

# Оздоровительная программа «Перезагрузка»

## Перечень услуг и процедур программы

Наименование процедур, входящих в оздоровительную программу	Количество процедур	
	5 дней	7 дней
Прием врача-куратора	2	2
Электрокардиография	1	1
Общий анализ крови (с лейкоформулой и СОЭ)	1	1
Общий анализ мочи	1	1
Массаж спины	2	4
Массаж волосистой части головы	2	4
Подводный душ-массаж (душ Шарко) или гидромассажные ванны	2	3
Пантовые ванны	1	2
Фитоароматерапия	4	6
Спелеотерапия	4	6
Сеанс глубокой релаксации с хромотерапией	2	3
Интервальная гипокси-гипероксическая тренировка на аппарате OXYTERRA	3	4
Скандинавская ходьба	ежедневно	ежедневно
Занятия в кардиозоне	3	4
Оздоровительная СПА- программа для тела (на выбор)(ароматическая ванна, пилинг тела, обёртывание, массаж, фиточай)	1	1
Комплексная программа по уходу за кожей рук (ароматическая ванна, пилинг, маска для рук, фиточай)	1	1
Питье минеральной воды	ежедневно	ежедневно
Кислородный коктейль	4	6
Фитотерапия (прием фитосбора )	4	6
Посещение тренажёрного зала спотривно-оздоровительного центра	ежедневно	ежедневно
Посещение аква termального комплекса (бассейн, сауны)	ежедневно	ежедневно