

# Оздоровительная программа «Здоровье под контролем»

## Программа "Здоровье под контролем" (Check-up для женщин)

Наименование процедур, входящих в стоимость путевки	Количество процедур 12 дней
Прием специалиста	3
Консультация диетолога	1
УЗИ "5 осмотров" (УЗИ щитовидной железы, молочных желез, органов брюшной полости, забрюшинного пространства, органов малого таза 2-мя датчиками)	1
Электрокардиография	1
Эхокардиография	1
УЗДГ ЦДК сосудов брахицефального ствола	1
Общий анализ крови (с лейкоформулой и СОЭ)	1
Общий анализ мочи	1
Биохимический анализ крови (АлАТ, АсАТ, билирубин общий, Билирубин прямой, ГГТ, глюкоза, щелочная фосфатаза, общий белок, креатинин, мочевины, холестерин общий, ЛПВН, ЛПНП, холестерин не-ЛПВП, триглицериды, С-реактивный белок, Са, Fe ТТГ)	1
СА-125	1
Консультация гинеколога	1
Исследование соскобов шейки матки и цервикального канала	1
Подводный душ-массаж или гидромассажные ванны	6
Пантовые ванны	6
Скандинавская ходьба	10
Занятия в кардиозоне	6
Спелеотерапия	10
Питье минеральной воды	10
Сеанс глубокой релаксации с хромотерапией	4
Бассейн	ежедневно
Интервальная гипокси-гипероксическая тренировка	6
Фитотерапия (прием фитосбора)	10
Массаж спины	5
Лечебная программа для тела (на выбор)(ароматическая ванна, пилинг тела, обёртывание, массаж)	1
Кислородный коктейль	10

## Программа "Здоровье под контролем" (Check-up для мужчин)

Наименование процедур, входящих в стоимость путевки	Количество процедур 12 дней
Прием специалиста	3
Консультация диетолога	1
УЗИ "5 осмотров" (УЗИ щитовидной железы, органов брюшной полости, забрюшинного пространства, предстательной железы 2-мя датчиками)	1
Электрокардиография	1
Эхокардиография	1
УЗДГ ЦДК сосудов брахиоцефального ствола	1
Общий анализ крови (с лейкоформулой и СОЭ)	1
Общий анализ мочи	1
Биохимический анализ крови (АлАТ, АсАТ, билирубин общий, Билирубин прямой, ГГТ, глюкоза, щелочная фосфатаза, общий белок, креатинин, мочевины, холестерин общий, ЛПВН, ЛПНП, холестерин не-ЛПВП, триглицериды, С-реактивный белок, Са, Fe ТТГ)	1
ПСА общий	1
Консультация уролога	1
Подводный душ-массаж или гидромассажные ванны	6
Пантовые ванны	6
Скандинавская ходьба	10
Занятия в кардиозоне	6
Спелеотерапия	10
Питье минеральной воды	10
Сеанс глубокой релаксации с хромотерапией	4
Бассейн	ежедневно
Интервальная гипокси-гипероксическая тренировка	6
Фитотерапия (прием фитосбора)	10
Массаж спины	5
Лечебная программа для тела "Сила природы" (ароматическая ванна, пилинг тела, обёртывание, массаж)	1
Кислородный коктейль	10