

2021-
2022

ПРОГРАММА «ОТКРЫТЫЙ ЮГ»



15.10.2021

| | | |
|-----|----------------------------------------------------------------------|----|
| 1. | ПАНСИОНАТ «АВТОМОБИЛИСТ»..... | 2 |
| 2. | ПАНСИОНАТ «АКВАЛОО»..... | 3 |
| 3. | САНАТОРИЙ «АКВАМАРИН»..... | 4 |
| 4. | САНАТОРИЙ «АКТЕР»..... | 5 |
| 5. | САНАТОРИЙ «БИРЮЗА»..... | 6 |
| 6. | ГК Бархатные сезоны: Екатерининский Квартал, Спортивный квартал..... | 7 |
| 7. | ОТЕЛЬ «BRIDGE RESORT»..... | 8 |
| 8. | ПАНСИОНАТ «БУРГАС»..... | 9 |
| 9. | ЛОК «ГОРНЫЙ ВОЗДУХ»..... | 10 |
| 10. | САНАТОРИЙ «ДЮЛЬБЕР», КРЫМ..... | 11 |
| 11. | САНАТОРИЙ «ЖЕМЧУЖИНА МОРЯ», г. Геленджик..... | 12 |
| 12. | САНАТОРИЙ «ЗЕЛЕНАЯ РОЩА»..... | 13 |
| 13. | САНАТОРИЙ «ЗНАНИЕ»..... | 14 |
| 14. | САНАТОРИЙ «ЗОЛОТОЙ КОЛОС»..... | 16 |
| 15. | САНАТОРИЙ «ИВУШКА»..... | 17 |
| 16. | САНАТОРИЙ «ИЗВЕСТИЯ» 2*..... | 18 |
| 17. | ПАНСИОНАТ «КОРАЛЛ», «ДЕЛЬФИН»..... | 19 |
| 18. | ПАНСИОНАТ «КОРАЛЛ», «ДЕЛЬФИН» С МАЦЕСТОЙ..... | 20 |
| 19. | САНАТОРИЙ «МОРСКОЙ ПРИБОЙ», КРЫМ..... | 21 |
| 20. | САНАТОРИЙ «НИЖНЯЯ ОРЕАНДА», КРЫМ..... | 22 |
| 21. | ПАНСИОНАТ «ОРБИТА-1»..... | 23 |
| 22. | САНАТОРИЙ «РАДУГА»..... | 24 |
| 23. | САНАТОРИЙ «РОДНИК» г. Анапа..... | 26 |
| 24. | САНАТОРИЙ «САМШИТОВАЯ РОЩА» Абхазия, Пицунда..... | 27 |
| 25. | САНАТОРИЙ «СВЕТЛАНА»..... | 28 |
| 26. | ПАНСИОНАТ «ШЕКСНА»..... | 29 |
| 27. | ПАНСИОНАТ «ШЕКСНА» ПОСТ КОВИД..... | 30 |
| 28. | САНАТОРИЙ «ЮЖНОЕ ВЗМОРЬЕ»..... | 31 |

1. ПАНСИОНАТ «АВТОМОБИЛИСТ»

Адрес: Адлерский район, ул. Сухумское шоссе, д. 31

Как добраться:

- от аэропорта Адлер автобусом №105, 105к до остановки «Кудепста».
- от ж/д вокзала Адлер автобусом или маршрутными такси №105, 105к, 125, 118, 134, 60 до остановки «Кудепста».

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание «Шведский стол» или «Сет меню», санаторно-курортное лечение по назначению врача, за исключением Мацесты.
Минимальный срок бронирования 7 суток. Лечение детям назначается с 4-х лет.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд - 12:00.

Лечебный профиль: лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата и нервной системы.

Лечение назначается ТОЛЬКО при наличии санаторно-курортной карты, выданной по месту жительства с указанием клинических диагнозов отдыхающего. При отсутствии санаторно-курортной карты назначается только климатолечение без медицинских процедур. Санаторно-курортная карта в пансионате НЕ оформляется.

В программу лечения включено:

| Наименование услуг (процедур) | Кол-во процедур на 1 чел. (на курс лечения) | | | |
|----------------------------------------|---------------------------------------------|---------|---------|---------|
| | 7 дней | 10 дней | 14 дней | 18 дней |
| Первичный приём врача (терапевта) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача повторный | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Механический массаж на столе НУГА БЕСТ | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Массаж | 2 | 4 | 7 | 10 |
| Аппаратная физиотерапия | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Ингаляции | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Фиточай, бювет с минеральной водой | 2 раза в день | | | |

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

2. ПАНСИОНАТ «АКВАЛОО»

Адрес: Лазаревский р-он, ул. Декабристов, д. 78 Б.

Как добраться:

- от аэропорта Адлер - 50 км автобусом, м/такси до поселка Лоо, либо электричкой до станции Лоо
- от ж/д вокзала пос. Лоо - 4 км м/такси №155к или автобусом №155 до комплекса АКВАЛОО

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение (без Мацесты), ежедневное разовое посещение парка водных аттракционов «Акваллоо» согласно утвержденного режима работы, анимация для детей и взрослых, пользование спортплощадками, WiFi. **Минимальный срок бронирования 7 суток. Дети принимаются от 3-х лет.**

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд - 12:00

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, органов кровообращения, нервной системы, органов дыхания. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

ПЕРЕЧЕНЬ ПРОЦЕДУР, ВХОДЯЩИХ В ПРОГРАММУ «ОТКРЫТЫЙ ЮГ»:

| Вид медицинской услуги | 7-13 дней | 14-16 дней | 17-19 день |
|---------------------------------------------------------|-----------|------------|------------|
| Ведение терапевтом | + | + | + |
| Анализ крови общий (по показаниям) | 1 | 1 | 1 |
| Анализ мочи общий (по показаниям) | 1 | 1 | 1 |
| Электрокардиография (ЭКГ) (по показаниям) | 1 | 1 | 1 |
| Консультация узкого специалиста (по показаниям) | 1 | 1 | 1 |
| Климатотерапия | + | + | + |
| Скандинавская ходьба | 4 | 5 | 8 |
| Групповые занятия лечебной физкультурой | 4 | 5 | 8 |
| Кислородотерапия (ингаляции кислородные) | 4 | 5 | 8 |
| Ингаляции с минеральной водой | 4 | 5 | 8 |
| Аппаратные физиопроцедуры(один вид по назначению врача) | 3 | 5 | 8 |
| Лечебные ванны или души (один вид по назначению врача)* | 3 | 5 | 8 |
| Вибромеханический аппаратный массаж | 4 | 5 | 8 |
| Аромафитотерапия или аэроионотерапия биоуправляемая | 4 | 5 | 8 |
| Внутренний прием минеральной воды | 4 | 8 | 10 |

Объем и виды санаторно-курортных процедур определяются лечащим врачом индивидуально, с учетом показаний и противопоказаний на основе диагноза и степени тяжести заболеваний, сопутствующей патологии. При себе иметь санаторно-курортную карту.

Дополнительные медицинские услуги предоставляются по назначению врача за дополнительную плату: биоимпедансометрия, термография, суточное мониторирование ЭКГ, суточное мониторирование АД, ультразвуковая диагностика на аппарате экспертного класса, консультации узких специалистов: уролог, гинеколог, невролог, отоларинголог, гастроэнтеролог, кардиолог, педиатр, стоматологические услуги, лабораторные исследования, тест толерантности к глюкозе (диагностика скрытого сахарного диабета), ударно-волновая терапия (комплексное лечение межпозвонковых грыж и протрузий, пяточных шпор, длительной консолидации переломов), сухое дозированное вытяжение позвоночника (лечение остеохондроза и межпозвонковых грыж), услуги мануального терапевта (воспалительные заболевания суставов, заболевания позвоночника, высокоэффективная терапия при туннельных синдромах со сдавлением нервных волокон, для детей при спастической кривошее, плоскостопии), озонотерапия, прессотерапия (лимфодренаж при варикозном расширении вен), предоставление физиотерапевтических процедур на базе ООО «БК «Мацеста» (лечение ожоговых рубцов, заболевания опорно-двигательного аппарата, гинекологические заболевания, бесплодие, заболевания центральной нервной системы, кожные заболевания).

Дополнительные платные услуги: салон красоты; экскурсионное обслуживание; банкомат и платежные терминалы; прокат спортивного инвентаря; теннисный корт; площадка для мини-футбола; рестораны, бары, продовольственные и сувенирные магазины; услуги СПА комплекса, посещение банного комплекса «Немо»; пакет услуг детского центра «ИЛОНА» для детей от 10 до 16 лет, room-service – ресторанное обслуживание в номерах; просмотр фильмов в кинотеатре; услуги бизнес центра; платные концерты; фото услуги; услуга трансферов и такси; аптека; детские аттракционы; прачечная самообслуживания; мастерская по ремонту одежды

3. САНАТОРИЙТ «АКВАМАРИН»

Адрес: г. Анапа, поселок Витязево, ул. Горького / бульвар Шардоне, 42/1

Как добраться:

От аэропорта «Анапа»: автобусами или маршрутными такси № 114, 128 до остановки «Аквармарин».

Расстояние: от берега моря 750 м, от ж/д вокзала 5 км, от аэропорта 7 км, от центра города 14 км.

В стоимость включено: проживание в номере соответствующей категории со всеми удобствами; 3-х разовое питание (по системе «шведский стол» или заказное меню); санаторно-курортное лечение по медицинской программе «Открытый Юг»; экстренная медицинская помощь; пользование инфраструктурой санатория, культурно-развлекательная программа. **Минимальный срок бронирования 5 суток. Дети принимаются с любого возраста, лечение детям назначается с 4-х лет.**

Расчетный час в санатории 12:00: заезд в 14:00, выезд - 12:00

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний сердца и сосудов, костно-мышечной системы, нервной системы, органов дыхания, женской половой сферы, а также общетерапевтический профиль. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортную карту по форме №072/у, выданную не ранее чем за 2 месяца до даты начала лечения; полис обязательного медицинского страхования; справку об эпидемиологическом окружении; для лиц, направленных на восстановительное лечение после пребывания в стационаре - выписки из истории болезни.
- **детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении; справку от педиатра об отсутствии противопоказаний.

Дети в санаторий принимаются с любого возраста, лечение назначается детям от 4 лет. Детям до 4 лет санаторно-курортное лечение не оказывается, но для проживания вместе с родителями необходимы все перечисленные выше документы за исключением санаторно-курортной карты, в санатории обязательен первичный прием врача педиатра с оплатой по действующему прейскуранту. В случае острого заболевания или обострения хронического заболевания у ребенка, дополнительно оплачивается динамическое наблюдение заболевшего ребенка (не включающее медикаментозное лечение) согласно прейскуранту на платные услуги.

В ПРОГРАММУ ЛЕЧЕНИЯ ВКЛЮЧЕНО:

| Наименование процедуры | Кратность медицинских процедур | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------|------------|---------------|
| | 3-7 дней | 8 - 13 дней | 14-15 дней | более 15 дней |
| Прием лечащего врача первичный, прием врачей-специалистов | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Прием лечащего врача повторный | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Услуги оздоровительной программы: климатолечение, прием минеральной воды, фиточай, кислородный коктейль, терренкур по методу «Скандинавская ходьба», терренкур, лечебное плавание в бассейне, индивидуальное занятие ЛФК с использованием тренажеров (с инструктором) | ежедневно | | | |
| Лечение искусственной воздушной средой: Ингаляции, галотерапия (один или несколько видов указанных процедур по назначению врача) | 3 | 5 | 6 | 8 |
| Бальнеотерапия: Сухая углекислая ванна/ванны с солью (скипидарная, хвойно-салициловая) душ циркулярный, душ Восходящий (один или несколько видов указанных процедур по назначению врача) | - | 5 | 6 | 8 |
| Грязелечение, парафино-озокерит: Гальваногрязь "Кизилташская", Аппликация нафталановая в световой ванне (один или несколько видов указанных процедур по назначению врача) | - | 3 | 6 | 6 |
| Аппаратная физиотерапия: Гальванизация, Электрофорез лекарственный, Электрофорез синусоидальными модулированными токами (СМТ-форез), Амплипульстерапия (СМТ), Дарсонвализация, Ультратонотерапия, Электросон, Магнитотерапия общая, Магнитотерапия местная, (КВД) УВЧ-терапия, КВЧ-терапия, Лечение на аппарате «Биоптрон», Инфракрасное воздействие лампой-соллюкс, Лазеротерапия, Местная УФО-терапия (интегральный спектр излучения), Коротковолновое УФО (кварц), Ультразвуковая терапия, Лекарственный ультрафонофорез (один или несколько видов указанных процедур по назначению врача) | 3 | 5 | 6 | 8 |
| Механолечебные воздействия: Гидромассажная ванна, Механовибромассаж спины | 3 | 4 | 6 | 8 |
| Лечебная физкультура Группа ЛФК «Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани» | Через день | | | |

Примечание:

- Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.
- Процедуры не предоставляются: в день заезда, в день отъезда, воскресенье – выходной.

4. САНАТОРИЙ «АКТЕР»

Адрес: г. Сочи, Курортный проспект, 105а

Как добраться:

- от аэропорта Адлер: автобусом № 105, до остановки санаторий «Заря»
- от ж/д вокзала Сочи: автобусом №: №2, 3, 41, 43, 105, 120, 121, 122, 125, 180 до остановки «Санаторий «Заря»

В стоимость включено: В стоимость входит: проживание, трехразовое питание, оздоровительное / санаторно-курортное лечение на базе санатория – курс (без Мацесты), плавание в бассейне. **Минимальный срок бронирования 3 суток (путевки без лечения), лечение назначается при бронировании от 7 суток. Дети на лечение принимаются с 4-х лет.**

Расчетный час в санатории 11:00: заезд в 13:00, выезд в 11:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний нервной системы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, лечение хронической усталости. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно. При отсутствии санаторно-курортной карты, возможно ее оформление на месте за дополнительную оплату, срок оформления 2-3 дня.**

Программа оздоровительного лечения по путевке на срок менее 7(семи) ночей:

- первичный прием врача
- климатолечение
- диетотерапия
- фитотерапия (лечебный фиточай)
- механотерапия
- бювет с минеральной водой
- плавание в бассейне с подогреваемой морской водой (1 посещение в день)
- оказание неотложной медицинской помощи

Программа санаторно-курортного лечения по путевке на срок более 7(семи) ночей (Базовая):

- первичный прием врача
- климатолечение
- диетотерапия
- фитотерапия (лечебный фиточай)
- лечебные ванны – 1 вид на базе санатория
- душ циркулярный, Виши или Шарко, - 1 вид (от 11 суток)
- физиолечение – 1 вид
- лечебная гимнастика в зале
- массаж 1.5 единиц (одной зоны) (от 11 суток)
- механотерапия
- бювет с минеральной водой
- плавание в бассейне с подогреваемой морской водой (1 посещение в день)
- оказание неотложной медицинской помощи

Медикаментозное лечение в стоимость санаторно-курортной путевки не входит.

Примечание: Лечебный комплекс формируется лечащим врачом в зависимости от индивидуальных

Адрес: Лазаревский район, ул. Победы, 167

Как добраться:

- от аэропорта: электропоездом «Ласточка» до ж/д станции «Лазаревская»
- от ж/д вокзала Лазаревское: автобусом или маршрутным такси № 67, 68 в северную сторону до автобусной остановки «Санаторий «Бирюза» (одна остановка).

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание по системе «Заказное меню», санаторно-курортное лечение на базе санатория согласно Перечня (за исключением Мацесты), пользование тренажерным залом, детской комнатой. **Минимальный срок бронирования 7 дней.**

Расчетный час в санатории 09:00: заезд в 09:00, выезд в 07:00 (завтрак в день выезда не предоставляется).

Лечебный профиль: лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, вегетативной нервной системы, верхних дыхательных путей. **Наличие санаторно-курортной карты – обязательно!**

ПЕРЕЧЕНЬ ПРОЦЕДУР, ВХОДЯЩИХ В ПРОГРАММУ ЛЕЧЕНИЯ «ОТКРЫТЫЙ ЮГ»:

| Перечень услуг | 7 дней | 10 дней | 14 дней | 18 дней | 21 день |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|---------|---------|---------|
| Прием врача- терапевта/педиатра | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| Консультация врачей: ортопеда, невролога, кардиолога, эндокринолога, рефлексотерапевта, мануального терапевта - по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Фитотерапия | 5 | 8 | 10 | 10 | 10 |
| Прием кислородного коктейля | 5 | 7 | 8 | 8 | 10 |
| Минеральная вода (Лазаревская) | 5 | 8 | 12 | 16 | 18 |
| Аппаратная физиотерапия: воздействие магнитными полями, лазеротерапия, КВЧ-терапия, ультразвуковая терапия, воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ), электросонотерапия, электрофорез (лекарственный), дарсонвализация местная, миостимуляция, воздействие электрическим полем (УВЧ), воздействие синусоидальными модулированными токами, транскраниальная магнитолазерная терапия - по показаниям | 4 | 5 | 7 | 7 | 10 |
| Лечебные ванны: минеральные (бишофитовые), хвойные, жемчужные, йодобромные, ароматические, 2-х-4х камерные (местные), сухие углекислые ванны (СУВ) | 2* | 4 | 6 | 7 | 8 |
| Ингаляции (минеральная вода, шалфей, ромашка, эвкалипт, лазолван) или Галоингаляции (ГИСА) по показаниям | 4 | 5 | 6 | 7 | 10 |
| Кабинет психологической разгрузки | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| Зал ЛФК (лечебная физкультура при заболеваниях позвоночника и суставов) | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 |
| Лечебная диета | 7 | 10 | 14 | 18 | 21 |
| Воздействие климатом | 7 | 10 | 14 | 18 | 21 |
| Терренкур | 7 | 10 | 14 | 18 | 21 |
| Уточняющие диагностические процедуры (ЭКГ) по показаниям | | | | | |
| Неотложная медицинская помощь по показаниям | | | | | |

Виды лечебных мероприятий, количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего. В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

6. ГК БАРХАТНЫЕ СЕЗОНЫ: ЕКАТЕРИНИНСКИЙ КВАРТАЛ, СПОРТИВНЫЙ КВАРТАЛ

Адрес: г. Сочи, Адлерский район, бульвар Надежд, 42

Как добраться:

- от аэропорта: автобус № 57К до остановки «Екатерининский квартал» (далее пешком примерно 400 м)
- от ж/д вокзала Адлер: автобус № 125, 117 до остановки Совхоз "Россия" (далее можно пересесть на №57 или пройти пешком).

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание по системе «заказное меню» или «шведский стол», базовая программа лечения, рассчитана на путевку с продолжительностью кратной 7 суткам (7 суток, 14 суток, 21 сутки), в случае продления пребывания перечень медицинских услуг на каждые последующие сутки будет отличаться от базовой программы, посещение тренажерного зала, пользование бассейном 1 час в сутки для взрослых и детей с 3-х лет, уборка в номере 1 раз в сутки, смена белья 1 раз в 3 дня, WiFi, НДС 20%. **Минимальный срок бронирования по данному тарифу 7 суток.**

Дети до 3-х лет без предоставления места, без питания и без лечения принимаются бесплатно.

Расчетный час в отеле: заезд в 14:00, выезд в 12:00.

Лечебный профиль отеля: лечение заболеваний органов дыхания, нервной системы, системы кровообращения, опорно-двигательного аппарата. Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

Для заезда необходимы следующие документы:

- взрослым:** документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортную карту по форме №072/у-04, полис обязательного медицинского страхования, выписки из истории болезни (при необходимости).
- детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у-04; справку о прививках и эпидемиологическом окружении.

Перечень услуг базовой лечебной программы для путевок строго на 7, 14 или 21 сутки:

| Наименование услуги | Количество процедур | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------|----------|
| | 7 суток | 14 суток | 21 сутки |
| Прием врача – терапевта/педиатра (первичный) | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача – терапевта/педиатра (повторный) | 1 | 2 | 3 |
| Диагностика функционального состояния организма на программном комплексе «Омега М» | 0 | 0 | 2 |
| УЗИ одного из внутренних органов | 0 | 1 | 1 |
| Ингаляция | 2 | 5 | 6 |
| Бальнеотерапия – 1 вид из перечисленных (йодобромная ванна, жемчужная ванна, вихревая ванна, жемчужная ванна с наполнителем, вихревая ванна с наполнителем, душ восходящий, душ циркулярный) | 3 | 6 | 5 |
| Термотерапия «Кедровая бочка» | 2 | 4 | 7 |
| Аппаратная физиотерапия – второй вид из перечисленных (магнитотерапия, СМТ, прессотерапия, КВЧ, электросон, электрофорез, фонофорез) | 0 | 0 | 5 |
| Массаж ручной 1,5 единицы | 3 | 6 | 9 |
| Антигравитационное вытяжение позвоночника «Гравислайдер» (по показаниям) | 0 | 0 | 5 |
| Воздействие климатом, терренкур | 7 | 14 | 21 |
| Пользование бассейном 1 час в сутки | 7 | 14 | 21 |

Перечень услуг лечебной программы на дополнительные сутки:

| Наименование услуги | Количество процедур за 1 дополнительные сутки |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Аппаратная физиотерапия – 1 вид из перечисленных (магнитотерапия, СМТ, прессотерапия, КВЧ, электросон, электрофорез, фонофорез) | 1 (при путевке от 21 дня и больше) |
| Бальнеотерапия – 1 вид из перечисленных (йодобромная ванна, жемчужная ванна, вихревая ванна, жемчужная ванна с наполнителем, вихревая ванна с наполнителем, душ восходящий, душ циркулярный) | 1 |

ПРИМЕЧАНИЕ:

- Объем санаторно-курортного лечения назначается лечащим врачом по показаниям, в соответствии со стандартами санаторно-курортной помощи.
- Санаторно-курортное лечение назначается детям в возрасте от 4-х лет.

7. ОТЕЛЬ «BRIDGE RESORT»

Адрес: Адлерский район, ул. Фигурная, 45

Как добраться:

- от аэропорта: автобус 57 до остановки отель «Бридж»
- от ж/д вокзала Адлер: автобус 125, 117 до остановки «Совхоз Россия» далее пешком 430 м до отеля

В стоимость оздоровительной путевки включено: проживание, питание полупансион (завтрак, ужин) «шведский стол», первичная консультация врача-терапевта, фитотерапия. **Минимальный срок бронирования для путевок без лечения – 5 суток.**

В стоимость санаторно-курортной путевки включено: проживание, питание полный пансион (завтрак, обед, ужин) «шведский стол», медицинские процедуры в рамках программы, фитотерапия.

Без дополнительной оплаты гостям предоставляется: пользование комплексом Wellness Club (крытый/открытый/детский бассейны, джакузи, сауна), тренажерный зал, комплекс бассейнов BREEZE взрослый/детский, терренкур, климатолечение, детская комната, игровые комнаты, анимационная программа, стоянка для автомобилей, трансфер Отель – Красная Поляна-Отель (ежедневно, один раз в день, по предварительной записи в период с 01.11.21 по 28.12.21). **Минимальный срок бронирования для путевок без лечения – 5 суток. Лечение детям оказывается с 4 лет по программе «Открытый Юг детям» с оплатой размещения на дополнительном месте согласно прейскуранту. Минимальный срок бронирования для путевок с лечением – 5 суток.**

Расчетный час в отеле 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль: лечение и диагностика пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, опорно-двигательного аппарата, лечение простудных заболеваний у взрослых и детей. Медицинские процедуры назначаются при сроке бронирования от 5 дней. **Наличие санаторно-курортной карты – обязательно!**

Перечень процедур, входящих в санаторно-курортную путевку по программе «Открытый Юг»

| Назначения | Количество процедур | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------|------------|------------|------------|
| | от 5 дней | от 7 дней | от 10 дней | от 14 дней | от 18 дней |
| Диагностический комплекс: | | | | | |
| Осмотр врача-терапевта (первичный/повторный) | 1/1 | 1/1 | 1/1 | 1/1 | 1/1 |
| Консультация узких специалистов (первичный/повторный): невролог, кардиолог, дерматовенеролог, физиотерапевт, озонотерапевт, травматолог- ортопед, пульмонолог | - | - | 1 | 2 | 3 |
| Экспресс-диагностика: глюкоза крови, МНО (по показаниям) | - | - | 1 | 1 | 1 |
| Функциональная диагностика: ЭКГ, РЭГ, РВГ, ФВД (по показаниям) | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Наблюдение дежурной медсестры и неотложная медикаментозная помощь (при необходимости) | + | + | + | + | + |
| Лечебный комплекс: | | | | | |
| Гидротерапия (пенно-, хвойно-жемчужные ванны) или Лечебные души (циркулярный, дождевой) | 2 | 3 | 4 | 6 | 8 |
| Аппаратная физиотерапия (1 вид - на выбор: электролечение, УЗТ, магнитотерапия, лазеротерапия) | 2 | 3 | 4 | 6 | 8 |
| Ингаляции/КУФ зева | 2 | 3 | 4 | 6 | 8 |
| Галоингаляции | 2 | 3 | 4 | 6 | 8 |
| Аппаратный массаж (на выбор: прессотерапия, Свинг-машина, массаж стоп, массажная кровать «Мигун») | 2 | 4 | 5 | 7 | 8 |
| Оздоровительная гимнастика (общесистемная) | 2 | 4 | 4 | 6 | 8 |
| Кислородный коктейль | 5 | 7 | 10 | 14 | 18 |
| Фитотерапия (травяные чаи) | 5 | 7 | 10 | 14 | 18 |
| Оздоровительный комплекс ежедневно: Акватерапия: лечебное плавание в бассейне, Аквааэробика/ Спортивная анимация, Термотерапия (сауна, хаммам), занятия в тренажерном зале, Терренкур, климатолечение | | | | | |

Примечание: Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-куратором с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя. Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему Прейскуранту медицинских услуг.

8. ПАНСИОНАТ «БУРГАС»

Адрес: Адлерский р-н, ул. Ленина, 233

Как добраться:

- от аэропорта: автобус и маршрутное такси № 105, 105к, 105с, 173 до остановки панс. «Кудепста»
- от ж/д вокзала Адлер на автобусе в сторону Сочи № 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с или маршрутном такси в сторону Сочи № 117,118, 134,60 до остановки панс. «Кудепста»

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание (Шведский стол), лечение по показаниям из расчета 250 руб. в сутки на человека, плановые спортивные и культурно-массовые мероприятия, пользование спортивно-тренажерным залом, пользование открытым подогреваемым бассейном и питьевым бюветом. **Лечение детям оказывается в возрасте от 5 лет.**

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль: Лечение опорно-двигательного аппарата, заболеваний дыхательной, нервной и сердечно-сосудистой систем, заболевания кожи и мочеполовой сферы (урология и гинекология). **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

В программу лечения включено (при путевке от 7 суток):

- Консультация терапевта (первичный прием, повторный прием)
- ЭКГ
- Скандинавская ходьба / оздоровительная гимнастика (6 процедур)
- Лечебные ванны: йодобромные, аромованны, скипидарные, жемчужные, соляные (4-8 процедур)
- Ручной массаж 1,5 ед. (4-8 процедур)
- Физиолечение / электросон (один из видов 4-8 процедур)
- Фитотерапия (4-8 процедур)
- Грязевые аппликации на 1 зону (4-8 процедур)
- Питьевой режим минеральной водой
- Тренажерный зал

Примечание: Лечение и количество процедур подбирается индивидуально по назначению врача в объеме не менее 3-х процедур в день, исходя из основного заболевания, указанного в санаторно-курортной карте, оформленной по месту жительства. При сроке путевки менее 7 дней, количество и перечень процедур определяет врач при наличии оформленной санаторно-курортной карты.

За дополнительную плату:

Сауна, Мацеста, бишофитные ванны, озонотерапия, карбокситерапия, УЗИ диагностика, ВЛОК (лазерное очищение крови), системная магнитотерапия на аппарате «Мультимаг», сухое вытяжение позвоночника, процедуры на АПК «Андро-Гин», подводный массаж, галокамера, внутрисуставное введение богатой тромбоцитами плазмы и др.

9. ЛОК «ГОРНЫЙ ВОЗДУХ»

Адрес: г. Сочи, пос. Лоо, ул. Таганрогская, д. 4 корп. 3

Как добраться:

- от аэропорта Адлер 50 км – электричкой до станции «Лоо», либо автобус № 105, 105с до автовокзала Сочи, далее автобус № 155, 155к до остановки «Горный воздух»
- от станции «Лоо» 3 км – автобус 148, 149, 150, 151, 155, 155к до остановки «Горный воздух»

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории; трехразовое питание «Заказное меню»; санаторно-курортное лечение по назначению врача (2-3 процедуры в день без Мацесты); пользование крытым и открытым бассейнами, услуги детской комнаты. В период выходных и календарных праздничных дней лечение не предоставляется. Минимальный срок бронирования 5 суток. Дети до 3 лет – принимаются бесплатно. Лечение детям назначается с 3-х лет.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 12:00, выезд до 10:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, системы кровообращения, нервной системы, органов дыхания и ЛОР органов. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Перечень медицинских услуг, предоставляемых по программе «Открытый Юг» (в соответствии с медицинскими показаниями):

| Процедуры | Количество процедур | | |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------|------------|
| | 5-7 дней | 8-14 дней | 15-21 день |
| Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический первичный | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический повторный | 1 | 1 | 2 |
| Физиотерапия | 2 | 4 | 6 |
| Ароматерапия | 2 | 4 | 6 |
| Спелеокамера | 2 | 4 | 6 |
| Ингаляции лекарственные (по показаниям) | 3 | 6 | 9 |
| Лечебное плавание (крытый и открытый бассейн с подогреваемой водой) | ежедневно | | |
| Кислородный коктейль (1 раз в день) | ежедневно | | |
| Питьевое лечение минеральной водой (1 раз в день) | ежедневно | | |
| Климатолечение, воздушные, морские и солнечные ванны | ежедневно | | |
| Терренкур по территории | ежедневно | | |

ПРИМЕЧАНИЕ:

- Санаторно-курортное лечение и объем процедур назначаются лечащим врачом по показаниям в соответствии со стандартами санаторно-курортного лечения, утвержденными приказами Минздрава РФ в зависимости от стадии и выраженности основного и сопутствующих заболеваний.
- 1-Й ДЕНЬ – день обследований (день встречи с лечащим врачом), период адаптации к климату - 3 суток.
- В день пациент принимает процедуры: одна основная и дополнительные процедуры (физиотерапевтические, бассейн, терренкур, климатолечение, воздушные, морские и солнечные ванны). Количество процедур различно, в зависимости от срока путёвки наличия показаний, противопоказаний и вида лечебной программы.
- Санаторно-курортные процедуры, назначенные врачом, входят в стоимость путевки. Дополнительные диагностические исследования осуществляются на платной основе: лабораторные услуги, медикаментозное лечение и диагностика.
- Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются. В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются.

10. САНАТОРИЙ «ДЮЛЬБЕР», КРЫМ

Адрес: Республика Крым, г. Ялта, пгт. Кореиз, Алушкинское шоссе, д. 1

Как добраться:

- От аэропорта «Симферополь» и ж/д вокзала до автовокзала города Ялта на рейсовом автобусе «Симферополь-Ялта».
- От автовокзала города Ялта до Санатория «Дюльбер» автобусом № 102.

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание порционное либо «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по программе «Открытый Юг» по назначению врача, посещение бассейна с морской водой, тренажерного зала, оказание неотложной медицинской помощи.

Минимальный срок бронирования 5 суток.

Расчетный час в санатории 10:00: заезд в 12:00, выезд в 10:00

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, нервной системы, опорно-двигательного аппарата, бронхолегочной системы. **Лечение осуществляется ТОЛЬКО при наличии санаторно-курортной карты, справки от дерматолога.**

В программу лечения включено:

| Наименование услуги | 6 – 9 дней | 10-13 дней | 14-17 дней | 18-21 день |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|------------|------------|
| Врачебное наблюдение врача-куратора | 1-2 | 2 | 2 | 2-3 |
| Оказание неотложной помощи | + | + | + | + |
| Прием врача узкой специализации по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Общий клинический анализ крови по показаниям | - | 1 | 1 | 1 |
| Медикаментозная терапия (в объеме оказания неотложной помощи, при острых состояниях, впервые выявленных заболеваниях) | + | + | + | + |
| ЭКГ, СПГ по показаниям | 1 | 1 | 1-2 | 1-2 |
| Лечебная гимнастика | 4-7 | 8 | 10 | 10 |
| Занятия в тренажерном зале (допуск лечащего врача) | 5-7 | 8 | 10-15 | 15 |
| Посещение бассейна (в период его работы) | 5-7 | 8 | 10-15 | 15 |
| Ароматерапия или галотерапия | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 8 |
| Ингаляционная терапия | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 8 |
| Физиотерапия аппаратная классическая: 1 процедура в день (2 вида через день) | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 8 |
| Гидрокомплекс (жемчужная ванна или души циркулярный/восходящий) по показаниям | 2-4 | 4-6 | 6-8 | 8 |
| Массаж классический лечебный (одна область 1,5 ед) | 2-3 | 4-5 | 6-7 | 7-8 |
| Теплолечение: аппликации озокерита, бишофита, сакской рапой (2 сустава или позвоночник) | 2-4 | 4-6 | 6-8 | 8 |

Примечание:

1. Перечень диагностических исследований и лечебных процедур, а также их кратность назначается лечащим врачом санатория с учетом показаний и противопоказаний к санаторно-курортному лечению в соответствии со стандартами санаторно-курортной помощи пациентам по основному и сопутствующим заболеваниям, утвержденными приказами Минздравсоцразвития Российской Федерации от 22 ноября 2004г.
2. **Необходимые документы при поступлении в санаторий:** санаторно-курортная карта (взрослому - форма 072/у, ребенку - форма 076/у); страховое свидетельство; справка от врача-педиатра об отсутствии инфекционных заболеваний; полис обязательного медицинского страхования; дети на оздоровление принимаются в сопровождении родителей.
3. По стандартам санаторно-курортного лечения первые 3 дня – период адаптации к климатическим условиям, процедуры не отпускаются.
4. В день выезда процедуры не отпускаются.

11. САНАТОРИЙ «ЖЕМЧУЖИНА МОРЯ», Г. ГЕЛЕНДЖИК

Адрес: г. Геленджик, с. Кабардинка, ул. Мира 20

Как добраться:

- от аэропорта г. Геленджик на такси (25 мин.)
- от ж/д вокзала Новороссийск на такси (40 мин.)

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание (Шведский стол либо порционное меню), лечение по программе «Открытый Юг» по назначению врача, пользование открытым бассейном (в период его работы) и крытым бассейном (ориентировочный срок ввода в эксплуатацию декабрь 2019 - январь 2020), библиотека, анимация, кинозал, спортивные площадки. Минимальный срок бронирования 10 суток с лечением, от 3-х суток без лечения. Лечение детям оказывается в возрасте от 4 лет.

Расчетный час: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, дыхательной системы, нервной системы (центральной и периферической), урология. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Для заезда необходимы следующие документы:

- **ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ:** паспорт, санаторно-курортная карта (оформленная не более 1 месяца до даты заезда), выписка из истории болезни, справка от врача дерматолога об отсутствии заболеваний кожи
- **ДЛЯ ДЕТЕЙ до 14 лет:** свидетельство о рождении, санаторно-курортная карта, выписка из истории болезни, справка об отсутствии контакта с инфекционными больными (выданная не более 5 дней до даты заезда), справка о прививках.

В программу лечения включено (ТОЛЬКО ПО НАЗНАЧЕНИЮ ВРАЧА!):

| Наименование услуг | Количество процедур на 1 человека на курс | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------|
| | 10-14 дней | 14-21 день |
| ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК | | |
| Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта | 1-2 | 2-4 |
| Консультация врачей специалистов (по показаниям) | 1 | 1-2 |
| Клинический анализ крови (по показаниям) | Платно | Платно |
| Клинический анализ мочи (по показаниям) | Платно | Платно |
| ЭКГ покоя (по показаниям с дополнительными отведениями или функциональными пробами) | Платно | Платно |
| ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК | | |
| Бассейн (свободное плавание) | | Ежедневно |
| Терренкур - лечебная ходьба | | Ежедневно |
| Лечебная физкультура зале 30 мин (в группе) | 5 | 7 |
| ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК (кислородный коктейль, фито чай, 3 позиции по показаниям) | | |
| Искусственные ванны: жемчужная, с солями, йодобромная, (1 вид по показаниям) | 3-4 | 4-5 |
| Лечебные души: циркулярный, восходящий, Шарко (1 вид по показаниям) | 3-4 | 4-5 |
| Аппаратное физиолечение (2 вида) | 3-4 | 4-5 |
| Ингаляции или орошения десен (по показаниям) | 3-4 | 4-5 |
| Грязелечение: электрогрязь или тамбуканская грязь 1 зона (по показаниям) | 3-4 | 4-5 |
| Ароматерапия или спелеолечение (по показаниям) | 3-4 | 4-5 |
| Фито чай 1 раз в день | 4-8 | 8-10 |
| Кислородный коктейль 1 раз в день | 4-8 | 8-10 |
| Классический ручной массаж 1,5Ед (на путевку от 14 дней) или механический массаж или подводный душ - массаж (по показаниям) | 3-4 | 4-5 |

12. САНАТОРИЙ «ЗЕЛЕНАЯ РОЩА»

Адрес: Сочи, Курортный проспект, 120

Как добраться:

- от аэропорта: от аэропорта Адлер: автобусом № 105, 105 к, 105с до остановки «Зелёная роща»
- ж/д вокзала Сочи: перейти на остановку Автовокзал, автобус105, 105с, 124с, 125с до остановки «Зеленая Роща»
- В стоимость включено:** проживание, лечение на базе санатория (без Мацесты), 3-х разовое питание по принципу «Шведский стол» в обеденном зале «Зеленая Роща», бассейн, универсальный спорткомплекс для семи игровых видов спорта, тренажерный зал, спортивный городок, теннисный корт, игровая детская площадка, прокат спортивного инвентаря, культурно-массовые мероприятия, круглосуточная медицинская помощь, терренкур. **Медицинские процедуры назначаются при сроке проживания свыше 7 дней.** Детям до 5 лет медицинские процедуры не назначаются. Минимальный срок бронирования 3 суток.

Расчетный час в санатории 12:00: заезд в 12:00, выезд до 10:00.

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний нервной системы, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, кожи и обмена веществ. Медицинские процедуры назначаются при сроке проживания от 7-10 дней, при отсутствии противопоказаний и при наличии санаторно-курортной карты.

Для заезда необходимы следующие документы:

- взрослым:** документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортную карту по форме №072/у-04, выданной не ранее чем за 1 месяц до даты начала лечения; полис обязательного медицинского страхования.
- детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении; справку от педиатра об отсутствии противопоказаний.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА:

- ПРИ СРОКЕ ПУТЕВКИ ДО 6 ДНЕЙ:** терренкур, скандинавская ходьба, лечебное плавание, лечебная гимнастика в воде, ЛФК, тренажерный зал, спортивные игры, пеше-спортивные походы, круглосуточная медицинская помощь.
- ПРИ СРОКЕ ПУТЕВКИ 7-11 ДНЕЙ:** фиточай, лечебная гимнастика, лечебное плавание, ингаляции, лечебный душ (Шарко /циркулярный/каскадный), гидроромотерапия, подводный душ-массаж.
- ПРИ СРОКЕ ПУТЕВКИ ОТ 12 ДНЕЙ:**

| Наименование процедур | 12 дней | 14 дней | 18 дней | 21 день |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------|---------|---------|
| Консультации врачей специалистов | По назначению врача | | | |
| Водолечение: (1 из перечисленных видов лечения) душ Шарко, циркулярный душ, восходящий душ, жемчужная ванна, вихревая ванна, контрастная ванна, гидроромотерапия. | 4 | 5 | 7 | 8 |
| Физиолечение (1 вид по показаниям): магнитотерапия, лазеротерапия, СМТ, ДДТ, УЗ, СВЧ, КУФ, Трансаир, ингаляции (масляные, травяные, йодобромные, солевые). | 4 | 5 | 7 | 8 |
| Массаж ручной (1 ед.) | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Лечебная Гимнастика | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Фитотерапия | 10 | 10 | 10 | 10 |

ПРИМЕЧАНИЕ: Все виды медицинских процедур назначаются в соответствии с показаниями и противопоказаниями, при наличии санаторно-курортной карты. При отсутствии санаторно-курортной карты, возможно ее оформление на месте за дополнительную плату. Срок оформления 2-3 дня.

13. САНАТОРИЙ «ЗНАНИЕ»

Адрес: Сочи, Адлерский район, ул. Просвещения, 139

Как добраться:

- от аэропорта: автобус и маршрутное такси № 105, 105к, 105с, 173 до остановки «Знание»
- от ж/д вокзала Адлер на автобусе в сторону Сочи № 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с или маршрутном такси в сторону Сочи № 117, 118, 134, 60 до остановки «Знание»

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, трехразовое питание по системе «шведский стол», первичный приём (консультация) врача-терапевта, санаторно-курортные процедуры по назначению врача (одна основная и одна дополнительная процедура: физиотерапевтические, терренкур, климатолечение, воздушные, морские и солнечные ванны).

Услуги санатория, такие как: бювет с минеральной водой, доступ к интернету Wi-fi, досуговые мероприятия в соответствии с сезоном, терренкур в дендропарке 8,5 га, посещение крытого и открытого бассейна (в летний период), посещение детского клуба «Знаюшка», пользование спортивными площадками не входят в стоимость путевки, являются дополнительными и предоставляются исходя из графика и времени работы, утвержденной администрацией санатория.

Посещение крытого бассейна ТОЛЬКО по предварительной записи, один сеанс 45 минут. Минимальный срок бронирования от 3 суток, лечение назначается при бронировании от 7 суток, рекомендованный срок пребывания по путевке с лечением от 10 суток.

В 2021 году: Дети 0-3 без места, без питания бесплатно, с 4 лет дети принимаются на основное и доп. место согласно прейскуранту.

Расчетный час в санатории: заезд в 13:00, выезд в 11:00.

Лечебный профиль санатория: лечение органов кровообращения, периферической и центральной нервной системы, опорно-двигательного аппарата. **Лечение предоставляется при заезде от 7 дней и более, СТРОГО при наличии санаторно-курортной карты. При отсутствии СКК назначение лечения будет отложено на время необходимое для оформления карты (2 рабочих дня) за доп. плату. Обязательное требование для оформления СКК в санатории – наличие флюорографии или рентгенографии легких.**

Наименование лечебно-диагностических мероприятий и количество процедур в путевке по программе «Открытый Юг» на 1 чел./койко-день:

| Наименование лечебно - диагностических мероприятий | Количество | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------|---------|---------|---------|
| | 7 дней | 10 дней | 14 дней | 18 дней | 21 день |
| Диагностический блок | | | | | |
| Консультация терапевта | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Повторный прием терапевта | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 |
| Консультация специалиста | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ЭКГ (по показаниям) | + | + | + | + | + |
| Лечебный блок | | | | | |
| Климатотерапия | ежедневно | | | | |
| Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день | ежедневно | | | | |
| Фито - чай | 4 | 5 | 6 | 8 | 10 |
| Водорослевый коктейль или кислородный коктейль – 1 раз в день | 4 | 5 | 6 | 8 | 10 |
| Ванны на основе пресной воды: общие или жемчужные, с добавлением солей или фитоэкстрактов | 4 | 5 | 6 | 8 | 10 |
| Душ циркулярный, восходящий душ | 4 | 5 | 6 | 8 | 10 |
| Массаж ручной классический 1,5 или подводный душ-массаж или душ Шарко | 3 | 5 | 6 | 8 | 10 |
| Ингаляции с минеральной водой, лекарственными препаратами, растительными экстрактами – 1 вид | 4 | 5 | 6 | 8 | 10 |
| Неотложная помощь – при необходимости | + | + | + | + | + |
| Аппаратная физиотерапия : лекарственный электрофорез, Амплипульс-терапия, УВЧ-терапия, лазеротерапия, магнитотерапия локальная, ПКМ стоп. | 4 | 5 | 7 | 9 | 10 |
| Оздоровительный блок: Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и процедурного блока | | | | | |
| Утренняя гимнастика «Цигун» | Понедельник-пятница | | | | |
| Терренкур | ежедневно | | | | |

Перечень медицинских услуг, предоставляемых в рамках путевки с лечением по программе «Открытый ЮГ» 2021 (в соответствии с индивидуальными показаниями по назначению врача гостю назначается одна основная процедура в день из нижеперечисленных):

- **БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ: Лечебные ванны:** общие или жемчужные, с добавлением солей или фитоэкстрактов, ванна сухая углекислая, гидромассажная ванна. **Лечебные души:** циркулярный душ, душ Шарко
- **ФИЗИОЛЕЧЕНИЕ:** амплипульс, Дарсонваль, детензор, диадинамик, ингаляция, КУФ, лазерная терапия на приборе Мустанг-2000, магнитолазерная терапия на приборе «Милта», магнитотерапия на приборе «Алимп-1», магнитотерапия на приборе «Колибри», магнитотерапия на приборе «ПОЛИМАГ-02», озонотерапия (газация нижних конечностей при наличии диагноза Сахарный диабет 1 или 2 типа), Ритм-полет, спелеокамера, трансair, УВЧ, фонофорез, электрофорез.
- **МАССАЖ:** Массаж 1,5 ед (воротниковый отдел, грудной отдел, поясничнокрестцовый отдел, верхней конечности, нижней конечности, плечевой сустав, локтевой сустав, тазобедренный сустав, коленный сустав, голеностопный сустав, кисть предплечья, стопы и голени), Термомассажная кровать, Электромеханический массаж стоп

УСЛОВИЯ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ ПО ПРОГРАММЕ «ОТКРЫТЫЙ ЮГ»:

- Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратности приема процедур определяет лечащий врач с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличие сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте гостя или выявленных при обследовании в санатории.
- При поступлении в санаторий необходимо при себе иметь паспорт, страховой медицинский полис, санаторно-курортную карту. При отсутствии санаторно-курортной карты назначение лечения будет отсрочено на время, необходимое для оформления санаторно-курортной карты в условиях санатория (2-3 рабочих дня). Стоимость санаторно-курортной карты оплачивается дополнительно. Обязательным требованием для оформления санаторно-курортной карты является предоставление флюорографии или рентгенографии легких.
- Замена процедур санатория на услуги бальнеологического курорта Мацеста в рамках специальной программы «Открытый юг» осуществляется при условии, что длительность лечения составляет более двадцати одной ночи проживания (21) и обязательном наличии санаторно-курортной карты.
- При выявлении противопоказаний или отказе гостя от какой-либо медицинской процедуры, есть возможность сделать замену на другую процедуру внутри лечебного блока путевки.
- В случае выявления абсолютных противопоказаний для санаторно-курортного лечения, гостю предоставляется право выбора:
 - ✓ Остаться в санатории для отдыха (без назначения лечебных процедур, диагностических и оздоровительных мероприятий) без возврата разницы цены в оплате.
 - ✓ Заменить мероприятия лечебного блока на мероприятия диагностического блока (УЗИ, ЭКГ, консультация врача) в пределах стоимости медицинской составляющей путевки.
- Решение о признании гостя абсолютно противопоказанным для санаторно-курортного лечения принимает Врачебная комиссия санатория.
- Дополнительно оплачиваются: процедуры, которые не включены в основной перечень специальной программы «Открытый Юг» лабораторные исследования, медикаментозное лечение и диагностика, косметология, СПА и прочее.
- Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются.
- Процедуры могут быть отменены и заменены на другие аналогичные.
- Все дополнительные услуги санатория предоставляются по графику, утвержденному администрацией санатория.
- Посещение крытого бассейна происходит при условии соблюдения «Правил посещения крытого бассейна ООО «СКК «Знание» и предварительной записи. Рекомендуемое время посещения – 45 минут в день.

14. САНАТОРИЙ «ЗОЛОТОЙ КОЛОС»

Адрес: г. Сочи, Курортный проспект, 86

Как добраться:

- от аэропорта Адлер - автобусы, маршрутные такси №105, до остановки сан. «Фабрициуса»
- от ж/д вокзала Адлер на автобусе в сторону Сочи № 105, 105к, 105с до остановки сан. «Фабрициуса»
- от ж/д вокзала Сочи на автобусе или маршрутном такси в сторону Адлера до остановки «Стадион». Автобусы: 1, 103, 105, 105к, 105с, 120, 121, 2, 22, 3, 86; маршрутки: 113, 122, 180, 19, 37, 41, 43, 45, 83, 87, 95, 98.

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «шведский стол» либо «заказное меню», пользование бассейном и сауной, санаторно-курортное лечение на базе санатория (без Мацесты).

Минимальный срок бронирования 7 суток. Дети до 3-х лет без предоставления места, без питания и без лечения принимаются бесплатно.

Расчетный час в санатории 10:00: заезд в 12:00, выезд 10:00

Лечебный профиль: лечение опорно-двигательного аппарата, лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, центральной и периферической нервной системы, аллергических и хронических кожных заболеваний, гинекологических и урологических заболеваний.

Для заезда необходимы следующие документы:

взрослым: документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортную карту по форме №072/у-04, выданной не ранее чем за 1 месяц до даты начала лечения; полис обязательного медицинского страхования; для лиц, направленных на восстановительное лечение после пребывания в стационаре - выписки из истории болезни.

детям: свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении; справку от педиатра об отсутствии противопоказаний.

А также другие документы в соответствии с эпидемиологической ситуацией и требованиями администрации Краснодарского края.

В программу лечения в 2021 году включено:

| Процедуры Продолжительность путевки: | Количество процедур | | | |
|-------------------------------------------|---------------------|-----------|------------|------------|
| | 7-8 дней | 9-11 дней | 12-15 дней | 16-21 день |
| Прием врача терапевта первичный | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача терапевта повторный | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Физиотерапия 1 вид воздействия | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Ванны на базе санатория или лечебные души | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ЛФК | 5 | 8 | 12-15 | 17 |
| Массаж ручной классический | - | - | 4 | 6 |
| Диетотерапия | Ежедневно | | | |
| Климатолечение | Ежедневно | | | |

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

15. САНАТОРИЙ «ИВУШКА»

Адрес: Сочи, пос. Лоо, ул. Лучезарная, д.14

Как добраться:

- от аэропорта «Сочи»: маршрутное такси № 105 или автобус № 124 до ж/д вокзала «Сочи».
- от ж/д вокзала «Сочи»: маршрутные такси или автобусы: № 155 (Сочи – Лоо), № 141 (Сочи – Головинка) до остановки «Лучезарный», далее пешком около 1 км.
- от ж/д станции «Лоо»: маршрутные такси или автобусы: № 155 (Сочи – Лоо), № 141 (Сочи – Головинка) до остановки «Лучезарный», далее пешком около 1 км.

В стоимость включено: проживание в номере соответствующей категории со всеми удобствами; 3-х разовое питание (по системе «шведский стол» или заказное меню); санаторно-курортное лечение по медицинской программе «Открытый Юг»; экстренная медицинская помощь; пользование инфраструктурой санатория, культурно-развлекательная программа. **Минимальный срок бронирования 5 суток.**

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд в 12:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний костно-мышечной системы, нервной системы, а также общетерапевтический профиль.

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортную карту по форме №072/у, выданную не ранее чем за 2 месяца до даты начала лечения; полис обязательного медицинского страхования; справку об эпидемиологическом окружении; для лиц, направленных на восстановительное лечение после пребывания в стационаре - выписки из истории болезни.
- **детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении; справку от педиатра об отсутствии противопоказаний.

Дети в санаторий принимаются с любого возраста, лечение назначается детям от 4 лет. Детям до 4 лет санаторно-курортное лечение не оказывается, но для проживания вместе с родителями необходимы все перечисленные выше документы за исключением санаторно-курортной карты, в санатории обязательен первичный прием врача педиатра с оплатой по действующему прейскуранту. В случае острого заболевания или обострения хронического заболевания у ребенка, дополнительно оплачивается динамическое наблюдение заболевшего ребенка (не включающее медикаментозное лечение) согласно прейскуранту на платные услуги.

В программу лечения включено:

| Наименование процедуры | Количество |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный, для детей врач-педиатр | однократно |
| Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный, для детей врач-педиатр | двукратно |
| Прием врачей-специалистов: физиотерапевта, невролога, травматолога-ортопеда | по назначению |
| Регистрация ЭКГ (однократно) | по показаниям |
| Расшифровка, описание и интерпретация данных ЭКГ (однократно) | по показаниям |
| Климатолечение | ежедневно |
| Аэрозольтерапия (ароматерапия), Фитотерапия, Оксигенотерапия (кислородный коктейль) | через день* |
| Терренкур, Терренкур по методу «Скандинавская ходьба», лечебное плавание в бассейне, ЛФК при заболеваниях и травмах суставов | ежедневно* |
| Лечебная программа не более 4-х процедур в день (воскресенье-выходной)*: | |
| Ингаляции с небулайзером | через день |
| Ванны ароматические лечебные либо души Шарко, Циркулярный, Восходящий (один из видов процедур по назначению врача) | через день |
| Аппаратная физиотерапия (один из видов): Электрофорез синусоидальными модулированными токами (СМТ-форез), СМТ воздействие, воздействие токами надтональной частоты, Инфитатерапия, воздействие магнитными полями, воздействие электромагнитным излучением дециметрового диапазона (ДМВ), воздействие электрическим полем ультравысокой частоты ЭП УВЧ, воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением (при заболеваниях: верхних дыхательных путей, периферической нервной системы, мышц, суставов), УФО, воздействие ультразвуком (при заболеваниях суставов, верхних дыхательных путей, нервной системы) Ульт्राфонофорез лекарственный | через день |
| Механолечебные воздействия (один из видов): Термовибромассаж паравертебральных мышц (на установке "Ормед"), вибрационное воздействие (кисти/стопы), тракционное вытяжение позвоночника | через день |
| Индивидуальное занятие ЛФК с использованием тренажеров | через день |
| Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний. | |
| *Процедуры не предоставляются: в день заезда, в день отъезда, воскресенье – выходной. | |

16. САНАТОРИЙ «ИЗВЕСТИЯ» 2*

Адрес: г. Сочи, Адлерский район, ул. Ленина, 282

Как добраться:

- от аэропорта Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105к, 105с до остановки «Известия»
- от ж/д вокзала Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси «Адлер-Сочи» до остановки «Известия». Автобусы: 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с, 56; маршрутки: 117, 118, 134, 140, 173, 60.

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «шведский стол» либо «заказное меню», санаторно-курортное лечение на базе санатория (без Мацесты). Лечение назначается детям с 7 лет.

Минимальный срок бронирования 7 суток. Дети до 3-х лет без предоставления места, без питания и без лечения принимаются бесплатно.

Расчетный час в санатории 10:00: заезд в 12:00, выезд 10:00

Лечебный профиль: лечение опорно-двигательного аппарата, лечение сердечно-сосудистых заболеваний, периферической нервной системы, общесоматические направления. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Перечень медицинских услуг в санатории Известия по программе «Открытый Юг»:

| Наименование | Дни | | |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------|-------|
| | 7-9 | 10-12 | 14-21 |
| Первичный прием врача –терапевта (педиатра) | 1 | 1 | 1 |
| Динамическое наблюдение врача | 1 | 1-2 | 2-3 |
| Консультация врача узкой специальности по показаниям * | 1 | 1 | 1 |
| Ванны лечебные | 5-7 | 6-9 | 9-12 |
| Массаж классический (1,5ед) через день | 3-4 | 5-6 | 6-8 |
| Механомассаж (кровать Seragem Master, кресло Panasonic EP-3205)*** | 2-3 | 3-4 | 4-6 |
| Аппаратная физиотерапия 1 вид (2-й вид по показаниям) | 5-7 | 6-9 | 9-12 |
| Ингаляции (по медицинским показаниям) | 3-4 | 5-6 | 6-8 |
| Лечебное плавание (бассейн) в теплое время года | 5-6 | 8-10 | 10-18 |
| Лечебная физкультура | 5-6 | 8-10 | 10-18 |
| Аквааэробика (бассейн) в теплое время года | 3-4 | 8-10 | 10-18 |
| Климатолечение, воздушные, морские и солнечные ванны | 7-9 | 10-12 | 14-21 |
| Терренкур на территории | 7-9 | 10-12 | 14-21 |
| Медикаментозное лечение | по неотложным состояниям | | |

* Кардиолог, отоларинголог, офтальмолог, гинеколог, уролог, диетолог, физиотерапевт, невролог, рефлексотерапевт.

** При приеме ванн лечебных травяных сборов (кардиологический, противовоспалительный, гипоаллергенный, общеукрепляющий ит. д.) 4-х камерные ванны не назначаются.

***При назначении ручного массажа механический массаж не назначается.

Примечание:

- Объем санаторно-курортного лечения и диагностических процедур назначают гостям лечащим врачом по показаниям в соответствии со стандартами санаторно-курортной помощи.
- Процедуры назначаются согласно перечню медицинских процедур, включенных в стоимость путевки лечащим врачом.
- При наличии противопоказаний отдельные процедуры не назначаются.
- Медицинские услуги, не входящие в стандарт программ санаторно-курортной помощи, оказывают за оплату по утвержденному прейскуранту.
- Лечащий врач имеет право на корректировку состава и количества лечебных и диагностических процедур в зависимости от формы заболевания, состояния гостя и дней отдыха в санатории.
- При отказе гостя от назначенных процедур денежные средства возврату не подлежат.

17. ПАНСИОНАТ «КОРАЛЛ», «ДЕЛЬФИН»

Адрес: Сочи, Адлерский район, ул. Ленина, 219

Как добраться:

- от аэропорта Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105к, 105с до остановки «Известия»
- от ж/д вокзала Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси «Адлер-Сочи» до остановки «Известия». Автобусы: 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с, 56; маршрутки: 117, 118, 134, 140, 173, 60.

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, посещение тренажерного зала, wi-fi, 3-х разовое питание «шведский стол», ежедневные вечерние развлекательные мероприятия, санаторно-курортное лечение (без Мацесты). Дети на лечение принимаются с 4-х лет в сопровождении законных представителей при наличии справки от врача-педиатра или врача-эпидемиолога об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями (действительна до 5 дней). **Минимальный срок бронирования 7 суток.**

Дети в возрасте до 4-х лет принимаются бесплатно, без предоставления места и без лечения.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль пансионата: лечение заболеваний сердечно-сосудистой и костно-мышечной систем, органов дыхания, нервной и мочеполовой систем, кожи. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Перечень лечебных и диагностических процедур, включенных в стоимость путевки:

| Наименование услуг | Количество процедур (дней) | | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 5-7 | 8-9 | 10-11 | 12-13 | 14-15 | 16-17 | 18-19 | 20-21 |
| Прием врача-терапевта | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 |
| Прием узкого специалиста | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Общий анализ мочи | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Общий анализ крови | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Климатолечение | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 18 |
| Диетотерапия | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 18 |
| Пелоидотерапия (грязевые аппликации) | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 |
| Лечебные ванны: для мышц и суставов, жемчужные, пиниментоловые, лавандовые, ромашковые, розмариновые, каштановые, тимьяновые, валерьяновые, с хвощем, для чувствительной кожи, можжевелевая | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 | 6 | 6 | 7 |
| Классический ручной массаж 1,5 ед | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 |
| Физиотерапия или аппаратный массаж | 2 | 2 | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Фитотерапия | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| ЛФК | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 6 | 6 | 8 |
| Психотерапия (ароматерапия / АВС) | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 |

Примечание:

- Гости должны приезжать в санаторий с санаторно-курортной картой, для взрослых форма № 072у, для детей- № 076у-04 (действительна в течении 1 месяца).
- Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
- Количество процедур различно, в зависимости от срока путевки, показаний и вида стандартной программы санаторно-курортного лечения.
- Нахождение на территории санатория детей без сопровождения взрослых (родителей или законных представителей) не допускается.

18. ПАНСИОНАТ «КОРАЛЛ», «ДЕЛЬФИН» С МАЦЕСТОЙ

Адрес: Сочи, Адлерский район, ул. Ленина, 219

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, посещение тренажерного зала, wi-fi, 3-х разовое питание «шведский стол», ежедневные вечерние развлекательные мероприятия, санаторно-курортное лечение (без Мацесты). Дети на лечение принимаются с 4-х лет в сопровождении законных представителей при наличии справки от врача-педиатра или врача-эпидемиолога об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями (действительна до 5 дней). **Минимальный срок бронирования 12 суток.**

Дети в возрасте до 4-х лет принимаются бесплатно, без предоставления места и без лечения.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль пансионата: лечение заболеваний сердечно-сосудистой и костно-мышечной систем, органов дыхания, нервной и мочеполовой систем, кожи. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Основные показания к прохождению санаторно-курортного курса лечения с Мацестой»:

- кожные заболевания (вне обострения): псориаз, экзема, нейродермит, красный плоский лишай, атопический дерматит
- послеожоговые рубцы;
- урологические и гинекологические заболевания, реабилитация после операций на органах малого таза, бесплодие;
- хронические риниты; частые простудные заболевания;
- метеолабильность; предотвращение таких тяжелых осложнений, как острое нарушение мозгового кровообращения, инфаркта миокарда, ангиопатии сетчатки;
- улучшение кровообращения в нижних конечностях при варикозной болезни и сахарном диабете;
- остеохондроз, артрозы, артриты, восстановление после эндопротезирования сустава (не ранее 3-х месяцев после операции); последствия перелома костей; хронические воспалительные заболевания околоуставных тканей и связочного аппарата; нарушение осанки, в том числе сколиоз;
- гастрит; дуоденит; язвы и эрозии в стадии ремиссии.

Перечень лечебных и диагностических процедур, включенных в стоимость путевки с Мацестой:

| Наименование услуг | Количество процедур (дней) | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------|-------|-------|-------|
| | 12-13 | 14-15 | 16-17 | 18-19 | 20-21 |
| Прием врача-терапевта | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 |
| Прием узкого специалиста по назначению лечащего врача | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Климатолечение | 12 | 14 | 16 | 18 | 18 |
| Диетотерапия | 12 | 14 | 16 | 18 | 18 |
| Пелоидотерапия (грязевые аппликации) | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 |
| Лечебные процедуры «Мацесты»: сероводородные (ванны, орошения, ингаляции), йодобромные ванны, радоновые ванны | 4 | 5 | 6 | 6 | 7 |
| Классический ручной массаж 1,5 ед | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 |
| Физиотерапия или аппаратный массаж | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Фитотерапия | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| ЛФК | 5 | 6 | 6 | 6 | 8 |
| Психотерапия (ароматерапия / АВС) | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 |

Примечание:

- Гости должны приезжать в санаторий с санаторно-курортной картой, для взрослых форма № 072у, для детей- № 076у-04 (действительна в течении 1 месяца).
- Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
- Количество процедур различно, в зависимости от срока путевки, показаний и вида стандартной программы санаторно-курортного лечения.
- Нахождение на территории санатория детей без сопровождения взрослых (родителей или законных представителей) не допускается.

19. САНАТОРИЙ «МОРСКОЙ ПРИБОЙ», КРЫМ

Адрес: Республика Крым, г. Ялта, пгт. Кореиз, Алушкинское шоссе, д. 19

Как добраться:

- От аэропорта «Симферополь» и ж/д вокзала до автовокзала города Ялта на рейсовом автобусе «Симферополь-Ялта».
- От автовокзала города Ялта до Санатория «Морской Прибой» автобусом № 102.

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание порционное либо «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по программе «Открытый Юг» по назначению врача, посещение бассейна с пресной водой, оказание неотложной медицинской помощи. **Минимальный срок бронирования 5 суток.**

Расчетный час в санатории 10:00: заезд в 12:00, выезд в 10:00

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний органов дыхания (нетуберкулезного характера), сердечно-сосудистой системы, нервной системы. **Лечение осуществляется ТОЛЬКО при наличии санаторно-курортной карты.**

В программу лечения включено:

| Наименование услуги | 6 – 9 дней | 10-13 дней | 14-17 дней | 18-21 день |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|------------|------------|
| Врачебное наблюдение врача-куратора | 1-2 | 2 | 2 | 2-3 |
| Оказание неотложной помощи | + | + | + | + |
| Прием врача узкой специализации по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Общий клинический анализ крови по показаниям | - | 1 | 1 | 1 |
| Медикаментозная терапия (в объеме оказания неотложной помощи, при острых состояниях, впервые выявленных заболеваниях) | + | + | + | + |
| ЭКГ, СПГ по показаниям | 1 | 1 | 1-2 | 1-2 |
| Лечебная гимнастика | 4-7 | 8 | 10 | 10 |
| Занятия в тренажерном зале (допуск лечащего врача) | 5-7 | 8 | 10-15 | 15 |
| Посещение бассейна (в период его работы) | 5-7 | 8 | 10-15 | 15 |
| Ароматерапия или галотерапия | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 8 |
| Ингаляционная терапия | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 8 |
| Физиотерапия аппаратная классическая: 1 процедура в день (2 вида через день) | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 8 |
| Гидрокомплекс (жемчужная ванна или души циркулярный/восходящий) по показаниям | 2-4 | 4-6 | 6-8 | 8 |
| Массаж классический лечебный (одна область 1,5 ед) | 2-3 | 4-5 | 6-7 | 7-8 |
| Теплолечение: аппликации озокерита, бишофита, сакской рапой (2 сустава или позвоночник) | 2-4 | 4-6 | 6-8 | 8 |

Примечание:

- Перечень диагностических исследований и лечебных процедур, а также их кратность назначается лечащим врачом санатория с учетом показаний и противопоказаний к санаторно-курортному лечению в соответствии со стандартами санаторно-курортной помощи пациентам по основному и сопутствующим заболеваниям, утвержденными приказами Минздравсоцразвития РФ.
- **Необходимые документы при поступлении в санаторий:** санаторно-курортная карта (взрослому - форма 072/у, ребенку - форма 076/у); страховое свидетельство; справка от врача-педиатра об отсутствии инфекционных заболеваний; полис обязательного медицинского страхования; дети на оздоровление принимаются в сопровождении родителей.
- По стандартам санаторно-курортного лечения первые 3 дня – период адаптации к климатическим условиям, процедуры не отпускаются.
- В день выезда процедуры не отпускаются.

20. САНАТОРИЙ «НИЖНЯЯ ОРЕАНДА», КРЫМ

Адрес: Республика Крым, г. Ялта, пгт. пгт.Ореанда, д.12

Как добраться:

- Из аэропорта г.Симферополя автобусом или маршрутным такси до Симферопольского железнодорожного вокзала. Далее автобусом или маршрутным такси до Ялтинского Автовокзала, затем на маршрутных такси №122, 102 (остановка «Вторая Ливадия»).
- Либо заказать трансфер.

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «Заказное меню», санаторно-курортное лечение по назначению врача (базовый пакет), посещение бассейна с морской водой, просмотр кинофильмов WiFi, посещение концертов танцевальных и тематических вечеров, пользование пляжно и парковой зонами, библиотекой. **Минимальный срок бронирования 5 суток. Дети до 4-х лет НЕ принимаются! Лечение детям назначается с 4-х лет.**

Расчетный час в санатории 12:00: заезд в 14:00, выезд в 12:00

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, бронхолегочной системы, общесоматические заболевания (заболевания органов пищеварения, эндокринной, мочеполовой и нервной систем, нарушение обмена веществ.

Наличие санаторно-курортной карты для детей и взрослых обязательно! При отсутствии санаторно-курортной карты, возможно ее оформление на месте за дополнительную плату, при этом срок начала лечения сдвигается до получения результатов анализов.

В программу лечения включено:

| Услуга | 5-6 дней | 7-9 дней | 10-13 дней | 14-15 дней | 16-21 дней |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|------------|------------|------------|
| Оказание неотложной помощи | + | + | + | + | + |
| Медикаментозная терапия (в объеме оказания неотложной помощи, при острых состояниях, впервые выявленных заболеваниях) | + | + | + | + | + |
| Прием врача терапевта | 1-2 | 2 | 3 | 4 | 4-5 |
| Неотложная стоматологическая помощь | + | + | + | + | + |
| Прием врачей-специалистов | + | + | + | + | + |
| ЭКГ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1-2 |
| Исследование ФВД | — | 1 | 1 | 1 | 1-2 |
| ЭКГ под нагрузкой | — | — | + | + | + |
| Клинический анализ крови, мочи | 1 | 1 | 1 | 1 | 1-2 |
| Биохимический анализ крови (сахар, холестерин) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1-2 |
| Массаж классический лечебный (одна область) | 2-3 | 3 | 5-6 | 7 | 8-10 |
| Гидрокомплекс (жемчужные ванны или душ) | 2-3 | 3 | 5-6 | 7 | 8-10 |
| Физиотерапия аппаратная классическая (1 вид) | 2-3 | 3 | 5-6 | 7 | 8-10 |
| Ингаляционная терапия (1 вид) | 2-3 | 3 | 5-6 | 7 | 8-10 |
| Лечебная гимнастика | 1-3 | 1-5 | 1-7 | 1-8 | 1-12 |
| Занятия в тренажерном зале | 1-3 | 1-5 | 1-7 | 1-8 | 1-12 |
| Посещение бассейна | 1-5 | 1-7 | 1-11 | 1-13 | 1-18 |

Примечания:

1. Перечень диагностических исследований и лечебных процедур назначается лечащим врачом санатория с учетом показаний и противопоказаний к санаторно-курортному лечению в соответствии со стандартами санаторно-курортной помощи, пропорционально сроку пребывания в санатории;

2. дополнительные платные медицинские услуги сверх объемов санаторно-курортной помощи, предоставляемой по путевке, оказываются в санатории согласно утвержденному перечню (прейскуранту);

3. инъекции внутривенно и внутримышечно, внутривенные капельные вливания, а также увеличение количества процедур без оплаты, сверх объемов, указанных в перечне (по показаниям), проводится только по решению врачебной комиссии;

21. ПАНСИОНАТ «ОРБИТА-1»

Адрес: Адлерский район, ул. Ленина, д.280-а

Как добраться:

- от аэропорта Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105к, 105с, 173 до остановки «Изумруд»
- от ж/д вокзала Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси «Адлер-Сочи» до остановки «Изумруд». Автобусы: 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с, 56; маршрутки: 117, 118, 134, 140, 173, 60.

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание (заказное меню), лечение (по назначению врача, за исключением Мацесты) пользование бассейном, тренажерным залом, пляж, культурно-массовая программа. **Медицинские процедуры назначаются при сроке бронирования от 10 дней.** Дети до 4-х лет НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.

Расчетный час в пансионате 08:00: заезд в 9:00, выезд - 8:00 (завтрак в день выезда не предоставляется).

Лечебный профиль: Лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, лечение синдрома хронической усталости. **Медицинские процедуры назначаются при сроке бронирования от 10 дней из расчета 250 руб. в сутки для взрослых и 200 руб. в сутки для детей (по назначению врача согласно прейскуранта, за исключением Мацесты).** Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

В программу лечения включено:

| Наименование услуг | Количество процедур на 1 человека на курс | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------|
| | 10-14 дней | 14-21 день |
| ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК | | |
| Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта | 1-2 | 2-4 |
| Консультация врачей специалистов (по показаниям) | 1 | 1-2 |
| Клинический анализ крови (по показаниям) | 1 | 1-2 |
| Клинический анализ мочи (по показаниям) | 1 | 1-2 |
| ЭКГ покоя (по показаниям с дополнительными отведениями или функциональными пробами) | 1 | 1-3 |
| ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК | | |
| Бассейн (свободное плавание) | Ежедневно | |
| Терренкур - лечебная ходьба | Ежедневно | |
| Лечебная физкультура зале 30 мин (в группе) | 5-10 | 10-14 |
| ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК (кислородный коктейль, фито чай, 3 позиции по показаниям) | | |
| Искусственные ванны: жемчужная, с солями, йодобромная, (1 вид по показаниям) | 3-6 | 6-8 |
| Лечебные души: циркулярный, восходящий, Шарко (1 вид по показаниям) | 3-6 | 6-8 |
| Аппаратное физиолечение (2 вида) | 3-6 | 6-8 |
| Ингаляции или орошения десен (по показаниям) | 3-6 | 6-8 |
| Грязелечение: электрогрязь или тамбуканская грязь 1 зона (по показаниям) | 3-6 | 6-8 |
| Ароматерапия или спелеолечение (по показаниям) | 3-6 | 6-8 |
| Фито чай 1 раз в день | 4-8 | 8-10 |
| Кислородный коктейль 1 раз в день | 4-8 | 8-10 |
| Классический ручной массаж 1,5Ед (на путевку от 14 дней) или механический массаж или подводный душ - массаж (по показаниям) | 3-6 | 6-8 |

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

22. САНАТОРИЙ «РАДУГА»

Адрес: Центральный р-н, ул. Виноградная, 53

Как добраться:

- от аэропорта: маршрутное такси или автобус № 105, до остановки гост. «Сочи», далее автобусы: 23, 38 до остановки «Горбольница №2», либо от аэропорта на электричке до ж/д вокзала Сочи.
- от ж/д вокзала Сочи: автобус: 17, маршрутки: 104, 25, 30, 4, 6, 7 до остановки «Горбольница №2»

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание «Шведский стол», пользование спортивно-оздоровительным комплексом, развлекательные мероприятия, для путевок с лечением - санаторно-курортное лечение на базе санатория. Дети на лечение принимаются с 5-ти лет. **Минимальный срок бронирования для путевок с лечением 10 суток, для путевок без лечения 5 суток. Дети до 5-ти лет НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.**

Расчетный час в санатории 08:00: заезд с 08:00, выезд до 08:00 (завтрак в день выезда не предоставляется).

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, урологические и гинекологические заболевания, центральной и периферической нервной системы, органов зрения, дыхания и кожи.

Наличие санаторно-курортной карты обязательно. В случае отсутствия санаторно-курортной карты, возможно ее оформление на месте за дополнительную плату, срок оформления карты 2-3 дня.

В программу лечения включено:

| Наименование | Количество процедур на 1 человека | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------|---------|
| | 10 дней | 14 дней | 18 дней |
| Обследование: Прием терапевта (сбор жалоб, анамнеза, осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация) | 3 | 3 | 4 |
| Консультации врачей-специалистов, включая лечебные манипуляции (по показаниям) | 3 | 4 | 5 |
| Круглосуточное оказание неотложной помощи, включая медикаментозную терапию и терапию с помощью инструментальных средств | По показаниям | | |
| Регистрация, описание и интерпретация ЭКГ | 1 | 1 | 1 |
| Лабораторное обследование, Ультразвуковые исследования | По показаниям | | |
| Ванны общие (один из видов): йодобромные, лекарственные, радоновые, бишофитные, скипидарные ванны по Залманову, ванны с голубой глиной, вихревые, местные (4-х камерные, 2-х камерные). | 4 | 5 | 8 |
| Душ лечебный (один из видов): циркулярный, Шарко, каскадный, восходящий. | 4 | 5 | 8 |
| Массаж (один из видов): Ручной (1,5ед), подводный, механический | 4 | 5 | 8 |
| Теплолечение (грязелечение, парафинозokerитолечение) | 4 | 5 | 8 |
| Аппаратная физиотерапия (один из видов) | 4 | 5 | 8 |
| Психотерапия | 4 | 5 | 8 |
| Фитотерапия | 5 | 7 | 8 |
| Аэрофитотерапия | 5 | 7 | 8 |
| Лечебная физкультура в группе | 5 | 7 | 8 |
| Тренажерный зал (1 час) | 9 | 14 | 18 |
| Лечение минеральной водой | 5 | 10 | 15 |
| Климатолечение, терренкур, диетическое питание | ежедневно | | |

Примечание:

- Конкретный перечень медицинских услуг назначает лечащий врач. При наличии противопоказаний отдельные процедуры не назначаются. Дополнительные медицинские услуги, не входящие в стандартные программы санаторно-курортной помощи, предоставляемой по путевке, оказываются за плату, согласно утвержденному прейскуранту и по назначению лечащего врача. Врач имеет право на корректировку состава и количества диагностических и лечебных процедур в зависимости от формы заболевания, индивидуального состояния пациента.
- В дни государственных праздников и в выходные дни процедуры, как правило, не предоставляются. Общий объем лечебных процедур, диагностических манипуляций и консультаций специалистов распределяются по рабочим дням согласно листу назначений.
- **Необходимые документы для детей:** санаторно-курортная карта; анализ на энтеробиоз, справка об отсутствии контакта ребенка с инфекционными больными по месту жительства, в детском саду или школе.
- Родители либо их законные представители обязаны сопровождать детей на пляж, медицинские процедуры, питание, спортивно-оздоровительный комплекс и оказание иных услуг. Нахождение на территории санатория детей без сопровождения взрослых не допускается.
- Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.

Услуги, предоставляемые за дополнительную плату:

- **Обследования:** дополнительные лабораторные исследования; УЗИ, маммография, суточное мониторирование ЭКГ, фибросканирование печени, фиброгастродуоденоскопия, ректороманоскопия, дерматоскопия, трихоскопия, ультразвуковая денситометрия.
- **Традиционные методы лечения:** гирудотерапия, иглорефлексотерапия, озонотерапия, мануальная терапия
- **Косметология.**
- **Стоматология.**
- **Физиотерапия:** общая магнитотерапия, солярий, автоматическая пневмокомпрессия на аппарате «Лимфа-мат», оксигенотерапия, сухие углекислые ванны, ударно-волновая терапия
- Фитосауна «Кедровая бочка», сауна, ванна бесконтактного гидромассажа
- **Гинекология:** местное грязелечение, лазеротерапия, расширенная кольпоскопия, мазок на онкоцитологическое исследование
- **Офтальмология:** периметрия, сеансы биологической обратной связи
- **Урология:** местное грязелечение, лазеротерапия, электростимуляция, лечение локальным отрицательным давлением, массаж предстательной железы, урофлоуметрия, исследование секрета предстательной железы, спермограмма.
- **Отоларингология:** массаж барабанных перепонок, промывание носоглотки метод «Ку-ку», промывание миндалин
- Мониторная очистка кишечника.
- Галотерапия (соляная пещера).
- Изготовление индивидуальных ортопедических стелек.

23. САНАТОРИЙ «РОДНИК» Г. АНАПА

Адрес: Краснодарский край, город-курорт Анапа, Пионерский проспект, 30

Как добраться:

- от аэропорта Анапа рейсовым автобусом или маршрутными такси №113 до остановки «Родник»
- от ж/д вокзала Анапа рейсовым автобусом или маршрутными такси № 100 до остановки «Родник»

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «Заказное меню», лечение на базе санатория (при сроке бронирования от 12 суток), пользование закрытым бассейном с минеральной водой (по графику), многофункциональная открытая спортивная площадка, детская игровая комната, библиотека, культурно-массовые мероприятия. **Минимальный срок бронирования для путевок с оздоровлением — 7 суток, для путевок с лечением – 12 суток. Лечение детям назначается с 4-х лет.**

Расчетный час 08.00. Заезд в 10.00, выезд в 08.00

Лечебный профиль: общетерапевтический профиль, заболевания органов дыхания, заболевания органов пищеварения, заболевания нервной системы, заболевания костно-мышечной системы, профессиональные заболевания, заболевания крови, кроветворных органов, заболевания системы кровообращения, заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ, заболевания кожи и подкожной клетчатки, заболевания глаза, уха, горла, носа, заболевания мочеполовой системы, гинекологические заболевания, урологические заболевания, педиатрия.

Медицинские процедуры назначаются при отсутствии противопоказаний и при наличии санаторно-курортной карты. Воскресенье – выходной день в медицинском корпусе.

В программу лечения включено:

Оздоровительная программа при сроке путевки от 7 до 11 дней:

- прием врача
- бассейн с минеральной водой 6-8
- бювет – ежедневно
- климатотерапия – ежедневно

Санаторно-курортное лечение при сроке путевки от 12 дней:

| Перечень услуг | 12 дней | 14 дней | 18 дней | 21 день |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------|---------|---------|
| Диагностические исследования: общий анализ крови, общий анализ мочи, глюкоза крови, биохимия крови, ЭКГ, контроль АД | по показаниям | | | |
| Консультация врача терапевта, педиатра. Консультации врачей специалистов (отоларинголог, гинеколог, хирург, мануальный терапевт, невролог, иглорефлексотерапевт, зубной врач, дерматолог, диетолог, эндокринолог, кардиолог, психолог) | по показаниям | | | |
| Лечебные ванны (жемчужные, хлоридо-натриево-бромные, сульфидные, 4-х камерные, гидромассажные автоматические, вихревые (руки, ноги), контрастные. Лечебные души: Шарко, циркулярный, восходящий. Бассейн с минеральной водой | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Физиолечение (1 вид): магнитотерапия, лазеротерапия, электрофорез с лекарственными препаратами, СМТ, ДДТ-терапия, УВЧ, СВЧ, УЗТ-терапия, Полимаг, КУФ, ингаляции | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Массаж механический или лечебный массаж (1 ед.) | 5 | 6 | 8 | 9 |
| Грязевые аппликации общие (1/3 поверхности тела) | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Гальваногрязь | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Галотерапия | 6 | 6 | 8 | 10 |
| Ароматерапия | 6 | 6 | 8 | 10 |
| Лечебная гимнастика | 6 | 6 | 8 | 10 |
| Климатолечение, диетолечение, бювет | ежедневно | | | |

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

24. САНАТОРИЙ «САМШИТОВАЯ РОЩА» АБХАЗИЯ, ПИЦУНДА

Адрес: республика Абхазия, г. Пицунда, ул. Гочуа ,7

Как добраться: Поездом до ст. Адлер, или самолетом в аэропорт Адлер. В стоимость входит групповой трансфер. Для организации трансфера необходимо предоставить данные по прибытию(убытию) не позднее чем 5 суток до даты заезда.

Групповой трансфер без дополнительной оплаты будет предоставляться на встречу из Аэропорта /ЖД вокзала Адлер с 7:00 до 23:00. Выезд из санатория в Аэропорт / ЖД вокзал Адлер предоставляется с 05:00 до 21:00. Интервал ожидания - 1.5-2 часа. В ночное время предоставляется только Индивидуальный трансфер за дополнительную плату.

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по назначению врача, пользование подогреваемыми бассейнами с морской водой (крытый и открытый), Wi-Fi, анимационные программы. **Минимальный срок бронирования 5 суток. Лечение детям назначается с 3-х лет.**

Расчетный час: заезд в 14:00, выезд - 12:00.

Лечебный профиль: аллергические заболевания; заболевания кожи; заболевания органов дыхания; заболевания эндокринной системы; заболевания опорно-двигательного аппарата. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Наименование лечебно-диагностических мероприятий специальной программы (в соответствии с индивидуальными показаниями по назначению врача)

| Наименование лечебно - диагностических мероприятий | Количество исследований, консультаций, приемов, процедур | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------|------------|------------|
| | На 5 дней | На 7 дней | На 10 дней | На 12 дней | На 14 дней |
| Диагностический блок. | | | | | |
| Консультации специалистов: терапевт, педиатр, отоларинголог, гинеколог, детский гинеколог, детский невролог, физиотерапевт, кардиолог, невролог (по показаниям) | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| Первичный осмотр терапевта (педиатра) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Повторный осмотр терапевта (педиатра) | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| ЭКГ (по показаниям) | + | + | + | + | + |
| Оздоровительно-лечебный блок | | | | | |
| Климатотерапия | ежедневно | | | | |
| Массаж классический лечебный одной зоны (через день) | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Светолечение «Биоптрон» или тубусный кварц «Солнышко» (через день) | 5 | 7 | 10 | 12 | 14 |
| Душ циркулярный/ восходящий душ | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

25. САНАТОРИЙ «СВЕТЛАНА»

Адрес: Хостинский р-н, Курортный проспект, 75

Как добраться:

- от аэропорта: маршрутное такси или автобус № 105, 105к, 105с до остановки «Светлана»,
- от ж/д вокзала Сочи - Автобусы: 1, 103, 105, 105к, 105с, 120, 121, 2, 22, 3, 86; Маршрутки: 113, 122, 180, 19, 37, 41, 43, 45, 83, 87, 95, 98 до остановки «Светлана»

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение на базе санатория согласно перечню (без Мацесты). Дети на лечение принимаются с 6-ти лет в сопровождении законных представителей при наличии справки об эпидокружении и прививках.

Минимальный срок бронирования в октябре 7 суток.

Расчетный час в санатории 08:00: заезд с 10:00, выезд до 08:00 (завтрак в день выезда не предоставляется).

Лечебный профиль санатория: заболевания сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, нервной системы. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

В программу лечения для взрослых и детей с 14 лет включено:

| Наименование медицинских услуг | Количество медицинских услуг на путевку: | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------|---------|---------|---------|
| | 7 дней | 10 дней | 14 дней | 18 дней | 21 день |
| Первичный прием врача терапевта | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Динамическое наблюдение | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| Прием врачей специалистов (физиотерапевт, невролог, кардиолог, травматолог – ортопед, дерматолог) | По показаниям | | | | |
| Бальнеолечение на базе санатория (1 вид ванны или душа) - по показаниям | 3 | 5 | 7 | 9 | 10 |
| Классический массаж 1,5 массажной единицы (или механический массаж на аппарате «Лотос») | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 |
| Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, лазеротерапия, УЗ-фонофорез, УВЧ, КУФ, криотерапия, СМТ, Дарсонваль – 2 вида) | 3 | 5 | 7 | 9 | 10 |
| Ингаляции | 3 | 5 | 7 | 9 | 10 |
| Лечебная физкультура | Через день | | | | |
| Терренкур, Климатолечение, Питание по лечебным диетам, прием минеральной воды «Лазаревская» | Ежедневно | | | | |
| Неотложная медицинская помощь - круглосуточно | | | | | |

В программу лечения детей в возрасте 1-5 и 6-13 лет включено:

| Наименование медицинских услуг | Количество медицинских услуг на путевку: | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------|---------|---------|---------|
| | 7 дней | 10 дней | 14 дней | 18 дней | 21 день |
| Первичный прием врача педиатра дети 1-13 лет | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Динамическое наблюдение дети 1-13 лет | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| Прием врачей специалистов (физиотерапевт, невролог, кардиолог, травматолог – ортопед, дерматолог) дети 6-13 лет | По показаниям | | | | |
| Бальнеолечение на базе санатория (1 вид ванны или душа) - по показаниям дети 6-13 лет | 3 | 5 | 7 | 9 | 10 |
| Аппаратная физиотерапия (лазеротерапия, УВЧ, ультратонотерапия, Дарсонваль, электрофорез, КУФ, СМТ, – 2 вида) дети 6-13 лет | 3 | 5 | 7 | 9 | 10 |
| Ингаляции дети 6-13 лет | 3 | 5 | 7 | 9 | 10 |
| Прием минеральной воды дети 6-13 лет | По показаниям, ежедневно | | | | |
| Лечебная физкультура дети 6-13 лет | Через день | | | | |
| Терренкур, Климатолечение, Питание по лечебным диетам дети 1-13 лет | Ежедневно | | | | |
| Неотложная медицинская помощь - круглосуточно | | | | | |

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

26. ПАНСИОНАТ «ШЕКСНА»

Адрес: Лазаревский район, пос. Вардане, ул. Львовская д.8/5

Как добраться:

- от Аэропорта Адлер - аэроэкспресс, электричка, автобус или маршрутное такси до остановки «Автовокзал Сочи», далее пересадка на автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская), остановка «Пансионат «Шексна»
- ж/д вокзал станция Лоо - такси, автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская, остановка «Пансионат «Шексна»
- ж/д вокзал станция Сочи- такси, электричка, автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская), остановка «Пансионат «Шексна»

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание Шведский стол или заказное меню, санаторно-курортное лечение **2-3 процедуры в день** (по назначению врача, за исключением Мацесты), пользование бассейном, тренажерным залом. Дети до 6 лет с предоставлением места, с питанием, без лечения принимаются бесплатно. **Дети до 3-х лет в бассейн НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.** Минимальный срок бронирования 7 суток. **Заезды с 21.09.2021 по 01.10.2021 (лечение предоставляется при бронировании от 10 суток)**

ВНИМАНИЕ: заезд в пансионат возможен ТОЛЬКО при наличии ВАУЧЕРА ООО СКО «Курорты Юга».

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 13:00, выезд - 12:00.

Лечебный профиль: Лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

В программу лечения включено:

| Наименование медицинских услуг | Количество процедур на 1 чел. на курс лечения: | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------|---------|---------|---------|
| | 7 дней | 10 дней | 14 дней | 18 дней | 21 день |
| Прием врача терапевта первичный | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Динамическое наблюдение | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| Прием врачей специалистов (физиотерапевт, педиатр) | По показаниям | | | | |
| Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, УВЧ, КУФ, ультразвук, лазеромагнитотерапия – 1 вид) | 2-3 | 4-5 | 6 | 8 | 10 |
| Ингаляции | 2-3 | 3-4 | 6 | 6-8 | 10 |
| Спелеокамера | | 3-4 | 6-8 | 10 | 10 |
| Комплекс Фомина (Реабокс, Бароциклон, МКР) | 2-3 | 3-4 | 6-8 | 10 | 10 |
| Механомассаж, Свинг массаж, Механо-матрас, Детензортерапия | 2-3 | 3-4 | 6-8 | 10 | 10 |
| Фито-чай, кислородный коктейль | 3-5 | 5 | 6-8 | 10 | 10 |
| Терренкур | Ежедневно | | | | |
| Климатолечение | Ежедневно | | | | |
| Питание по лечебным диетам | Ежедневно | | | | |
| Один из видов лечебных ванн (йодобромные, жемчужные, бишофитные) либо один из видов душей (циркулярный, Виши, восходящий, Шарко) по назначению врача | 5 | 5 | 6 | 8 | 10 |

Примечание:

- Лечение и количество процедур подбирается индивидуально, по назначению врача в объеме 2-3 процедуры в день из представленного перечня услуг.
- Виды лечебных мероприятий, количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, указанных в карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.
- Лечебные и диагностические процедуры, не входящие в данную Программу, оплачиваются по действующему Прейскуранту.

Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются. В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются

27. ПАНСИОНАТ «ШЕКСНА» ПОСТ КОВИД

Адрес: Лазаревский район, пос. Вардане, ул. Львовская д.8/5

Как добраться:

- от Аэропорта Адлер - аэроэкспресс, электричка, автобус или маршрутное такси до остановки «Автовокзал Сочи», далее пересадка на автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская), остановка «Пансионат «Шексна»
- ж/д вокзал станция Лоо - такси, автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская, остановка «Пансионат «Шексна»
- ж/д вокзал станция Сочи- такси, электричка, автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская), остановка «Пансионат «Шексна»

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание Шведский стол или заказное меню, санаторно-курортное лечение **2-3 процедуры в день** (по назначению врача, за исключением Мацесты), пользование бассейном, тренажерным залом. Дети до 6 лет с предоставлением места, с питанием, без лечения принимаются бесплатно. **Дети до 3-х лет в бассейн НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.** Минимальный срок бронирования 14 суток. Программа рассчитана на продолжительности 14, 18 и 21 день. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

ВНИМАНИЕ: заезд в пансионат возможен **ТОЛЬКО** при наличии **ВАУЧЕРА ООО СКО «Курорты Юга».**

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 13:00, выезд - 12:00.

Показания к лечению:

- Хронические бронхиты, трахеиты, в том числе профессиональные в фазе ремиссии.
- Состояния после перенесенной пневмонии, остаточные явления плевропневмоний.
- Остаточные явления сухого и экссудативного плеврита.
- Бронхиальная астма, в том числе профессионального происхождения, в фазе ремиссии или с нечастыми и легкими приступами, астматические бронхиты без выраженных явлений сердечно легочной недостаточности.
- Состояния после перенесённой новой коронавирусной инфекции COVID – 19

В программу лечения органов дыхания включено:

| Наименование медицинских услуг | Количество процедур на 1 чел. на курс лечения: | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------|---------|
| | 14 дней | 18 дней | 21 день |
| Прием врача терапевта первичный | 1 | 1 | 1 |
| Динамическое наблюдение | 2 | 3 | 3 |
| Прием врачей специалистов (физиотерапевт, педиатр) | По показаниям | | |
| Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, УВЧ, КУФ, ультразвук) | 6 | 8 | 10 |
| Ингаляции | 6 | 6-8 | 10 |
| Спелеокамера | 6-8 | 10 | 10 |
| Комплекс Фомина(Реабокс, Бароциклон, МКР) | 6-8 | 10 | 10 |
| Механомассаж, Свинг массаж, Механо матрас, Детензор терапия | 6-8 | 10 | 10 |
| Ручной массаж (1 зона) | 6-8 | 10 | 10 |
| Коллагинарий | 6-8 | 10 | 15-18 |
| Лазеротерапия (ВЛОК+ УФО – ч/д) | 6-8 | 10 | 10 |
| Фито-чай, кислородный коктейль | 6-8 | 10 | 10 |
| Терренкур | Ежедневно | | |
| Климатолечение | Ежедневно | | |
| Питание по лечебным диетам | Ежедневно | | |
| Один из видов лечебных ванн (йодобромные, жемчужные, бишофитные) либо один из видов душей (циркулярный, Виши, восходящий, Шарко) по назначению врача | 6 | 8 | 10 |

ПРИМЕЧАНИЕ:

- Лечение и количество процедур подбирается индивидуально по назначению врача, 2-3 процедуры в день из перечня медицинских услуг.
- Виды лечебных мероприятий, количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, указанных в карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.
- Лечебные и диагностические процедуры, не входящие в данную Программу, оплачиваются по действующему Прейскуранту.
- Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются. В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются.

28. САНАТОРИЙ «ЮЖНОЕ ВЗМОРЬЕ»

Адрес: Адлерский район, ул. Калинина, 1

Как добраться:

- от аэропорта: автобус 135, 57к до остановки «Санаторий Южное Взморье»;
- от ж/д вокзала Адлера – автобусом или м/такси 125, 125п, 117, 134, 173, 60 до остановки «Санаторий Южное Взморье».

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание (Шведский стол), **в зависимости от выбранной путевки:** оздоровление либо санаторно-курортное лечение на базе санатория по назначению врача (без Мацесты), пользование крытым бассейном с морской водой. Дети до 3-х лет в номере с родителями без предоставления места и питания принимаются бесплатно (питание ребенка оплачивается в кассу санатория из расчета 550 руб. в сутки). Минимальный срок бронирования 3 суток (для оздоровительных путевок), лечение назначается при сроке бронирования от 7 суток (для санаторно-курортных путевок).

Расчетный час в санатории 08:00: заезд в 10:00, выезд в 08:00 (завтрак в день выезда не предоставляется).

Лечебный профиль: лечение взрослых и детей с заболеваниями сердечно-сосудистой, дыхательной, эндокринной, центральной и периферической нервной систем, опорно-двигательного аппарата, заболеваний кожи и мочеполовой сферы, а также проводится лечение зубов и заболеваний ротовой полости. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

В программу лечения по санаторно-курортной путевке на 14 дней включено:

| Наименование процедур | Система ния кровообраще ния | Костно - мышечная система | Пищеварительная система | Органы дыхания | Нервная система | Мочеполовая система | Эндокринная система | Кожные заболевания |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|----------------------------|----------------|-----------------|------------------------|------------------------|-----------------------|
| КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ | | | | | | | | |
| Приём врача-терапевта первичный (осмотр, консультация) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Приём врача-терапевта повторный (осмотр, консультация) | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Приём врача-кардиолога, первичный (осмотр, консультация) (при наличии специалиста) | 1 | - | - | - | - | - | - | - |
| Приём врача-невролога, первичный (осмотр, консультация) (по показаниям, при наличии специалиста) | 1 | 1 | - | - | 1 | - | - | - |
| Осмотр врача-физиотерапевта первичный (консультация) | 1 | 1 | 1 | 1 | - | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача-стоматолога первичный (осмотр, консультация) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Прием медицинского психолога первичный (тестирование, консультация) (по показаниям) | 1 | 1 | 1 | - | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача аллерголога- иммунолога первичный (осмотр, консультация) (по показаниям, при наличии специалиста) | - | - | - | 1 | - | - | - | 1 |
| Прием врача-пульмонолога первичный (осмотр, консультация) (при наличии специалиста) | - | - | - | 1 | - | - | - | - |
| Приём врача-уролога, первичный (осмотр, консультация) (при наличии специалиста) | - | - | - | - | - | 1 | - | - |
| Приём врача-гинеколога, первичный (осмотр, консультация) (при наличии специалиста) | - | - | - | - | - | 1 | - | - |
| Приём врача-эндокринолога первичный (осмотр, консультация) (при наличии специалиста) | - | - | - | - | - | - | 1 | - |
| Прием врача-дерматовенеролога первичный (осмотр, консультация) (при наличии специалиста) | - | - | - | - | - | - | - | 1 |
| Прием врача-дерматовенеролога повторный (осмотр, консультация) (по показаниям, при наличии специалиста) | - | - | - | - | - | - | - | 1 |
| ДИАГНОСТИКА | | | | | | | | |
| Электрокардиограмма | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Спирография (По показаниям при бр. астме и ХОБЛ) | - | - | - | 1 | - | - | - | - |
| Клинический анализ крови | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Клинический анализ мочи | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

| Наименование процедур | Система кровообращения | Костно - мышечная система | Пищеварительная система | Органы дыхания | Нервная система | Мочеполовая система | Эндокринная система | Кожные заболевания |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------|-------------------------|----------------|-----------------|---------------------|---------------------|--------------------|
| Биохимический анализ крови | 1 | - | - | - | - | - | - | - |
| Определение МНО (по показаниям) | + | - | - | - | - | - | - | - |
| ЛЕЧЕНИЕ | | | | | | | | |
| Ванны лечебные 1 вид: Йодобромная, с черноморской Лугой (Mg), вихревая общая, вихревая местная, жемчужная, газовая лечебная углекислая (при наличии противопоказаний к другим видам ванн), бишофитовая, нафталановая, ароматическая / лекарственная (хвойная, лаванда, валериана, эвкалипт, мелисса) | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| Душ лечебный – 1 вид: Шарко, Циркулярный, восходящий | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| Пелоидотерапия – 1 вид: Аппликации Черноморской Лугой "Чулки" (по показаниям, при заболеваниях периферических сосудов), Грязевые аппликации тонкослойные (средние, малые), Термовоздействие парафином (озокеритом) | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| Массаж медицинский – 1 вид: ручной 1,5 у.ед., (в рамках программы Открытый Юг 3 у.ед до 31.03.20), подводный душ-массаж, массаж на механическом кресле, пневмомассаж "штаны" (по показаниям дополнительно Варикозная болезнь) | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| Физиотерапия аппаратная – 1 вид по показаниям: Магнитолазеротерапия, Электрофорез, Фонофорез, Магнитотерапия, Дарсонвализация, СМ-терапия, ультразвуковая терапия, ингаляции лекарственные, Электросон, Лазеротерапия | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| Психологическая реабилитация: групповые тренинги (по показаниям) | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| Гигиена полости рта | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Очистительная клизма (по показаниям) | - | - | 1 | - | - | - | - | - |
| Спелеотерапия (по показаниям) | - | - | - | 6 | - | - | - | - |
| Йодобромное орошение влагалища (по показаниям) | - | - | - | - | - | 5 | - | - |
| Массаж простаты (по показаниям) | - | - | - | - | - | 3 | - | - |
| Озонотерапия: газация озоном нижних конечностей (по показаниям) | - | - | - | - | - | - | 5 | - |
| Физкультурно-оздоровительный комплекс | | | | | | | | |
| Терренкур | + | + | + | + | + | + | + | + |
| Скандинавская ходьба (не назначается в день с кардио-тренировкой) | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| Лечебная физкультура групповая (по предварительной записи) | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| Кардио - тренировка в тренажерном зале 40 мин. (не назначается в день со Скандинавской ходьбой) по предварительной записи | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| Самостоятельные занятия в тренажерном зале 1 час (по предварительной записи, при отсутствии противопоказаний) | + | + | + | + | + | + | + | + |
| Плавание в открытом бассейне, самостоятельное (в период функционирования) | + | + | + | + | + | + | + | + |
| Посещение аэрария на пляже | + | + | + | + | + | + | + | + |
| Плавание в бассейне с сауной, самостоятельное - 45 мин (по предварительной записи) | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| Аквааэробика (по предварительной записи) | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| ДИЕТОТЕРАПИЯ | | | | | | | | |
| Питание диетическое | + | + | + | + | + | + | + | + |
| Фиточай в баре «Мечта» | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| Прием озонированной воды | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |

Примечание:

- При наличии противопоказаний производится равнозначная замена процедур.
- Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-куратором с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя. Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.
- В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.

Перечень услуг, включенный в оздоровительную программу.

| Наименование услуг | Количество дней | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----|----|
| | 7 | 10 | 14 |
| ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС | | | |
| Терренкур в парковой зоне | + | + | + |
| Лечебная физкультура групповая (запись у диспетчера) | 3 | 5 | 7 |
| Самостоятельные занятия в тренажерном зале 1 час (по предварительной записи у диспетчера и при отсутствии противопоказаний) | + | + | + |
| Плавание в крытом бассейне с сауной, самостоятельное - 45 мин. (по предварительной записи у диспетчера, обязательное наличие справки для посещения бассейна) | 5 | 6 | 9 |
| Плавание в открытом бассейне, самостоятельное (по предварительной записи у диспетчера, обязательное наличие справки для посещения бассейна) | + | + | + |
| Посещение азария (в период функционирования) | + | + | + |
| Посещение пляжа (в период функционирования) | + | + | + |