

## Стандартная лечебно-оздоровительная программа «Базовая».

Показания:

- заболевания органов кровообращения
- заболевания опорно-двигательного аппарата
- заболевания нервной системы
- заболевания органов желудочно-кишечного тракта

Назначения	Срок путевки								Примечание
	3-4 дня	5-6 дней	7-9 дней	10-11 дней	12-13 дней	14-15 дней	16-17 дней	18-21 дней	
	Количество процедур								
Наблюдение лечащего врача: - первичный осмотр - повторное наблюдение - заключительный осмотр	1-2	1-2	2-3	2-3	3-4	3-4	4-5	5	повторное наблюдение через 3- 5 дней
Консультации специалистов по профилю	1	1	1	2	3	3	3	4	По назначению врача
Общий (клинический) анализ крови	-	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	
Биохимический анализ крови (глюкоза, холестерин, триглицериды, а-холестерин, креатинин)	-	-	1	1	1	1-2	1-2	1-2	
Анализ мочи	-	-	1	1	1	1-2	1-2	1-2	
ЭКГ	-	1	1	1	1	1	1	1-2	
Лечебная гимнастика (в зале или в бассейне)	1-2	3-4	5-6	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	
Плавание в бассейне	2-3	4-5	6-7	9-10	10-12	13-14	15-16	17-19	
Занятие на тренажерах	1-2	3-4	5-6	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	
Катание на лыжах	3	5	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-20	
Общие ванны (минеральные, с солями, йодобромные, травяные, контрастные,	1-2	2-3	3-4	4-5	5	6	7	8-9	Отпускаются через день
сухие углекислые) 1 вид ванн									
Лечебный душ (циркулярный, веерный, струевой, каскадный)	1-2	2-3	3-4	4-5	5	6	7	8-9	Отпускается через день

Массаж ручной до 2,0 ед. или Гидромассаж	-	2	3-4	5	6	7	8	9-10	Ежедневно Гидромассаж отпускается через день
Аппаратная физиотерапия 1 вид (2 вида лечения с 14 дней)		2-3	3-4	4	5	6	7	8-9	Отпускаются через день
Грязевые аппликации (1 зона): нативная грязь или одноразовые грязевые салфетки или гальваногрязь (с 12 дней лечения)	-	-	-	-	5	6	7	8-9	Отпускаются через день
Сеансы психоэмоциональной разгрузки	2	3-4	5	6	7	8-9	9-10	10	
Диетотерапия	+	+	+	+	+	+	+	+	По сроку путевки
Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание медицинской 1 неотложной помощи)	+	+	+	+	+	+	+	+	Медицинский пост и палата активного наблюдения

Показания и противопоказания по санаторному лечению в ФГБУ «Санаторий «Волжский Утес» определяет врач по месту жительства.

Приезжающий на лечение в санаторий должен иметь санаторно-курортную карту, справку от отсутствия контактов с инфекционными больными (COVID-19) по месту жительства за последние 14 дней, на особый эпидемический период - документы согласно предписаний Роспотребнадзора, полис обязательного медицинского страхования. При отсутствии санаторно-курортной карты пациент оформляет ее в санатории за наличный расчет. Все диагностические исследования и лечебные процедуры назначаются строго по показаниям. Лечащим врачом санатория при составлении плана обследования и лечения обязательно учитываются индивидуальные особенности пациента, его общее состояние, основное и сопутствующие заболевания, а также сочетаемость процедур. Назначается не более одной общей процедуры в день. Количество видов лечебных процедур на стандартный курс лечения (18-21 день) - не более 5-7 процедур в день. При укороченных сроках путевок (менее 14 дней) - не более 4-5 видов лечебных процедур.