

2021-
2022

ПРОГРАММА «ОТКРЫТЫЙ ЮГ»



14.02.2022

1.	САНАТОРИЙ «АЙ-ПЕТРИ», КРЫМ.....	2
2.	САНАТОРИЙ «АКТЕР».....	3
3.	САНАТОРИЙ «БЕЛАРУСЬ».....	4
4.	САНАТОРИЙ «БИРЮЗА».....	5
5.	ОТЕЛЬ «BRIDGE RESORT».....	6
6.	ЛОК «ГОРНЫЙ ВОЗДУХ».....	7
7.	САНАТОРИЙ «ДЮЛЬБЕР», КРЫМ.....	8
8.	САНАТОРИЙ «ЗЕЛЕНАЯ РОЩА».....	9
9.	САНАТОРИЙ «ЗНАНИЕ».....	10
10.	САНАТОРИЙ «ЗОЛОТОЙ КОЛОС».....	12
11.	САНАТОРИЙ «ИЗУМРУД».....	13
12.	ПАНСИОНАТ «КОРАЛЛ», «ДЕЛЬФИН».....	15
13.	ПАНСИОНАТ «КОРАЛЛ», «ДЕЛЬФИН» С МАЦЕСТОЙ.....	16
14.	САНАТОРИЙ «МИСХОР», КРЫМ.....	17
15.	САНАТОРИЙ «МОРСКОЙ ПРИБОЙ», КРЫМ.....	18
16.	САНАТОРИЙ «НИЖНЯЯ ОРЕАНДА», КРЫМ.....	19
17.	ПАНСИОНАТ «ОРБИТА-1».....	20
18.	САНАТОРИЙ «РОДНИК» г. Анапа.....	21
19.	САНАТОРИЙ «САМШИТОВАЯ РОЩА» Абхазия, Пицунда.....	22
20.	САНАТОРИЙ «СВЕТЛАНА».....	23
21.	ПАНСИОНАТ «ШЕКСНА».....	24
22.	САНАТОРИЙ «ЮЖНОЕ ВЗМОРЬЕ».....	25

1. САНАТОРИЙ «АЙ-ПЕТРИ», КРЫМ

Адрес: Республика Крым, г. Ялта, пгт. Кореиз, Алушкинское шоссе, д. 16

Как добраться:

- От аэропорта «Симферополь» и ж/д вокзала до автовокзала города Ялта, далее на рейсовом автобусе «Симферополь-Ялта».
- От автовокзала города Ялта до Санатория «Мисхор» автобусом № 102 до остановки сан. «Ай-Петри».

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «порционное» или «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по назначению врача, посещение бассейна, тренажерного зала, оказание неотложной медицинской помощи. **Минимальный срок бронирования 6 дней.**

Расчетный час в санатории 11:00: заезд в 14:00, выезд в 11:00

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний органов дыхания, сердечно сосудистой системы, нервной системы, костно-мышечной системы и соединительной ткани. **Лечение осуществляется ТОЛЬКО при наличии санаторно-курортной карты!**

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** паспорт; санаторно-курортную карту по форме №072/у (срок действия не более 12 мес.); полис обязательного медицинского страхования; для беременных наличие обменной карты обязательно.
- **детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении (об отсутствии контактов с больными в течение 21 дня); справку о результатах анализа на энтеробиоз.

Медицинские услуги, включенные в стоимость программы:

- первичный прием врача;
- врачебное наблюдение врача-куратора (не реже 1 раза в неделю);
- прием врача узкой специализации (по показаниям);
- общий клинический анализ крови (по показаниям);
- медикаментозная терапия (в объеме оказания неотложной помощи, при острых состояниях, впервые выявленных заболеваниях);
- электрокардиография (ЭКГ), СПГ (функция внешнего дыхания) - по показаниям;
- климатотерапия: (воздушные ванны, солнечные ванны, морские купания);
- ароматерапия или галотерапия;
- лечение искусственными воздушными средами: (ингаляции лекарственные/кислородные);
- массаж (1,5 единицы – 15 минут) - в рабочий день при наличии в санатории;
- гидрокомплекс: 1 водная процедура через день (ванна или душ циркулярный по показаниям) - в рабочий день при наличии в санатории;
- теплолечение 1 процедура через день (2 сустава или 1 позвоночник) (аппликации бишофита/озокерита/сакской рапой – по показаниям и нозологии) - в рабочий день при наличии в санатории;
- аппаратная физиотерапия (1 процедура в день по совместимости с теплолечением и водолечением) в рабочий день при наличии в санатории;
- лечебная физкультура (групповая в зале) - в рабочий день при наличии в санатории.

2. САНАТОРИЙ «АКТЕР»

Адрес: г. Сочи, Курортный проспект, 105а

Как добраться:

- от аэропорта Адлер: автобусом № 105, до остановки санаторий «Заря»
- от ж/д вокзала Сочи: автобусом №: №2, 3, 41, 43, 105, 120, 121, 122, 125, 180 до остановки «Санаторий «Заря»

В стоимость включено: В стоимость входит: проживание, трехразовое питание, оздоровительное / санаторно-курортное лечение на базе санатория – курс (без Мацесты), плавание в бассейне. Минимальный срок бронирования 3 суток (путевки без лечения), лечение назначается при бронировании от 7 суток. Дети на лечение принимаются с 4-х лет.

Расчетный час в санатории 11:00: заезд в 13:00, выезд в 11:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний нервной системы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, лечение хронической усталости. Наличие санаторно-курортной карты обязательно. При отсутствии санаторно-курортной карты, возможно ее оформление на месте за дополнительную оплату, срок оформления 2-3 дня.

Программа оздоровительного лечения по путевке на срок менее 7(семи) ночей:

- первичный прием врача
- климатолечение
- диетотерапия
- фитотерапия (лечебный фиточай)
- механотерапия
- бювет с минеральной водой
- плавание в бассейне с подогреваемой морской водой (1 посещение в день)
- оказание неотложной медицинской помощи

Программа санаторно-курортного лечения по путевке на срок более 7(семи) ночей (Базовая):

- первичный прием врача
- климатолечение
- диетотерапия
- фитотерапия (лечебный фиточай)
- лечебные ванны – 1 вид на базе санатория
- душ циркулярный, Виши или Шарко, - 1 вид (от 11 суток)
- физиолечение – 1 вид
- лечебная гимнастика в зале
- массаж 1.5 единиц (одной зоны) (от 11 суток)
- механотерапия
- бювет с минеральной водой
- плавание в бассейне с подогреваемой морской водой (1 посещение в день)
- оказание неотложной медицинской помощи

Медикаментозное лечение в стоимость санаторно-курортной путевки не входит.

Примечание: Лечебный комплекс формируется лечащим врачом в зависимости от индивидуальных особенностей организма.

3. САНАТОРИЙ «БЕЛАРУСЬ»

Адрес: Центральный район, ул. Политехническая, 62

Как добраться:

- от аэропорта: электропоездом «Ласточка» до ж/д станции «Сочи»
- от ж/д вокзала Сочи: автобусом или маршрутным такси № 4, 7 в направлении остановки санаторий «Русь».

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание по системе «Заказное меню», санаторно-курортное лечение на базе санатория согласно Перечня (за исключением Мацесты), пользование крытым бассейном с пресной водой (по установленному расписанию), пользование спортивной инфраструктурой санатория, детской комнатой с воспитателем (ежедневно с 08:00 до 13:00), развлекательные мероприятия. **Минимальный срок бронирования для путевок без лечения 3 суток, для путевок с лечением 10 суток. Лечение назначается детям от 5 лет. Дети до 7 лет в бассейн не допускаются. Для посещения бассейна в обязательном порядке требуется справка о результатах на энтеробиоз для взрослых и детей.**

Расчетный час в санатории 12:00: заезд после 14:00, выезд до 12:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний системы кровообращения, костно-мышечной системы и соединительной ткани, нервной системы, кожи и подкожной клетчатки, органов дыхания, эндокринной системы, расстройств питания и нарушения обмена веществ. **Наличие санаторно-курортной карты – обязательно!**

Перечень процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки

Наименование лечебно-диагностических процедур	10-15 дней	16-17 дней	18-19 дней	20-22 день	23-25 дней
Осмотр врача*	3	4	4	5	6
ПО ПОКАЗАНИЯМ: Осмотр узких специалистов, ЭКГ, УЗИ, лабораторные исследования: общий анализ крови, мочи, анализ крови на глюкозу, мочевины, холестерин, другие виды исследований.					
Лечебные ванны на базе санатория	6	7	8	9	10
Подводный душ-массаж или ручной:					
Подводный душ-массаж	6	7	8	9	10
Ручной массаж (1 у.е.)	7	8	9	10	10
Лечебные души	6	7	8	9	10
Электросветолечение или теплотечение (один из видов**)	6	7	8	9	10
Бассейн	по графику работы по показаниям				
Терренкур, ЛФК, утренняя гимнастика	ежедневно				
Ингаляция (по показаниям)	8	9	9	10	10
ПО ПОКАЗАНИЯМ: Механотерапия (тренажерный зал), фитотерапия (в рабочие дни), психотерапия, лечение неотложных состояний, в том числе острой зубной боли					

* Первичный приём врача в первые сутки пребывания, вторичный приём через 3-4 дня после первичного приёма в дальнейшем каждые 6-7 дней.

**При физиолечении назначается одновременно 1 вид процедуры (и не более двух видов в случае возникновения острого состояния).

Перечень процедур, входящих в стоимость оздоровительной путевки

Наименование лечебно-диагностических процедур	5-7 дней	8-10 дней	10-12 дней	13-15 дней	16-17 дней	18-19 дней	20-22 день	23-25 дней
Осмотр врача	2	2	3	3	4	4	5	6
ПО ПОКАЗАНИЯМ: Осмотр узких специалистов, ЭКГ, УЗИ, лабораторные исследования: общий анализ крови, мочи, анализ крови на глюкозу, мочевины, холестерин, другие виды исследований								
Электросветолечение или теплотечение (один из видов)	3	5	5	6	7	8	9	10
Бассейн	по графику работы по показаниям							
Терренкур, ЛФК, УГ	ежедневно							
Ингаляции	3	5	7	8	9	10	10	10
ПО ПОКАЗАНИЯМ: Механотерапия (тренажерный зал), фитотерапия (в рабочие дни), психотерапия, лечение неотложных состояний, в том числе острой зубной боли								

*При физиолечении назначается одновременно 1 вид процедуры (и не более двух видов в случае возникновения острого состояния).

**При приобретении оздоровительной путевки менее чем на 5 суток медицинские процедуры не предоставляются

4. САНАТОРИЙ «БИРЮЗА»

Адрес: Лазаревский район, ул. Победы, 167

Как добраться:

- от аэропорта: электропоездом «Ласточка» до ж/д станции «Лазаревская»
- от ж/д вокзала Лазаревское: автобусом или маршрутным такси № 67, 68 в северную сторону до автобусной остановки «Санаторий «Бирюза» (одна остановка).

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание по системе «Заказное меню», санаторно-курортное лечение на базе санатория согласно Перечня (за исключением Мацесты), пользование тренажерным залом, детской комнатой. **Минимальный срок бронирования 7 дней.**

Расчетный час в санатории 09:00: заезд в 09:00, выезд в 07:00 (завтрак в день выезда не предоставляется).

Лечебный профиль: лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, вегетативной нервной системы, верхних дыхательных путей. **Наличие санаторно-курортной карты – обязательно!**

ПЕРЕЧЕНЬ ПРОЦЕДУР, ВХОДЯЩИХ В ПРОГРАММУ ЛЕЧЕНИЯ «ОТКРЫТЫЙ ЮГ»:

Перечень услуг	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача- терапевта/педиатра	1	2	3	3	3
Консультация врачей: ортопеда, невролога, кардиолога, эндокринолога, рефлексотерапевта, мануального терапевта - по показаниям	1	1	1	1	1
Фитотерапия	5	8	10	10	10
Прием кислородного коктейля	5	7	8	8	10
Минеральная вода (Лазаревская)	5	8	12	16	18
Аппаратная физиотерапия: воздействие магнитными полями, лазеротерапия, КВЧ-терапия, ультразвуковая терапия, воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ), электросонотерапия, электрофорез (лекарственный), дарсонвализация местная, миостимуляция, воздействие электрическим полем (УВЧ), воздействие синусоидальными модулированными токами, транскраниальная магнитолазерная терапия - по показаниям	4	5	7	7	10
Лечебные ванны: минеральные (бишофитовые), хвойные, жемчужные, йодобромные, ароматические, 2-х-4х камерные (местные), сухие углекислые ванны (СУВ)	2*	4	6	7	8
Ингаляции (минеральная вода, шалфей, ромашка, эвкалипт, лазолван) или Галоингаляции (ГИСА) по показаниям	4	5	6	7	10
Кабинет психологической разгрузки	4	5	5	5	5
Зал ЛФК (лечебная физкультура при заболеваниях позвоночника и суставов)	2	3	3	4	5
Лечебная диета	7	10	14	18	21
Воздействие климатом	7	10	14	18	21
Терренкур	7	10	14	18	21
Уточняющие диагностические процедуры (ЭКГ) по показаниям					
Неотложная медицинская помощь по показаниям					

Виды лечебных мероприятий, количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего. В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

5. ОТЕЛЬ «BRIDGE RESORT»

Адрес: Адлерский район, ул. Фигурная, 45

Как добраться:

- от аэропорта: автобус 57 до остановки отель «Бридж»
- от ж/д вокзала Адлер: автобус 125, 117 до остановки «Совхоз Россия» далее пешком 430 м до отеля

В стоимость оздоровительной путевки включено: проживание, питание полупансион (завтрак, ужин) «шведский стол», первичная консультация врача-терапевта, фитотерапия. **Минимальный срок бронирования для путевок без лечения – 5 суток.**

В стоимость санаторно-курортной путевки включено: проживание, питание полный пансион (завтрак, обед, ужин) «шведский стол», медицинские процедуры в рамках программы, фитотерапия.

Без дополнительной оплаты гостям предоставляется: пользование комплексом Wellness Club (крытый/открытый/детский бассейны, джакузи, сауна), тренажерный зал, комплекс бассейнов BREEZE взрослый/детский, терренкур, климатолечение, детская комната, игровые комнаты, анимационная программа, стоянка для автомобилей, трансфер Отель – Красная Поляна-Отель (ежедневно, один раз в день, по предварительной записи в период с 01.11.21 по 28.12.22). **Минимальный срок бронирования для путевок без лечения – 5 суток. Лечение детям оказывается с 4 лет по программе «Открытый Юг детям» с оплатой размещения на дополнительном месте согласно прейскуранту. Минимальный срок бронирования для путевок с лечением – 5 суток.**

Расчетный час в отеле 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль: лечение и диагностика пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, опорно-двигательного аппарата, лечение простудных заболеваний у взрослых и детей. Медицинские процедуры назначаются при сроке бронирования от 5 дней. **Наличие санаторно-курортной карты – обязательно!**

Перечень процедур, входящих в санаторно-курортную путевку по программе «Открытый Юг»

Назначения	Количество процедур				
	от 5 дней	от 7 дней	от 10 дней	от 14 дней	от 18 дней
Диагностический комплекс:					
Осмотр врача-терапевта (первичный/повторный)	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1
Консультация узких специалистов (первичный/повторный): невролог, кардиолог, дерматовенеролог, физиотерапевт, озонотерапевт, травматолог- ортопед, пульмонолог	-	-	1	2	3
Экспресс-диагностика: глюкоза крови, МНО (по показаниям)	-	-	1	1	1
Функциональная диагностика: ЭКГ, РЭГ, РВГ, ФВД (по показаниям)	1	1	1	1	2
Наблюдение дежурной медсестры и неотложная медикаментозная помощь (при необходимости)	+	+	+	+	+
Лечебный комплекс:					
Гидротерапия (пенно-, хвойно-жемчужные ванны) или Лечебные души (циркулярный, дождевой)	2	3	4	6	8
Аппаратная физиотерапия (1 вид - на выбор: электролечение, УЗТ, магнитотерапия, лазеротерапия)	2	3	4	6	8
Ингаляции/КУФ зева	2	3	4	6	8
Галоингаляции	2	3	4	6	8
Аппаратный массаж (на выбор: прессотерапия, Свинг-машина, массаж стоп, массажная кровать «Мигун»)	2	4	5	7	8
Оздоровительная гимнастика (общесистемная)	2	4	4	6	8
Кислородный коктейль	5	7	10	14	18
Фитотерапия (травяные чаи)	5	7	10	14	18
Оздоровительный комплекс ежедневно: Акватерапия: лечебное плавание в бассейне, Аквааэробика/ Спортивная анимация, Термотерапия (сауна, хаммам), занятия в тренажерном зале, Терренкур, климатолечение					

Примечание: Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-куратором с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя. Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему Прейскуранту медицинских услуг.

6. ЛОК «ГОРНЫЙ ВОЗДУХ»

Адрес: г. Сочи, пос. Лоо, ул. Таганрогская, д. 4 корп. 3

Как добраться:

- от аэропорта Адлер 50 км – электричкой до станции «Лоо», либо автобус № 105, 105с до автовокзала Сочи, далее автобус № 155, 155 к до остановки «Горный воздух»
- от станции «Лоо» 3 км – автобус 148, 149, 150, 151, 155, 155к до остановки «Горный воздух»

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории; трехразовое питание «Заказное меню»; санаторно-курортное лечение по назначению врача (2-3 процедуры в день без Мацесты); пользование крытым и открытым бассейнами, услуги детской комнаты. В период выходных и календарных праздничных дней лечение не предоставляется. Минимальный срок бронирования 5 суток. Дети до 3 лет – принимаются бесплатно. Лечение детям назначается с 3-х лет.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 12:00, выезд до 10:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, системы кровообращения, нервной системы, органов дыхания и ЛОР органов. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Перечень медицинских услуг, предоставляемых по программе «Открытый Юг» (в соответствии с медицинскими показаниями):

Процедуры	Количество процедур		
	5-7 дней	8-14 дней	15-21 день
Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический первичный	1	1	1
Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический повторный	1	1	2
Физиотерапия	2	4	6
Ароматерапия	2	4	6
Спелеокамера	2	4	6
Ингаляции лекарственные (по показаниям)	3	6	9
Лечебное плавание (крытый и открытый бассейн с подогреваемой водой)	ежедневно		
Кислородный коктейль (1 раз в день)	ежедневно		
Питьевое лечение минеральной водой (1 раз в день)	ежедневно		
Климатолечение, воздушные, морские и солнечные ванны	ежедневно		
Терренкур по территории	ежедневно		

ПРИМЕЧАНИЕ:

- Санаторно-курортное лечение и объем процедур назначаются лечащим врачом по показаниям в соответствии со стандартами санаторно-курортного лечения, утвержденными приказами Минздрава РФ в зависимости от стадии и выраженности основного и сопутствующих заболеваний.
- 1-й ДЕНЬ – день обследований (день встречи с лечащим врачом), период адаптации к климату - 3 суток.
- В день пациент принимает процедуры: одна основная и дополнительные процедуры (физиотерапевтические, бассейн, терренкур, климатолечение, воздушные, морские и солнечные ванны). Количество процедур различно, в зависимости от срока путёвки наличия показаний, противопоказаний и вида лечебной программы.
- Санаторно-курортные процедуры, назначенные врачом, входят в стоимость путевки. Дополнительные диагностические исследования осуществляются на платной основе: лабораторные услуги, медикаментозное лечение и диагностика.
- Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются. В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются.

7. САНАТОРИЙ «ДЮЛЬБЕР», КРЫМ

Адрес: Республика Крым, г. Ялта, пгт. Кореиз, Алушкинское шоссе, д. 1

Как добраться:

- От аэропорта «Симферополь» и ж/д вокзала до автовокзала города Ялта на рейсовом автобусе «Симферополь-Ялта».
- От автовокзала города Ялта до Санатория «Дюльбер» автобусом № 102.

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание порционное либо «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по программе «Открытый Юг» по назначению врача, посещение бассейна с морской водой, тренажерного зала, оказание неотложной медицинской помощи.
Минимальный срок бронирования 6 дней.

Расчетный час в санатории 11:00: заезд в 14:00, выезд в 11:00

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, нервной системы, опорно-двигательного аппарата, бронхолегочной системы. **Лечение осуществляется ТОЛЬКО при наличии санаторно-курортной карты, справки от дерматолога.**

Медицинские услуги, включенные в стоимость программы:

- первичный прием врача;
- врачебное наблюдение врача-куратора (не реже 1 раза в неделю);
- прием врача узкой специализации (по показаниям);
- общий клинический анализ крови (по показаниям);
- медикаментозная терапия (в объеме оказания неотложной помощи, при острых состояниях, впервые выявленных заболеваниях);
- электрокардиография (ЭКГ), СПГ (функция внешнего дыхания) - по показаниям;
- климатотерапия: (воздушные ванны, солнечные ванны, морские купания);
- ароматерапия или галотерапия;
- лечение искусственными воздушными средами: (ингаляции лекарственные/кислородные);
- массаж (1,5 единицы – 15 минут) - в рабочий день при наличии в санатории;
- гидрокомплекс: 1 водная процедура через день (ванна или душ циркулярный по показаниям) - в рабочий день при наличии в санатории;
- теплолечение 1 процедура через день (2 сустава или 1 позвоночник) (аппликации бишофита/озокерита/сакской рапой – по показаниям и нозологии) - в рабочий день при наличии в санатории;
- аппаратная физиотерапия (1 процедура в день по совместимости с теплолечением и водолечением) в рабочий день при наличии в санатории;
- лечебная физкультура (групповая в зале) - в рабочий день при наличии в санатории.

8. САНАТОРИЙ «ЗЕЛЕНАЯ РОЩА»

Адрес: Сочи, Курортный проспект, 120

Как добраться:

- от аэропорта: от аэропорта Адлер: автобусом № 105, 105 к, 105с до остановки «Зелёная роща»
- ж/д вокзала Сочи: перейти на остановку Автовокзал, автобус105, 105с, 124с, 125с до остановки «Зеленая Роща»
- В стоимость включено:** проживание, лечение на базе санатория (без Мацесты), 3-х разовое питание по принципу «Шведский стол» в обеденном зале «Зеленая Роща», бассейн, универсальный спорткомплекс для семи игровых видов спорта, тренажерный зал, спортивный городок, теннисный корт, игровая детская площадка, прокат спортивного инвентаря, культурно-массовые мероприятия, круглосуточная медицинская помощь, терренкур. **Медицинские процедуры назначаются при сроке проживания свыше 7 дней.** Детям до 5 лет медицинские процедуры не назначаются. Минимальный срок бронирования 3 суток.

Расчетный час в санатории 12:00: заезд в 12:00, выезд до 10:00.

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний нервной системы, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, кожи и обмена веществ. Медицинские процедуры назначаются при сроке проживания от 7-10 дней, при отсутствии противопоказаний и при наличии санаторно-курортной карты.

Для заезда необходимы следующие документы:

- взрослым:** документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортную карту по форме №072/у-04, выданной не ранее чем за 1 месяц до даты начала лечения; полис обязательного медицинского страхования.
- детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении; справку от педиатра об отсутствии противопоказаний.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА:

- ПРИ СРОКЕ ПУТЕВКИ ДО 6 ДНЕЙ:** терренкур, скандинавская ходьба, лечебное плавание, лечебная гимнастика в воде, ЛФК, тренажерный зал, спортивные игры, пеше-спортивные походы, круглосуточная медицинская помощь.
- ПРИ СРОКЕ ПУТЕВКИ 7-11 ДНЕЙ:** фиточай, лечебная гимнастика, лечебное плавание, ингаляции, лечебный душ (Шарко /циркулярный/каскадный), гидрочромотерапия, подводный душ-массаж.
- ПРИ СРОКЕ ПУТЕВКИ ОТ 12 ДНЕЙ:**

Наименование процедур	12 дней	14 дней	18 дней	21 день
Консультации врачей специалистов	По назначению врача			
Водолечение: (1 из перечисленных видов лечения) душ Шарко, циркулярный душ, восходящий душ, жемчужная ванна, вихревая ванна, контрастная ванна, гидрочромотерапия.	4	5	7	8
Физиолечение (1 вид по показаниям): магнитотерапия, лазеротерапия, СМТ, ДДТ, УЗ, СВЧ, КУФ, Трансаир, ингаляции (масляные, травяные, йодобромные, солевые).	4	5	7	8
Массаж ручной (1 ед.)	5	6	7	8
Лечебная Гимнастика	6	7	8	9
Фитотерапия	10	10	10	10

ПРИМЕЧАНИЕ: Все виды медицинских процедур назначаются в соответствии с показаниями и противопоказаниями, при наличии санаторно-курортной карты. При отсутствии санаторно-курортной карты, возможно ее оформление на месте за дополнительную плату. Срок оформления 2-3 дня.

9. САНАТОРИЙ «ЗНАНИЕ»

Адрес: Сочи, Адлерский район, ул. Просвещения,139

Как добраться:

- от аэропорта: автобус и маршрутное такси № 105, 105к, 105с, 173 до остановки «Знание»
- от ж/д вокзала Адлер на автобусе в сторону Сочи № 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с или маршрутном такси в сторону Сочи № 117,118, 134,60 до остановки «Знание»

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, трехразовое питание по системе «шведский стол», первичный приём (консультация) врача-терапевта, санаторно-курортные процедуры по назначению врача (одна процедура из перечня медицинских услуг предоставляемых в рамках путёвки с лечением).

Услуги санатория, такие как: бювет с минеральной водой, доступ к интернету Wi-fi, досуговые мероприятия в соответствии с сезоном, терренкур в дендропарке 8,5 га, посещение крытого и открытого бассейна (в летний период), посещение детского клуба «Знаюшка», пользование спортивными площадками не входят в стоимость путевки, являются дополнительными и предоставляются комплементарно исходя из графика и времени работы, утвержденной администрацией санатория. **Посещение крытого бассейна ТОЛЬКО по предварительной записи, один сеанс 45 минут.** Минимальный срок бронирования от 3 суток, лечение назначается при бронировании от 7 суток, рекомендованный срок пребывания по путевке с лечением от 10 суток.

Дети 0-3 без места, без питания бесплатно, с 4 лет дети принимаются на основное и доп. место согласно прейскуранту.

Расчетный час в санатории: заезд в 13:00, выезд в 11:00.

Лечебный профиль санатория: лечение органов кровообращения, периферической и центральной нервной системы, опорно-двигательного аппарата. **Лечение предоставляется при заезде от 7 дней и более, СТРОГО при наличии санаторно-курортной карты.**

Перечень медицинских услуг, предоставляемых в рамках путевки с лечением по программе «Открытый Юг» 2022г.***

*Одна процедура в день (из нижеперечисленных), которая входит в стоимость путевки

**Все остальные процедуры в рамках специальной программы, являются дополнительными и предоставляются за отдельную плату, согласно утвержденному прейскуранту:

Консультации	
1	Консультация терапевта
2	Повторный прием терапевта
3	Консультация специалиста (гинеколог, дерматолог, кардиолог, косметолог, ЛОР, невролог, ортопед, психолог, уролог)
Бальнеология	
1	Ванна жемчужная с добавлением солей или жидких растительных концентратов
2	Ванна общая с добавлением солей или жидких растительных концентратов
3	Ванна сухая углекислая
4	Гидромассажная ванна
5	Подводный душ-массаж
6	Душ восходящий
7	Душ циркулярный
8	Душ Шарко
9	Подводный душ-массаж
Аппаратная физиотерапия	
1	Амплипульс
2	Дарсонваль
3	Детензор
4	Ингаляция
5	КУФ

6	Лазерная терапия на приборе Мустанг-2000
7	Магнитолазерная терапия на приборе «Милта»
8	Магнитотерапия на приборе «Алимп-1»
9	Магнитотерапия на приборе «Колибри»
10	Магнитотерапия на приборе «ПОЛИМАГ-02»
11	Магнитотерапия на приборе «Мультимаг»
12	Озонотерапия
12	Ритм-полет
14	Спелеокамера
15	Трансаир
16	УВЧ
17	Фонофорез с гидрокортизоном
18	Фонофорез с нафталаном
19	Карбокситерапия
20	Криотерапия
21	Ормед (сухое вытяжение позвоночника)
22	Парафинотерапия кистей рук
23	Лимфодренаж нижних конечностей (прессотерапия)
Массажные процедуры	
1	Массаж 1,5 ед (воротниковый отдел, грудной отдел, поясничный отдел, верхней конечности, нижней конечности, плечевой сустав, локтевой сустав, тазобедренный сустав, коленный сустав, голеностопный сустав, кисть, предплечье, стопа и голень)
2	Термомассажная кровать
3	Массажная кровать "Нуга бест"
4	Электромеханический массаж стоп

УСЛОВИЯ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ ПО ПРОГРАММЕ «ОТКРЫТЫЙ ЮГ»:

1. Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратности приема процедур определяет лечащий врач с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличие сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте гостя или выявленных при обследовании в санатории, в соответствии со стандартами санаторно-курортного лечения, утвержденными приказами Минздрава РФ
2. При выявлении противопоказаний или отказе гостя от какой-либо медицинской процедуры, есть возможность сделать замену на другую процедуру внутри лечебного блока путевки.
 - 2.1. Замена процедур на услуги бальнеологического курорта Мацеста осуществляется при условии, что длительность проживания гостя составляет больше 21 (двадцати одной) ночи.
3. В случае выявления абсолютных противопоказаний для санаторно-курортного лечения, гостю предоставляется право выбора:
 - Остаться в санатории для отдыха (без назначения лечебных процедур, диагностических и оздоровительных мероприятий) без возврата разницы в оплате (без перерасчета стоимости путевки).
 - Заменить мероприятия лечебного блока на мероприятия диагностического (УЗИ, ЭКГ, консультация врача) блока (в пределах стоимости медицинской составляющей путевки).
4. Путевка делению на 2 и более не подлежит.
5. Решение о признании гостя абсолютно противопоказанным для санаторно-курортного лечения принимает Врачебная комиссия санатория.
6. Дополнительно оплачиваются все дополнительные услуги и процедуры, которые не включены в основной перечень специальной программы, лабораторные исследования, медикаментозное лечение, диагностика, СПА-услуги, косметология и прочее.
7. Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются.
8. Процедуры могут быть отменены и заменены на другие аналогичные.
9. Все дополнительные услуги санатория предоставляются по графику, утвержденному администрацией санатория.
10. Посещение крытого бассейна происходит при условии обязательной предварительной записи и соблюдения «Правил посещения крытого бассейна ООО «СКК «Знание», согласно расписанию работы бассейна.

Санаторий оставляет за собой право на изменение опубликованной информации.

10. САНАТОРИЙ «ЗОЛОТОЙ КОЛОС»

Адрес: г. Сочи, Курортный проспект, 86

Как добраться:

- от аэропорта Адлер - автобусы, маршрутные такси №105, до остановки сан. «Фабрициуса»
- от ж/д вокзала Адлер на автобусе в сторону Сочи № 105, 105к, 105с до остановки сан. «Фабрициуса»
- от ж/д вокзала Сочи на автобусе или маршрутном такси в сторону Адлера до остановки «Стадион». Автобусы: 1, 103, 105, 105к, 105с, 120, 121, 2, 22, 3, 86; маршрутки: 113, 122, 180, 19, 37, 41, 43, 45, 83, 87, 95, 98.

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «шведский стол» либо «заказное меню», пользование бассейном и сауной, санаторно-курортное лечение на базе санатория (без Мацесты).

Минимальный срок бронирования 7 суток. Дети до 3-х лет без предоставления места, без питания и без лечения принимаются бесплатно.

Расчетный час в санатории 10:00: заезд в 12:00, выезд 10:00

Лечебный профиль: лечение опорно-двигательного аппарата, лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, центральной и периферической нервной системы, аллергических и хронических кожных заболеваний, гинекологических и урологических заболеваний.

Для заезда необходимы следующие документы:

взрослым: документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортную карту по форме №072/у-04, выданной не ранее чем за 1 месяц до даты начала лечения; полис обязательного медицинского страхования; для лиц, направленных на восстановительное лечение после пребывания в стационаре - выписки из истории болезни.

детям: свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении; справку от педиатра об отсутствии противопоказаний.

А также другие документы в соответствии с эпидемиологической ситуацией и требованиями администрации Краснодарского края.

В программу лечения в 2021 году включено:

Процедуры	Количество процедур			
	7-8 дней	9-11 дней	12-15 дней	16-21 день
Продолжительность путевки:				
Прием врача терапевта первичный	1	1	1	1
Прием врача терапевта повторный	1	1	1	2
Физиотерапия 1 вид воздействия	3	4	5	6
Ванны на базе санатория или лечебные души	3	4	5	6
ЛФК	5	8	12-15	17
Массаж ручной классический	-	-	4	6
Диетотерапия	Ежедневно			
Климатолечение	Ежедневно			

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

11. САНАТОРИЙ «ИЗУМРУД»

Адрес: Адлерский р-он, ул. Ленина д. 278-а

Как добраться:

- от аэропорта Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105к, 105с, 173 до остановки «Изумруд»
- от ж/д вокзала Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси «Адлер-Сочи» до остановки «Изумруд». Автобусы: 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с, 56; маршрутки: 117, 118, 134, 140, 173, 60.

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории; трехразовое питание «шведский стол»; санаторно-курортное лечение по назначению врача при путевке от 10 суток; пользование закрытым бассейном (по назначению врача, по графику и по предварительной записи, 1 сеанс – 45 мин.), пользование спортплощадками и спортивным инвентарем (за исключением платных услуг), развлекательные программы. Детям до 4-х лет санаторно-курортное лечение не назначается (только неотложная помощь по показаниям). **Минимальный срок бронирования 5 суток, лечение назначается при сроке бронирования от 10 суток.**

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** паспорт; санаторно-курортную карту по форме №072/у-04; полис обязательного медицинского страхования;
- **детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении (об отсутствии контактов с больными в течение 21 дня); справку от педиатра об отсутствии противопоказаний.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 12:00, выезд в 10:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, органов дыхания. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.** При отсутствии санаторно-курортной карты, возможно ее оформление на месте за дополнительную плату. Срок оформления 2-3 дня.

Санаторно-курортное лечение.

1. Лечение проводится по программам в соответствии со стандартами оказания санаторно-курортной помощи;
2. Лечение проводится по одному из имеющихся заболеваний;
3. Полная продолжительность лечения по программе составляет 21 день, сокращённая 14 дней
4. Количество процедур по программам оздоровительного отдыха санаторно-курортного лечения определяется по продолжительности путевки:

Наименование услуг	Сердечно-сосудистая система	Опорно-двигательный аппарат	Нервная система	Органы дыхания
	Полный курс 21 день / Сокращенный курс 14 дней			
	21/14	21/14	21/14	21/14
Приём врачей, консультации и диагностические процедуры				
Первичный прием врача	1	1	1	1
Повторный приём врача	2/1	2/1	2/1	2/1
Общий анализ крови		По показаниям		
Общий анализ мочи		По показаниям		
Биохимический анализ крови		По показаниям		
ЭКГ		По показаниям		
Консультация врача-специалиста: кардиолога, педиатра, отоларинголога, физиотерапевта		По показаниям		
Оздоровительный блок				
Терренкур	20/13	20/13	20/13	20/13
Лечебная физкультура (занятий)	9 /6	9 /6	9 /6	9 /6
*Бассейн (один сеанс 45 минут)	9 /6	9 /6	9 /6	9 /6
Фиточай	9 /6	9 /6	9 /6	9 /6
Лечебные процедуры				
Лечебные ванны (один вид): сухие углекислые, йодобромные, жемчужные с наполнителем	9 /6	9 /6	9 /6	9 /6
Массаж (один вид): ручной (1,5 МЕ 15мин), подводный массаж, механический массаж в кресле	9 /6	9 /6	9 /6	9 /6
Аппаратная физиотерапия (один вид): электрофорез, СМТ-терапия, фонофорез, УВЧ- терапия, КВЧ терапия,	9 /6	9 /6	9 /6	9 /6

Наименование услуг	Сердечно-сосудистая система	Опорно-двигательный аппарат	Нервная система	Органы дыхания
	Полный курс 21 день / Сокращенный курс 14 дней			
	21/14	21/14	21/14	21/14
лазеротерапия, ТЭС				
Общая магнитотерапия «Алма»		9/6		
Гипокситерапия или Спелеотерапия или Ингаляции (один вид)	9 /6		9 /6	9 /6
Климатотерапия				
Талассотерапия	21/14	21/14	21/14	21/14
Аэротерапия	21/14	21/14	21/14	21/14
Гелиотерапия	21/14	21/14	21/14	21/14
Количество оздоровительных и лечебных процедур в блоках определяется по продолжительности путевки:				
Срок путевки (дней)	18	12	до 10	
Количество процедур	8	5	Подбирается индивидуально	

***После приема некоторых процедур не рекомендовано посещение бассейна, в связи с этим услуга посещение бассейна предоставляется через день по назначению врача, по предварительной записи, 1 сеанс 45 минут**

Примечание:

1. Объем обследований и комплекс лечебных процедур назначается лечащим врачом по основному заболеванию, указанному в санаторно-курортной карте (СКК), по медицинским показаниям, с учетом стадии заболевания, наличия осложнений, сопутствующих заболеваний, совместимости физических факторов, в соответствии с утвержденными стандартами санаторно-курортного помощи.
2. Противопоказаниями к проведению данной оздоровительной программы являются общие противопоказания для санаторно-курортного лечения в соответствии с приказом Минздрава России 28.09.2020 № 1029н.
3. По программе проводится лечение только основного заболевания.
4. Прочие процедуры, не включенные в данную программу, при отсутствии индивидуальных противопоказаний могут оказываться за дополнительную оплату.
5. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
6. В программе первый день адаптивный – осмотр врача, процедуры не нагрузочного характера, отдых, пешеходные прогулки.
7. Процедуры общего воздействия назначаются через день.
8. Возможна замена и отмена лечебных процедур в зависимости от состояния отдыхающего

Ожидаемые эффекты:

- быстрое восстановление после психоэмоциональных и физических перегрузок;
- повышение адаптационных возможностей организма;
- улучшение настроения и повышение интереса к жизни;
- повышение физической работоспособности;
- улучшение качества жизни.

12. ПАНСИОНАТ «КОРАЛЛ», «ДЕЛЬФИН»

Адрес: Сочи, Адлерский район, ул. Ленина, 219

Как добраться:

- от аэропорта Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105к, 105с до остановки «Известия»
- от ж/д вокзала Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси «Адлер-Сочи» до остановки «Известия». Автобусы: 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с, 56; маршрутки: 117, 118, 134, 140, 173, 60.

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, посещение тренажерного зала, wi-fi, 3-х разовое питание «шведский стол», ежедневные вечерние развлекательные мероприятия, санаторно-курортное лечение (без Мацесты). Дети на лечение принимаются с 4-х лет в сопровождении законных представителей при наличии справки от врача-педиатра или врача-эпидемиолога об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями (действительна до 5 дней). **Минимальный срок бронирования 7 суток.**

Дети в возрасте до 4-х лет принимаются бесплатно, без предоставления места и без лечения.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль пансионата: лечение заболеваний сердечно-сосудистой и костно-мышечной систем, органов дыхания, нервной и мочеполовой систем, кожи. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Перечень лечебных и диагностических процедур, включенных в стоимость путевки:

Наименование услуг	Количество процедур (дней)							
	5-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21
Прием врача-терапевта	2	2	2	3	3	3	4	4
Прием узкого специалиста	1	1	1	2	2	2	2	2
Общий анализ мочи	1	1	1	1	1	1	1	1
Общий анализ крови	1	1	1	1	1	1	1	1
Климатолечение	6	8	10	12	14	16	18	18
Диетотерапия	6	8	10	12	14	16	18	18
Пелоидотерапия (грязевые аппликации)	3	3	4	4	5	5	6	7
Лечебные ванны: для мышц и суставов, жемчужные, пиниментоловые, лавандовые, ромашковые, розмариновые, каштановые, тимьяновые, валерьяновые, с хвощем, для чувствительной кожи, можжевельная	2	3	3	4	5	6	6	7
Классический ручной массаж 1,5 ед	2	3	3	4	5	6	7	7
Физиотерапия или аппаратный массаж	2	2	4	5	5	6	7	8
Фитотерапия	1	2	3	3	4	5	6	7
ЛФК	2	3	4	5	6	6	6	8
Психотерапия (ароматерапия / АВС)	1	2	2	3	3	4	4	5

Примечание:

- Гости должны приезжать в санаторий с санаторно-курортной картой, для взрослых форма № 072у, для детей- № 076у-04 (действительна в течении 1 месяца).
- Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
- Количество процедур различно, в зависимости от срока путевки, показаний и вида стандартной программы санаторно-курортного лечения.
- Нахождение на территории санатория детей без сопровождения взрослых (родителей или законных представителей) не допускается.

13. ПАНСИОНАТ «КОРАЛЛ», «ДЕЛЬФИН» С МАЦЕСТОЙ

Адрес: Сочи, Адлерский район, ул. Ленина, 219

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, посещение тренажерного зала, wi-fi, 3-х разовое питание «шведский стол», ежедневные вечерние развлекательные мероприятия, санаторно-курортное лечение (без Мацесты). Дети на лечение принимаются с 4-х лет в сопровождении законных представителей при наличии справки от врача-педиатра или врача-эпидемиолога об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями (действительна до 5 дней). **Минимальный срок бронирования 12 суток.**

Дети в возрасте до 4-х лет принимаются бесплатно, без предоставления места и без лечения.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль пансионата: лечение заболеваний сердечно-сосудистой и костно-мышечной систем, органов дыхания, нервной и мочеполовой систем, кожи. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Основные показания к прохождению санаторно-курортного курса лечения с Мацестой»:

- кожные заболевания (вне обострения): псориаз, экзема, нейродермит, красный плоский лишай, атопический дерматит
- послеожоговые рубцы;
- урологические и гинекологические заболевания, реабилитация после операций на органах малого таза, бесплодие;
- хронические риниты; частые простудные заболевания;
- метеолабильность; предотвращение таких тяжелых осложнений, как острое нарушение мозгового кровообращения, инфаркта миокарда, ангиопатии сетчатки;
- улучшение кровообращения в нижних конечностях при варикозной болезни и сахарном диабете;
- остеохондроз, артрозы, артриты, восстановление после эндопротезирования сустава (не ранее 3-х месяцев после операции); последствия перелома костей; хронические воспалительные заболевания околоуставных тканей и связочного аппарата; нарушение осанки, в том числе сколиоз;
- гастрит; дуоденит; язвы и эрозии в стадии ремиссии.

Перечень лечебных и диагностических процедур, включенных в стоимость путевки с Мацестой:

Наименование услуг	Количество процедур (дней)				
	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21
Прием врача-терапевта	3	3	3	4	4
Прием узкого специалиста по назначению лечащего врача	2	2	2	2	2
Климатолечение	12	14	16	18	18
Диетотерапия	12	14	16	18	18
Пелоидотерапия (грязевые аппликации)	4	5	5	6	7
Лечебные процедуры «Мацесты»: сероводородные (ванны, орошения, ингаляции), йодобромные ванны, радоновые ванны	4	5	6	6	7
Классический ручной массаж 1,5 ед	4	5	6	7	7
Физиотерапия или аппаратный массаж	5	5	6	7	8
Фитотерапия	3	4	5	6	7
ЛФК	5	6	6	6	8
Психотерапия (ароматерапия / АВС)	3	3	4	4	5

Примечание:

- Гости должны приезжать в санаторий с санаторно-курортной картой, для взрослых форма № 072у, для детей- № 076у-04 (действительна в течении 1 месяца).
- Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
- Количество процедур различно, в зависимости от срока путевки, показаний и вида стандартной программы санаторно-курортного лечения.
- Нахождение на территории санатория детей без сопровождения взрослых (родителей или законных представителей) не допускается.

14. САНАТОРИЙ «МИСХОР», КРЫМ

Адрес: Республика Крым, г. Ялта, пгт. Корейз, Алушкинское шоссе, д. 9

Как добраться:

- От аэропорта «Симферополь» и ж/д вокзала до автовокзала города Ялта на рейсовом автобусе «Симферополь-Ялта».
- От автовокзала города Ялта до Санатория «Мисхор» автобусом № 102.

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «порционное» или «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по назначению врача, посещение бассейна с морской водой, тренажерного зала, оказание неотложной медицинской помощи. **Минимальный срок бронирования 6 суток.**

Расчетный час в санатории 11:00: заезд в 14:00, выезд в 11:00

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний органов дыхания, сердечно сосудистой системы, нервной системы, опорно-двигательного аппарата. **Лечение осуществляется ТОЛЬКО при наличии санаторно-курортной карты, справки от дерматолога.**

Медицинские услуги, включенные в стоимость программы:

- первичный прием врача;
- врачебное наблюдение врача-куратора (не реже 1 раза в неделю);
- прием врача узкой специализации (по показаниям);
- общий клинический анализ крови (по показаниям);
- медикаментозная терапия (в объеме оказания неотложной помощи, при острых состояниях, впервые выявленных заболеваниях);
- электрокардиография (ЭКГ), СПГ (функция внешнего дыхания) - по показаниям;
- климатотерапия: (воздушные ванны, солнечные ванны, морские купания);
- ароматерапия или галотерапия;
- лечение искусственными воздушными средами: (ингаляции лекарственные/кислородные);
- массаж (1,5 единицы – 15 минут) - в рабочий день при наличии в санатории;
- гидрокомплекс: 1 водная процедура через день (ванна или душ циркулярный по показаниям) - в рабочий день при наличии в санатории;
- теплолечение 1 процедура через день (2 сустава или 1 позвоночник) (аппликации бишофита/озокерита/сакской рапой – по показаниям и нозологии) - в рабочий день при наличии в санатории;
- аппаратная физиотерапия (1 процедура в день по совместимости с теплолечением и водолечением) в рабочий день при наличии в санатории;
- лечебная физкультура (групповая в зале) - в рабочий день при наличии в санатории.

15. САНАТОРИЙ «МОРСКОЙ ПРИБОЙ», КРЫМ

Адрес: Республика Крым, г. Ялта, пгт. Кореиз, Алушкинское шоссе, д. 19

Как добраться:

- От аэропорта «Симферополь» и ж/д вокзала до автовокзала города Ялта на рейсовом автобусе «Симферополь-Ялта».
- От автовокзала города Ялта до Санатория «Морской Прибой» автобусом № 102.

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание порционное либо «Шведский стол», посещение бассейна с пресной водой, занятия в тренажерном зале, терренкур, диетическое питание
оздоровительные процедуры: оказание неотложной помощи; климатотерапия: (воздушные ванны, солнечные ванны, морские купания); ароматерапия; утренняя гимнастика.

Минимальный срок бронирования 5 суток.

Расчетный час в санатории 11:00: заезд в 14:00, выезд в 11:00

16. САНАТОРИЙ «НИЖНЯЯ ОРЕАНДА», КРЫМ

Адрес: Республика Крым, г. Ялта, пгт. пгт.Ореанда, д.12

Как добраться:

- Из аэропорта г.Симферополя автобусом или маршрутным такси до Симферопольского железнодорожного вокзала. Далее автобусом или маршрутным такси до Ялтинского Автовокзала, затем на маршрутных такси №122, 102 (остановка «Вторая Ливадия»).
- Либо заказать трансфер.

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «Заказное меню», санаторно-курортное лечение по назначению врача (базовый пакет), просмотр кинофильмов WiFi, посещение концертов танцевальных и тематических вечеров, пользование пляжной и парковой зонами, библиотекой. **Минимальный срок бронирования 5 суток. Дети до 4-х лет НЕ принимаются! Лечение детям назначается с 4-х лет.**

Расчетный час в санатории 12:00: заезд в 14:00, выезд в 12:00

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, бронхолегочной системы, общесоматические заболевания (заболевания органов пищеварения, эндокринной, мочеполовой и нервной систем, нарушение обмена веществ.

Наличие санаторно-курортной карты для детей и взрослых обязательно! При отсутствии санаторно-курортной карты, возможно ее оформление на месте за дополнительную плату, при этом срок начала лечения сдвигается до получения результатов анализов.

В программу лечения включено:

Услуга	5-6 дней	7-9 дней	10-13 дней	14-15 дней	16-21 дней
Оказание неотложной помощи	+	+	+	+	+
Медикаментозная терапия (в объеме оказания неотложной помощи, при острых состояниях, впервые выявленных заболеваниях)	+	+	+	+	+
Прием врача терапевта	1-2	2	3	4	4-5
Неотложная стоматологическая помощь	+	+	+	+	+
Прием врачей-специалистов	+	+	+	+	+
ЭКГ	1	1	1	1	1-2
Исследование ФВД	—	1	1	1	1-2
ЭКГ под нагрузкой	—	—	+	+	+
Клинический анализ крови, мочи	1	1	1	1	1-2
Биохимический анализ крови (сахар, холестерин)	1	1	1	1	1-2
Массаж классический лечебный (одна область)	2-3	3	5-6	7	8-10
Гидрокомплекс (жемчужные ванны или душ)	2-3	3	5-6	7	8-10
Физиотерапия аппаратная классическая (1 вид)	2-3	3	5-6	7	8-10
Ингаляционная терапия (1 вид)	2-3	3	5-6	7	8-10
Лечебная гимнастика	1-3	1-5	1-7	1-8	1-12
Занятия в тренажерном зале	1-3	1-5	1-7	1-8	1-12
Посещение бассейна с морской водой	1-5	1-7	1-11	1-13	1-18

Примечания:

1. Перечень диагностических исследований и лечебных процедур назначается лечащим врачом санатория с учетом показаний и противопоказаний к санаторно-курортному лечению в соответствии со стандартами санаторно-курортной помощи, пропорционально сроку пребывания в санатории;

2. дополнительные платные медицинские услуги сверх объемов санаторно-курортной помощи, предоставляемой по путевке, оказываются в санатории согласно утвержденному перечню (прейскуранту);

3. инъекции внутривенно и внутримышечно, внутривенные капельные вливания, а также увеличение количества процедур без оплаты, сверх объемов, указанных в перечне (по показаниям), проводится только по решению врачебной комиссии;

17. ПАНСИОНАТ «ОРБИТА-1»

Адрес: Адлерский район, ул. Ленина, д.280-а

Как добраться:

- от аэропорта Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105к, 105с, 173 до остановки «Изумруд»
- от ж/д вокзала Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси «Адлер-Сочи» до остановки «Изумруд». Автобусы: 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с, 56; маршрутки: 117, 118, 134, 140, 173, 60.

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание (заказное меню), лечение (по назначению врача, за исключением Мацесты) пользование бассейном, тренажерным залом, пляж, культурно-массовая программа. **Медицинские процедуры назначаются при сроке бронирования от 10 дней.** Дети до 4-х лет НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.

Расчетный час в пансионате 08:00: заезд в 9:00, выезд - 8:00 (завтрак в день выезда не предоставляется).

Лечебный профиль: Лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, лечение синдрома хронической усталости. **Медицинские процедуры назначаются при сроке бронирования от 10 дней из расчета 250 руб. в сутки для взрослых и 200 руб. в сутки для детей (по назначению врача согласно прейскуранта, за исключением Мацесты).** Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

В программу лечения включено:

Наименование услуг	Количество процедур на 1 человека на курс	
	10-14 дней	14-21 день
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК		
Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта	1-2	2-4
Консультация врачей специалистов (по показаниям)	1	1-2
Клинический анализ крови (по показаниям)	1	1-2
Клинический анализ мочи (по показаниям)	1	1-2
ЭКГ покоя (по показаниям с дополнительными отведениями или функциональными пробами)	1	1-3
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК		
Бассейн (свободное плавание)	Ежедневно	
Терренкур - лечебная ходьба	Ежедневно	
Лечебная физкультура зале 30 мин (в группе)	5-10	10-14
ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК (кислородный коктейль, фито чай, 3 позиции по показаниям)		
Искусственные ванны: жемчужная, с солями, йодобромная, (1 вид по показаниям)	3-6	6-8
Лечебные души: циркулярный, восходящий, Шарко (1 вид по показаниям)	3-6	6-8
Аппаратное физиолечение (2 вида)	3-6	6-8
Ингаляции или орошения десен (по показаниям)	3-6	6-8
Грязелечение: электрогрязь или тамбуканская грязь 1 зона (по показаниям)	3-6	6-8
Ароматерапия или спелеолечение (по показаниям)	3-6	6-8
Фито чай 1 раз в день	4-8	8-10
Кислородный коктейль 1 раз в день	4-8	8-10
Классический ручной массаж 1,5Ед (на путевку от 14 дней) или механический массаж или подводный душ - массаж (по показаниям)	3-6	6-8

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

18. САНАТОРИЙ «РОДНИК» Г. АНАПА

Адрес: Краснодарский край, город-курорт Анапа, Пионерский проспект, 30

Как добраться:

- от аэропорта Анапа рейсовым автобусом или маршрутными такси №113 до остановки «Родник»
- от ж/д вокзала Анапа рейсовым автобусом или маршрутными такси № 100 до остановки «Родник»

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «Заказное меню», лечение на базе санатория (при сроке бронирования от 12 суток), пользование закрытым бассейном с минеральной водой (по графику), многофункциональная открытая спортивная площадка, детская игровая комната, библиотека, культурно-массовые мероприятия. **Минимальный срок бронирования для путевок с оздоровлением — 7 суток, для путевок с лечением – 12 суток. Лечение детям назначается с 4-х лет.**

Расчетный час 08.00. Заезд в 10.00, выезд в 08.00

Лечебный профиль: общетерапевтический профиль, заболевания органов дыхания, заболевания органов пищеварения, заболевания нервной системы, заболевания костно-мышечной системы, профессиональные заболевания, заболевания крови, кроветворных органов, заболевания системы кровообращения, заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ, заболевания кожи и подкожной клетчатки, заболевания глаза, уха, горла, носа, заболевания мочеполовой системы, гинекологические заболевания, урологические заболевания, педиатрия.

Медицинские процедуры назначаются при отсутствии противопоказаний и при наличии санаторно-курортной карты. Воскресенье – выходной день в медицинском корпусе.

В программу лечения включено:

Оздоровительная программа при сроке путевки от 7 до 11 дней:

- прием врача
- бассейн с минеральной водой 6-8
- бювет – ежедневно
- климатотерапия – ежедневно

Санаторно-курортное лечение при сроке путевки от 12 дней:

Перечень услуг	12 дней	14 дней	18 дней	21 день
Диагностические исследования: общий анализ крови, общий анализ мочи, глюкоза крови, биохимия крови, ЭКГ, контроль АД	по показаниям			
Консультация врача терапевта, педиатра. Консультации врачей специалистов (отоларинголог, гинеколог, хирург, мануальный терапевт, невролог, иглорефлексотерапевт, зубной врач, дерматолог, диетолог, эндокринолог, кардиолог, психолог)	по показаниям			
Лечебные ванны (жемчужные, хлоридо-натриево-бромные, сульфидные, 4-х камерные, гидромассажные автоматические, вихревые (руки, ноги), контрастные. Лечебные души: Шарко, циркулярный, восходящий. Бассейн с минеральной водой	5	6	7	8
Физиолечение (1 вид): магнитотерапия, лазеротерапия, электрофорез с лекарственными препаратами, СМТ, ДДТ-терапия, УВЧ, СВЧ, УЗТ-терапия, Полимаг, КУФ, ингаляции	5	6	7	8
Массаж механический или лечебный массаж (1 ед.)	5	6	8	9
Грязевые аппликации общие (1/3 поверхности тела)	5	6	7	8
Гальваногрязь	5	6	7	8
Галотерапия	6	6	8	10
Ароматерапия	6	6	8	10
Лечебная гимнастика	6	6	8	10
Климатолечение, диетолечение, бювет	ежедневно			

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

19. САНАТОРИЙ «САМШИТОВАЯ РОЩА» АБХАЗИЯ, ПИЦУНДА

Адрес: республика Абхазия, г. Пицунда, ул. Гочуа ,7

Как добраться: Поездом до ст. Адлер, или самолетом в аэропорт Адлер. **В стоимость входит групповой трансфер.** Для организации трансфера необходимо предоставить данные по прибытию(убытию) не позднее чем 5 суток до даты заезда.

Групповой трансфер без дополнительной оплаты будет предоставляться на встречу из Аэропорта /ЖД вокзала Адлер с 7:00 до 23:00. Выезд из санатория в Аэропорт / ЖД вокзал Адлер предоставляется с 05:00 до 21:00. Интервал ожидания - 1.5-2 часа. В ночное время предоставляется только Индивидуальный трансфер за дополнительную плату.

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по назначению врача, пользование подогреваемыми бассейнами с морской водой (крытый и открытый), Wi-Fi, анимационные программы. **Минимальный срок бронирования 5 суток. Лечение детям назначается с 3-х лет.**

Расчетный час: заезд в 14:00, выезд - 12:00.

Лечебный профиль: аллергические заболевания; заболевания кожи; заболевания органов дыхания; заболевания эндокринной системы; заболевания опорно-двигательного аппарата. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Наименование лечебно-диагностических мероприятий специальной программы (в соответствии с индивидуальными показаниями по назначению врача)

Наименование лечебно - диагностических мероприятий	Количество исследований, консультаций, приемов, процедур				
	На 5 дней	На 7 дней	На 10 дней	На 12 дней	На 14 дней
Диагностический блок.					
Консультации специалистов: терапевт, педиатр, отоларинголог, гинеколог, детский гинеколог, детский невролог, физиотерапевт, кардиолог, невролог (по показаниям)	1	1	2	2	2
Первичный осмотр терапевта (педиатра)	1	1	1	1	1
Повторный осмотр терапевта (педиатра)	1	1	2	2	2
ЭКГ (по показаниям)	+	+	+	+	+
Оздоровительно-лечебный блок					
Климатотерапия	ежедневно				
Массаж классический лечебный одной зоны (через день)	3	4	5	6	7
Светолечение «Биоптрон» или тубусный кварц «Солнышко» (через день)	5	7	10	12	14
Душ циркулярный/ восходящий душ	3	4	5	6	7

20. САНАТОРИЙ «СВЕТЛАНА»

Адрес: Хостинский р-н, Курортный проспект, 75

Как добраться:

- от аэропорта: маршрутное такси или автобус № 105, 105к, 105с до остановки «Светлана»,
- от ж/д вокзала Сочи - Автобусы: 1, 103, 105, 105к, 105с, 120, 121, 2, 22, 3, 86; Маршрутки: 113, 122, 180, 19, 37, 41, 43, 45, 83, 87, 95, 98 до остановки «Светлана»

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение на базе санатория согласно перечню (без Мацесты). Дети на лечение принимаются с 6-ти лет в сопровождении законных представителей при наличии справки об эпидокружении и прививках.

Минимальный срок бронирования в октябре 7 суток.

Расчетный час в санатории 08:00: заезд с 10:00, выезд до 08:00 (завтрак в день выезда не предоставляется).

Лечебный профиль санатория: заболевания сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, нервной системы. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

В программу лечения для взрослых и детей с 14 лет включено:

Наименование медицинских услуг	Количество медицинских услуг на путевку:				
	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Первичный прием врача терапевта	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение	1	1	2	3	3
Прием врачей специалистов (физиотерапевт, невролог, кардиолог, травматолог – ортопед, дерматолог)	По показаниям				
Бальнеолечение на базе санатория (1 вид ванны или душа) - по показаниям	3	5	7	9	10
Классический массаж 1,5 массажной единицы (или механический массаж на аппарате «Лотос»)	3	4	6	8	10
Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, лазеротерапия, УЗ-фонофорез, УВЧ, КУФ, криотерапия, СМТ, Дарсонваль – 2 вида)	3	5	7	9	10
Ингаляции	3	5	7	9	10
Лечебная физкультура	Через день				
Терренкур, Климатолечение, Питание по лечебным диетам, прием минеральной воды «Лазаревская»	Ежедневно				
Неотложная медицинская помощь - круглосуточно					

В программу лечения детей в возрасте 1-5 и 6-13 лет включено:

Наименование медицинских услуг	Количество медицинских услуг на путевку:				
	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Первичный прием врача педиатра дети 1-13 лет	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение дети 1-13 лет	1	1	2	3	3
Прием врачей специалистов (физиотерапевт, невролог, кардиолог, травматолог – ортопед, дерматолог) дети 6-13 лет	По показаниям				
Бальнеолечение на базе санатория (1 вид ванны или душа) - по показаниям дети 6-13 лет	3	5	7	9	10
Аппаратная физиотерапия (лазеротерапия, УВЧ, ультратонотерапия, Дарсонваль, электрофорез, КУФ, СМТ, – 2 вида) дети 6-13 лет	3	5	7	9	10
Ингаляции дети 6-13 лет	3	5	7	9	10
Прием минеральной воды дети 6-13 лет	По показаниям, ежедневно				
Лечебная физкультура дети 6-13 лет	Через день				
Терренкур, Климатолечение, Питание по лечебным диетам дети 1-13 лет	Ежедневно				
Неотложная медицинская помощь - круглосуточно					

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

21. ПАНСИОНАТ «ШЕКСНА»

Адрес: Лазаревский район, пос. Вардане, ул. Львовская д.8/5

Как добраться:

- от Аэропорта Адлер - аэроэкспресс, электричка, автобус или маршрутное такси до остановки «Автовокзал Сочи», далее пересадка на автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская), остановка «Пансионат «Шексна»
- ж/д вокзал станция Лоо - такси, автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская, остановка «Пансионат «Шексна»
- ж/д вокзал станция Сочи- такси, электричка, автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская), остановка «Пансионат «Шексна»

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание Шведский стол или заказное меню, санаторно-курортное лечение **2-3 процедуры в день** (по назначению врача, за исключением Мацесты), пользование бассейном, тренажерным залом. Дети до 6 лет с предоставлением места, с питанием, без лечения принимаются бесплатно. **Дети до 3-х лет в бассейн НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.** Минимальный срок бронирования 7 суток.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 13:00, выезд - 12:00.

Лечебный профиль: Лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

В программу лечения включено:

Наименование медицинских услуг	Количество процедур на 1 чел. на курс лечения:				
	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача терапевта первичный	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение	1	1	2	3	3
Прием врачей специалистов (физиотерапевт, педиатр)	По показаниям				
Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, УВЧ, КУФ, ультразвук, лазероманнитотерапия – 1 вид)	2-3	4-5	6	8	10
Ингаляции	2-3	3-4	6	6-8	10
Спелеокамера		3-4	6-8	10	10
Комплекс Фомина (Реабокс, Бароциклон, МКР)	2-3	3-4	6-8	10	10
Механомассаж, Свинг массаж, Механо-матрас, Детензортерапия	2-3	3-4	6-8	10	10
Фито-чай, кислородный коктейль	3-5	5	6-8	10	10
Терренкур	Ежедневно				
Климатолечение	Ежедневно				
Питание по лечебным диетам	Ежедневно				
Один из видов лечебных ванн (йодобромные, жемчужные, бишофитные) либо один из видов душей (циркулярный, Виши, восходящий, Шарко) по назначению врача	3	5	6	8	10

Примечание:

- Лечение и количество процедур подбирается индивидуально, по назначению врача в объеме 2-3 процедуры в день из представленного перечня услуг.
- Виды лечебных мероприятий, количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, указанных в карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.
- Лечебные и диагностические процедуры, не входящие в данную Программу, оплачиваются по действующему Прейскуранту.

Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются. В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются

Примечание:

- При наличии противопоказаний производится равнозначная замена процедур.
- Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-куратором с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя. Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.
- В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.

Перечень услуг, включенный в оздоровительную программу.

Наименование услуг	Количество дней		
	7	10	14
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС			
Терренкур в парковой зоне	+	+	+
Лечебная физкультура групповая (запись у диспетчера)	3	5	7
Самостоятельные занятия в тренажерном зале 1 час (по предварительной записи у диспетчера и при отсутствии противопоказаний)	+	+	+
Плавание в крытом бассейне с сауной, самостоятельное - 45 мин. (по предварительной записи у диспетчера, обязательное наличие справки для посещения бассейна)	5	6	9
Плавание в открытом бассейне, самостоятельное (по предварительной записи у диспетчера, обязательное наличие справки для посещения бассейна)	+	+	+
Посещение азария (в период функционирования)	+	+	+
Посещение пляжа (в период функционирования)	+	+	+