

2022-
2023

ПРОГРАММА «ОТКРЫТЫЙ ЮГ»



12.09.2022

1.	САНАТОРИЙ «АВТОМОБИЛИСТ».....	2
2.	САНАТОРИЙ «АЙ-ПЕТРИ», КРЫМ.....	3
3.	ЛОК «ГОРНЫЙ ВОЗДУХ».....	4
4.	ПАНСИОНАТ «БУРГАС».....	5
5.	САНАТОРИЙ «ДЮЛЬБЕР», КРЫМ.....	6
6.	САНАТОРИЙ «ЗНАНИЕ».....	7
7.	ПАНСИОНАТ «ИЗУМРУД».....	9
8.	ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ИЛОНА» (8 К. АКВАЛОО).....	11
9.	ПАНСИОНАТ «КОРАЛЛ», «ДЕЛЬФИН».....	12
10.	ПАНСИОНАТ «КОРАЛЛ», «ДЕЛЬФИН» С МАЦЕСТОЙ.....	13
11.	САНАТОРИЙ «МИСХОР», КРЫМ.....	14
12.	САНАТОРИЙ «МОРСКОЙ ПРИБОЙ», КРЫМ.....	15
13.	САНАТОРИЙ «РОДНИК» г. Анапа.....	16
14.	САНАТОРИЙ «САМШИТОВАЯ РОЩА» Абхазия, Пицунда.....	17
15.	ПАНСИОНАТ «ШЕКСНА».....	18
16.	САНАТОРИЙ «ЮЖНОЕ ВЗМОРЬЕ».....	19

1. САНАТОРИЙ «АВТОМОБИЛИСТ»

Адрес: Адлерский район, ул. Сухумское шоссе, д. 31

Как добраться:

- от аэропорта Адлер автобусом №105, 105к до остановки «Кудепста».
- от ж/д вокзала Адлер автобусом или маршрутными такси №105, 105к, 125, 118, 134, 60 до остановки «Кудепста».

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по назначению врача (при выборе тарифа с лечением) за исключением Мацесты или оздоровительные процедуры (при выборе тарифа без лечения). **Минимальный срок бронирования для путевок с лечением 7 суток, для путевок без лечения 5 суток. Лечение детям назначается с 4-х лет.**

Внимание! При заезде взимается обеспечительный платеж (возвратный депозит денежных средств) в размере 500 (пятьсот) рублей с одного отдыхающего. При выезде обеспечительный платеж подлежит возврату.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд - 12:00.

Лечебный профиль: лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата и нервной системы.

Лечение назначается ТОЛЬКО при наличии санаторно-курортной карты, выданной по месту жительства с указанием клинических диагнозов отдыхающего. При отсутствии санаторно-курортной карты назначается только климатолечение без медицинских процедур. Санаторно-курортная карта в санатории НЕ оформляется.

Лечение по программе «Открытый Юг»:

Количество процедур, входящих в стоимость путевки с лечением, зависит от длительности пребывания в санатории "Автомобилист":

Наименование медицинской услуги	Кол-во процедур по срокам пребывания			
	7- 10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический первичный	1	1	1	1
Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический повторный	1	2	2	3
Душ Шарко (при отсутствии противопоказаний)	2	4	6	8
Ингаляции	2-4	6	8	10
Фитотерапия (фиточай)	ежедневно			
Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно			
Солевая комната	1-3	6	8	10
Физиотерапия (при отсутствии противопоказаний, по назначению врача) 1 вид	2-4	6	8	10
Классический массаж 1 зона 1,5 ед. (при отсутствии противопоказаний)	1-3	5	7	9-10

Оздоровление по программе «Открытый Юг»:

Количество процедур, входящих в стоимость путевки с оздоровлением, зависит от длительности пребывания в санатории "Автомобилист":

Наименование медицинской услуги	Кол-во процедур по срокам пребывания			
	5- 10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический первичный	1	1	1	1
Солевая комната	1-3	6	8	10
Фитотерапия (фиточай)	ежедневно			
Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно			

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

2. САНАТОРИЙ «АЙ-ПЕТРИ», КРЫМ

Адрес: Республика Крым, г. Ялта, пгт. Кореиз, Алупкинское шоссе, д. 16

Как добраться:

- От аэропорта «Симферополь» и ж/д вокзала до автовокзала города Ялта, далее на рейсовом автобусе «Симферополь-Ялта».
- От автовокзала города Ялта до Санатория «Мисхор» автобусом № 102 до остановки сан. «Ай-Петри».

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «порционное» или «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по назначению врача, посещение бассейна, тренажерного зала, оказание неотложной медицинской помощи. **Минимальный срок бронирования 6 дней.**

Расчетный час в санатории 11:00: заезд в 14:00, выезд в 11:00

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний органов дыхания, сердечно сосудистой системы, нервной системы, костно-мышечной системы и соединительной ткани. **Лечение осуществляется ТОЛЬКО при наличии санаторно-курортной карты!**

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** паспорт; санаторно-курортную карту по форме №072/у (срок действия не более 12 мес.); полис обязательного медицинского страхования; для беременных наличие обменной карты обязательно.
- **детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении (об отсутствии контактов с больными в течение 21 дня); справку о результатах анализа на энтеробиоз.

Медицинские услуги, включенные в стоимость программы:

- первичный прием врача;
- врачебное наблюдение врача-куратора (не реже 1 раза в неделю);
- прием врача узкой специализации (по показаниям);
- общий клинический анализ крови (по показаниям);
- медикаментозная терапия (в объеме оказания неотложной помощи, при острых состояниях, впервые выявленных заболеваниях);
- электрокардиография (ЭКГ), СПГ (функция внешнего дыхания) - по показаниям;
- климатотерапия: (воздушные ванны, солнечные ванны, морские купания);
- ароматерапия или галотерапия;
- лечение искусственными воздушными средами: (ингаляции лекарственные/кислородные);
- массаж (1,5 единицы – 15 минут) - в рабочий день при наличии в санатории;
- гидрокомплекс: 1 водная процедура через день (ванна или душ циркулярный по показаниям) - в рабочий день при наличии в санатории;
- теплолечение 1 процедура через день (2 сустава или 1 позвоночник) (аппликации бишофита/озокерита/сакской рапой – по показаниям и нозологии) - в рабочий день при наличии в санатории;
- аппаратная физиотерапия (1 процедура в день по совместимости с теплолечением и водолечением) в рабочий день при наличии в санатории;
- лечебная физкультура (групповая в зале) - в рабочий день при наличии в санатории.

3. ЛОК «ГОРНЫЙ ВОЗДУХ»

Адрес: г. Сочи, пос. Лоо, ул. Таганрогская, д. 4 корп. 3

Как добраться:

- от аэропорта Адлер 50 км – электричкой до станции «Лоо», либо автобус № 105, 105с до автовокзала Сочи, далее автобус № 155, 155 к до остановки «Горный воздух»
- от станции «Лоо» 3 км – автобус 148, 149, 150, 151, 155, 155к до остановки «Горный воздух»

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории; трехразовое питание «Шведский стол» или «Заказное меню»; санаторно-курортное лечение по назначению врача (2-3 процедуры в день без Мацесты); пользование крытым и открытым бассейнами, услуги детской комнаты. **В период выходных и календарных праздничных дней лечение не предоставляется.** Минимальный срок бронирования 5 суток. Дети до 3 лет – принимаются бесплатно. Лечение детям назначается с 3-х лет при размещении на основном месте или с оплатой в кассу пансионата.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 12:00, выезд до 10:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, системы кровообращения, нервной системы, органов дыхания и ЛОР органов. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Перечень медицинских услуг, предоставляемых по программе «Открытый Юг» (в соответствии с медицинскими показаниями):

Процедуры	Количество процедур		
	5-7 дней	8-14 дней	15-21 день
Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический первичный	1	1	1
Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический повторный	1	1	2
Физиотерапия	2	4	6
Ароматерапия	2	4	6
Спелеокамера	2	4	6
Ингаляции лекарственные (по показаниям)	3	6	9
Лечебное плавание (крытый и открытый бассейн с подогреваемой водой)	ежедневно		
Кислородный коктейль (1 раз в день)	ежедневно		
Питьевое лечение минеральной водой (1 раз в день)	ежедневно		
Климатолечение, воздушные, морские и солнечные ванны	ежедневно		
Терренкур по территории	ежедневно		

ПРИМЕЧАНИЕ:

- Санаторно-курортное лечение и объем процедур назначаются лечащим врачом по показаниям в соответствии со стандартами санаторно-курортного лечения, утвержденными приказами Минздрава РФ в зависимости от стадии и выраженности основного и сопутствующих заболеваний.
- 1-Й ДЕНЬ – день обследований (день встречи с лечащим врачом), период адаптации к климату - 3 суток.
- В день пациент принимает процедуры: одна основная и дополнительные процедуры (физиотерапевтические, бассейн, терренкур, климатолечение, воздушные, морские и солнечные ванны). Количество процедур различно, в зависимости от срока путёвки наличия показаний, противопоказаний и вида лечебной программы.
- Санаторно-курортные процедуры, назначенные врачом, входят в стоимость путевки. Дополнительные диагностические исследования осуществляются на платной основе: лабораторные услуги, медикаментозное лечение и диагностика.
- Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются. В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются.

4. ПАНСИОНАТ «БУРГАС»

Адрес: Адлерский р-н, ул. Ленина, 233

Как добраться:

- от аэропорта: автобус и маршрутное такси № 105, 105с, до остановки панс. «Южный»
- от ж/д вокзала Адлер на автобусе в сторону Сочи № 517, 534, 550, 560, 105, 105С остановка «пансионат Южный»

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание (Шведский стол), оздоровительные процедуры (если выбран тариф без лечения), лечение по показаниям (если выбран тариф с лечением), плановые спортивные и культурно-массовые мероприятия, тренажерный зал, пользование открытым подогреваемым бассейном и питьевым бюветом, пользование открытыми спортплощадками. **Лечение детям оказывается в возрасте от 5 лет.**

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль: Лечение опорно-двигательного аппарата, заболеваний дыхательной, нервной и сердечно-сосудистой систем, заболевания кожи и мочеполовой сферы (урология и гинекология).

Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

Перечень оздоровительных мероприятий (тариф без лечения): питьевой бювет с минеральной водой; климатотерапия; открытый плавательный бассейн взрослый/детский (работает круглый год); спортивные мероприятия в бассейне (аквааэробика, водное поло); утренняя гимнастика; йога; тренажерный зал (ежедневно с 9:00 до 15:00); уличные тренажеры; скандинавская ходьба; терренкур.

В программу лечения включено (при путевке от 7 суток):

Наименование процедуры	Количество процедур в путевке			
	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней
Первичный осмотр терапевта	1	1	1	1
Повторный осмотр терапевта	--	1	1	2
Консультация одного врача специалиста (уролог, гинеколог, стоматолог, травматолог, физиотерапевт)	--	1	1	1
ЭКГ по показаниям, неотложная помощь	+	+	+	+
Климатотерапия, скандинавская ходьба, оздоровительная гимнастика, питьевой режим минеральной водой (3 раза в день), посещение открытого плавательного бассейна, терренкур, тренажерный зал (до 15:00)	Ежедневно			
Фиточай, кислородный коктейль	3	5	6	8
Ручной массаж 1,5 ед.	3	4	5	7
Аппаратная физиотерапия (один из видов)	3	5	6	8
Ингаляции	3	5	6	8
Лечебные ванны (йодобромная, аромаванна, жемчужная, соляная, бишофитовая, сухая углекислая)	3	4	5	8
Грязевые аппликации на одну зону	--	--	5	8
Галокамера			3	4

Примечание: Лечение и количество процедур подбирается индивидуально по назначению врача (после первичного приема), исходя из основного заболевания, указанного в санаторно-курортной карте, оформленной по месту жительства. При ее отсутствии назначение лечения будет отсрочено на время, необходимое для оформления санаторно-курортной карты (2-3 рабочих дня, стоимость 2000 рублей). Обязательным требованием для оформления санаторно-курортной карты является предоставление флюорографии. Процедуры грязевых аппликаций (на 1 зону) предоставляются при сроке путёвки от 14 дней.

Дополнительные услуги (за отдельную плату):

Подводный массаж, озонотерапия, карбокситерапия, УЗИ-диагностика, ВЛОК (лазерное очищение крови), системная магнитотерапия на аппарате «Мультимаг» и «Колибри-эксперт», сухое вытяжение позвоночника, процедуры на АПК «Андро-Гин», внутрисуставное введение богатой тромбоцитами плазмы и др.

5. САНАТОРИЙ «ДЮЛЬБЕР», КРЫМ

Адрес: Республика Крым, г. Ялта, пгт. Кореиз, Алушкинское шоссе, д. 1

Как добраться:

- От аэропорта «Симферополь» и ж/д вокзала до автовокзала города Ялта на рейсовом автобусе «Симферополь-Ялта».
- От автовокзала города Ялта до Санатория «Дюльбер» автобусом № 102.

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание порционное либо «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по программе «Открытый Юг» по назначению врача, посещение бассейна с морской водой, тренажерного зала, оказание неотложной медицинской помощи.
Минимальный срок бронирования 6 дней.

Расчетный час в санатории 11:00: заезд в 14:00, выезд в 11:00

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, нервной системы, опорно-двигательного аппарата, бронхолегочной системы. **Лечение осуществляется ТОЛЬКО при наличии санаторно-курортной карты, справки от дерматолога.**

Медицинские услуги, включенные в стоимость программы:

- первичный прием врача;
- врачебное наблюдение врача-куратора (не реже 1 раза в неделю);
- прием врача узкой специализации (по показаниям);
- общий клинический анализ крови (по показаниям);
- медикаментозная терапия (в объеме оказания неотложной помощи, при острых состояниях, впервые выявленных заболеваниях);
- электрокардиография (ЭКГ), СПГ (функция внешнего дыхания) - по показаниям;
- климатотерапия: (воздушные ванны, солнечные ванны, морские купания);
- ароматерапия или галотерапия;
- лечение искусственными воздушными средами: (ингаляции лекарственные/кислородные);
- массаж (1,5 единицы – 15 минут) - в рабочий день при наличии в санатории;
- гидрокомплекс: 1 водная процедура через день (ванна или душ циркулярный по показаниям) - в рабочий день при наличии в санатории;
- теплолечение 1 процедура через день (2 сустава или 1 позвоночник) (аппликации бишофита/озокерита/сакской рапой – по показаниям и нозологии) - в рабочий день при наличии в санатории;
- аппаратная физиотерапия (1 процедура в день по совместимости с теплолечением и водолечением) в рабочий день при наличии в санатории;
- лечебная физкультура (групповая в зале) - в рабочий день при наличии в санатории.

6. САНАТОРИЙ «ЗНАНИЕ»

Адрес: Сочи, Адлерский район, ул. Просвещения, 139

Как добраться:

- от аэропорта: автобус и маршрутное такси № 105, 105к, 105с, 173 до остановки «Знание»
- от ж/д вокзала Адлер на автобусе в сторону Сочи № 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с или маршрутном такси в сторону Сочи № 117, 118, 134, 60 до остановки «Знание»

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, трехразовое питание по системе «шведский стол», первичный приём (консультация) врача-терапевта, санаторно-курортные процедуры по назначению врача (одна процедура из перечня медицинских услуг предоставляемых в рамках путёвки с лечением).

Услуги санатория, такие как: бювет с минеральной водой, доступ к интернету Wi-fi, досуговые мероприятия в соответствии с сезоном, терренкур в дендропарке 8,5 га, посещение крытого и открытого бассейна (в летний период), посещение детского клуба «Знаюшка», пользование спортивными площадками не входят в стоимость путевки, являются дополнительными и предоставляются комплементарно исходя из графика и времени работы, утвержденной администрацией санатория. **Посещение крытого бассейна ТОЛЬКО по предварительной записи, один сеанс 45 минут.** Минимальный срок бронирования от 3 суток, лечение назначается при бронировании от 7 суток, рекомендованный срок пребывания по путевке с лечением от 10 суток.

Дети 0-3 без места, без питания бесплатно, с 4 лет дети принимаются на основное и доп. место согласно прейскуранту.

Расчетный час в санатории: заезд в 13:00, выезд в 11:00.

Лечебный профиль санатория: лечение органов кровообращения, периферической и центральной нервной системы, опорно-двигательного аппарата. **Лечение предоставляется при заезде от 7 дней и более, СТРОГО при наличии санаторно-курортной карты.**

Перечень медицинских услуг, предоставляемых в рамках путевки с лечением по программе «Открытый Юг» 2022г.***

*Одна процедура в день (из нижеперечисленных), которая входит в стоимость путевки

**Все остальные процедуры в рамках специальной программы, являются дополнительными и предоставляются за отдельную плату, согласно утвержденному прейскуранту:

Консультации	
1	Консультация терапевта
2	Повторный прием терапевта
3	Консультация специалиста (гинеколог, дерматолог, кардиолог, косметолог, ЛОР, невролог, ортопед, психолог, уролог)
Бальнеология	
1	Ванна жемчужная с добавлением солей или жидких растительных концентратов
2	Ванна общая с добавлением солей или жидких растительных концентратов
3	Ванна сухая углекислая
4	Гидромассажная ванна
5	Подводный душ-массаж
6	Душ восходящий
7	Душ циркулярный
8	Душ Шарко
9	Подводный душ-массаж
Аппаратная физиотерапия	
1	Амплипульс
2	Дарсонваль
3	Детензор
4	Ингаляция
5	КУФ
6	Лазерная терапия на приборе Мустанг-2000
7	Магнитолазерная терапия на приборе «Милта»
8	Магнитотерапия на приборе «Алимп-1»
9	Магнитотерапия на приборе «Колибри»
10	Магнитотерапия на приборе «ПОЛИМАГ-02»
11	Магнитотерапия на приборе «Мультимаг»

12	Озонотерапия
12	Ритм-полет
14	Спелеокамера
15	Трансаир
16	УВЧ
17	Фонофорез с гидрокортизоном
18	Фонофорез с нафталаном
19	Карбокситерапия
20	Криотерапия
21	Ормед (сухое вытяжение позвоночника)
22	Парафинотерапия кистей рук
23	Лимфодренаж нижних конечностей (прессотерапия)
Массажные процедуры	
1	Массаж 1,5 ед (воротниковый отдел, грудной отдел, поясничный отдел, верхней конечности, нижней конечности, плечевой сустав, локтевой сустав, тазобедренный сустав, коленный сустав, голеностопный сустав, кисть, предплечье, стопа и голень)
2	Термомассажная кровать
3	Массажная кровать "Нуга бест"
4	Электромеханический массаж стоп

УСЛОВИЯ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ ПО ПРОГРАММЕ «ОТКРЫТЫЙ ЮГ»:

1. Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратности приема процедур **определяет лечащий врач** с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличие сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте гостя или выявленных при обследовании в санатории, в соответствии со стандартами санаторно-курортного лечения, утвержденными приказами Минздрава РФ

Количество предоставляемых процедур в день:

- * Проживание 7 дней до 2 процедур;
- * Проживание 14 дней до 3-4 процедур;
- * Проживание 18 дней до 3-4 процедур.

2. При выявлении противопоказаний или отказе гостя от какой-либо медицинской процедуры, есть возможность сделать замену на другую процедуру внутри лечебного блока путевки.

2.1. Замена процедур на услуги бальнеологического курорта Мацеста осуществляется при условии, что длительность проживания гостя составляет больше 21 (двадцати одной) ночи.

3. В случае выявления абсолютных противопоказаний для санаторно-курортного лечения, гостю предоставляется право выбора:

-Остаться в санатории для отдыха (без назначения лечебных процедур, диагностических и оздоровительных мероприятий) без возврата разницы в оплате (без перерасчета стоимости путевки).

-Заменить мероприятия лечебного блока на мероприятия диагностического (УЗИ, ЭКГ, консультация врача) блока (в пределах стоимости медицинской составляющей путевки).

4. Путевка делению на 2 и более не подлежит.

5. Решение о признании гостя абсолютно противопоказанным для санаторно-курортного лечения принимает Врачебная комиссия санатория.

6. Дополнительно оплачиваются все дополнительные услуги и процедуры, которые не включены в основной перечень специальной программы, лабораторные исследования, медикаментозное лечение, диагностика, СПА-услуги, косметология и прочее.

7. Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются.

8. Процедуры могут быть отменены и заменены на другие аналогичные.

9. Все дополнительные услуги санатория предоставляются по графику, утвержденному администрацией санатория.

10. Посещение крытого бассейна происходит при условии обязательной предварительной записи и соблюдения «Правил посещения крытого бассейна ООО «СКК «Знание», согласно расписанию работы бассейна.

Санаторий оставляет за собой право на изменение опубликованной информации.

7. ПАНСИОНАТ «ИЗУМРУД»

Адрес: Адлерский р-он, ул. Ленина д. 278-а

Как добраться:

- от аэропорта Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105к, 105с, 173 до остановки «Изумруд»
- от ж/д вокзала Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси «Адлер-Сочи» до остановки «Изумруд». Автобусы: 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с, 56; маршрутки: 117, 118, 134, 140, 173, 60.

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории; трехразовое питание «шведский стол»; санаторно-курортное лечение по назначению врача при путевке от 10 суток; пользование закрытым бассейном (по назначению врача, по графику и по предварительной записи, 1 сеанс – 45 мин.), пользование спортплощадками и спортивным инвентарем (за исключением платных услуг), развлекательные программы. Детям до 4-х лет санаторно-курортное лечение не назначается (только неотложная помощь по показаниям). **Минимальный срок бронирования 5 суток, лечение назначается при сроке бронирования от 10 суток.**

Для заезда необходимы следующие документы:

- взрослым:** паспорт; санаторно-курортную карту по форме №072/у-04; полис обязательного медицинского страхования;
- детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении (об отсутствии контактов с больными в течение предшествующих 7 дней, выданную не позднее 3 дней до отъезда); справку от педиатра об отсутствии противопоказаний.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 12:00, выезд в 10:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, органов дыхания. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.** При отсутствии санаторно-курортной карты, возможно ее оформление на месте за дополнительную плату. Срок оформления 2-3 дня.

Санаторно-курортное лечение.

- Лечение проводится по программам в соответствии со стандартами оказания санаторно-курортной помощи;
- Лечение проводится по одному из имеющихся заболеваний;
- Полная продолжительность лечения по программе составляет 21 день, сокращённая 10 дней
- Количество процедур по программам оздоровительного отдыха санаторно-курортного лечения определяется по продолжительности путевки:

Наименование услуг	Сердечно-сосудистая система	Опорно-двигательный аппарат	Нервная система	Органы дыхания	Оздоровительная программа при сроке пребывания 5-9 дней
	Полный курс 21 день / Сокращенный курс 10 дней				
	21/10	21/10	21/10	21/10	
Приём врачей, консультации и диагностические процедуры					
Первичный прием врача	1	1	1	1	1
Повторный приём врача	2/1	2/1	2/1	2/1	по показаниям
ЭКГ	По показаниям				-
Консультация врача-специалиста: кардиолога, педиатра, отоларинголога, физиотерапевта	По показаниям				-
Оздоровительный блок					
Терренкур	20 / 10	20 / 10	20 / 10	20 / 10	4-8
Лечебная физкультура (занятий)	9 / 4	9 / 4	9 / 4	9 / 4	-
*Бассейн (один сеанс 45 минут)	18 / 9	18 / 9	18 / 9	18 / 9	4-8
Фиточай	9 / 4	9 / 4	9 / 4	9 / 4	2-4
Лечебные процедуры					
Лечебные ванны (один вид): сухие углекислые, йодобромные, жемчужные с наполнителем	9 / 4	9 / 4	9 / 4	9 / 4	-
Массаж (один вид): ручной (1,5 МЕ 15мин), подводный массаж, механический массаж в кресле	9 / 4	9 / 4	9 / 4	9 / 4	-
Аппаратная физиотерапия (один вид): электрофорез, СМТ-терапия,	9 / 4	9 / 4	9 / 4	9 / 4	-

Наименование услуг	Сердечно-сосудистая система	Опорно-двигательный аппарат	Нервная система	Органы дыхания	Оздоровительная программа при сроке пребывания 5-9 дней
	Полный курс 21 день / Сокращенный курс 10 дней				
	21/10	21/10	21/10	21/10	5-9 дней
фонофорез, УВЧ- терапия, КВЧ терапия, лазеротерапия, ТЭС					
Общая магнитотерапия «Алма»	-	9 / 4	-	-	-
Гипокситерапия или Спелеотерапия или Ингаляции (один вид)	9 / 4	-	9 / 4	9 / 4	-
Климатотерапия					
Талассотерапия	21/10	21/10	21/10	21/10	4-8
Аэротерапия	21/10	21/10	21/10	21/10	4-8
Гелиотерапия	21/10	21/10	21/10	21/10	4-8
Количество оздоровительных и лечебных процедур в блоках определяется по продолжительности путевки:					
Срок путевки (дней)	18	14	12		-
Количество процедур	8	6	5		-

Примечание:

- Объем обследований и комплекс лечебных процедур назначается лечащим врачом по основному заболеванию, указанному в санаторно-курортной карте (СКК), по медицинским показаниям, с учетом стадии заболевания, наличия осложнений, сопутствующих заболеваний, совместимости физических факторов, в соответствии с утвержденными стандартами санаторно-курортного помощи.
- Противопоказаниями к проведению данной оздоровительной программы являются общие противопоказания для санаторно-курортного лечения в соответствии с приказом Минздрава России.
- По программе проводится лечение только основного заболевания.
- Прочие процедуры, не включенные в данную программу, при отсутствии индивидуальных противопоказаний могут оказываться за дополнительную оплату.
- Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
- В программе первый день адаптивный – осмотр врача, процедуры не нагрузочного характера, отдых, пешеходные прогулки.
- Процедуры общего воздействия назначаются через день.
- Возможна замена и отмена лечебных процедур в зависимости от состояния отдыхающего

Ожидаемые эффекты:

- быстрое восстановление после психоэмоциональных и физических перегрузок;
- повышение адаптационных возможностей организма;
- улучшение настроения и повышение интереса к жизни;
- повышение физической работоспособности;
- улучшение качества жизни.

8. «ИЛОНА» ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР (8 К. АКВАЛОО)

Адрес: г. Сочи, Лазаревский район, ул. Лучезарная, 74

Как добраться:

- От аэропорта Адлер рейсовыми автобусами №№105, 105С до ж/д вокзала г. Сочи, далее рейсовыми автобусами №№75, 76, 77 до ост. Пансионат «Лучезарный»
- Или от аэропорта г. Адлер электропоездом «Ласточка» до ж/д ст. Лоо
- От ж/д ст. Лоо рейсовыми автобусами №№75, 76, 77 до ост. Пансионат «Лучезарный»

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории; трехразовое питание «шведский стол»; посещение всесезонных бассейнов аквапарка Аквалоо с морской водой **1 раз в день**; тренажерный зал «Аквалоо» для взрослых 1 раз в день/1 час; круглосуточная неотложная медицинская помощь; трансфер до аквапарка и обратно (время в пути - 2 минуты); бесплатная парковка на территории ООЦ «Илона», лечение согласно нижеприведенной таблице в зависимости от срока пребывания. **Лечение детям назначается с 12-ти лет! Минимальный срок бронирования 5 суток, лечение назначается при сроке бронирования от 7 суток.**

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** паспорт; санаторно-курортную карту по форме №072/у-04; полис обязательного медицинского страхования;
- **детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд в 12:00

Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

Перечень медицинских услуг по программе «Открытый Юг»:

Рекомендуемый перечень процедур	Количество дней	
	от 7 до 14 дней	от 14 до 21 дней
Лечебный блок		
Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта	1-2	2
Бальнеотерапия (хвойные, йодо - бромные, бишофитные ванны, лаванда (по показаниям))	6	8
Фито чай	Через день	
КУФ (ультрафиолет)	4	4
Мультилор	6	8
Кислородный коктейль	6	8
Посещение бассейна	Ежедневно	
Классический ручной массаж – 1,0 единицы	6	8
Ингаляции (щелочные, с лекарством)	6	8
Аппаратная физиотерапия (магниты, амплипульс, д'арсонваль) по назначению врача	1 (вид) - 6	1 (вид) - 8

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. Лечение предоставляется при заезде от 7 дней и более, СТРОГО при наличии санаторно-курортной карты.
2. Объем лечебных процедур назначается лечащим врачом по основному заболеванию, указанному в санаторно-курортной карте (СКК), по медицинским показаниям, с учетом стадии заболевания, наличия осложнений, сопутствующих заболеваний, совместимости физических факторов, в соответствии с утвержденными стандартами санаторно-курортного помощи.
3. Противопоказаниями к проведению данной оздоровительной программы являются общие противопоказания для санаторно-курортного лечения в соответствии с приказом Минздрава России.
4. По программе проводится лечение только основного заболевания.
5. Прочие процедуры, не включенные в данную программу, при отсутствии индивидуальных противопоказаний могут оказываться за дополнительную оплату.
6. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
7. В программе первый день адаптивный – осмотр врача, процедуры не нагрузочного характера, отдых, пешеходные прогулки.
8. Процедуры общего воздействия назначаются через день.
9. Возможна замена и отмена лечебных процедур в зависимости от состояния отдыхающего

Услуги за дополнительную плату: дополнительные медицинские услуги, не включенные в программу лечения, лобби-бар; магазин продуктов и сувениров; экскурсионная программа; услуги такси

9. ПАНСИОНАТ «КОРАЛЛ», «ДЕЛЬФИН»

Адрес: Сочи, Адлерский район, ул. Ленина, 219

Как добраться:

- от аэропорта Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105к, 105с до остановки «Известия»
- от ж/д вокзала Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси «Адлер-Сочи» до остановки «Известия». Автобусы: 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с, 56; маршрутки: 117, 118, 134, 140, 173, 60.

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, посещение тренажерного зала, wi-fi, 3-х разовое питание «шведский стол», ежедневные вечерние развлекательные мероприятия, санаторно-курортное лечение (без Мацесты). Дети на лечение принимаются с 4-х лет в сопровождении законных представителей при наличии справки от врача-педиатра или врача-эпидемиолога об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями (действительна до 5 дней). **Минимальный срок бронирования 7 суток.**

Дети в возрасте до 4-х лет принимаются бесплатно, без предоставления места и без лечения.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль пансионата: лечение заболеваний сердечно-сосудистой и костно-мышечной систем, органов дыхания, нервной и мочеполовой систем, кожи. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Перечень лечебных и диагностических процедур, включенных в стоимость путевки:

Наименование услуг	Количество процедур (дней)							
	5-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21
Прием врача-терапевта	2	2	2	3	3	3	4	4
Прием узкого специалиста	1	1	1	2	2	2	2	2
Общий анализ мочи	1	1	1	1	1	1	1	1
Общий анализ крови	1	1	1	1	1	1	1	1
Климатолечение	6	8	10	12	14	16	18	18
Диетотерапия	6	8	10	12	14	16	18	18
Пелоидотерапия (грязевые аппликации)	3	3	4	4	5	5	6	7
Лечебные ванны: для мышц и суставов, жемчужные, пиниментоловые, лавандовые, ромашковые, розмариновые, каштановые, тимьяновые, валерьяновые, с хвощем, для чувствительной кожи, можжевельная	2	3	3	4	5	6	6	7
Классический ручной массаж 1,5 ед	2	3	3	4	5	6	7	7
Физиотерапия или аппаратный массаж	2	2	4	5	5	6	7	8
Фитотерапия	1	2	3	3	4	5	6	7
ЛФК	2	3	4	5	6	6	6	8
Психотерапия (ароматерапия / АВС)	1	2	2	3	3	4	4	5

Примечание:

- Гости должны приезжать в санаторий с санаторно-курортной картой, для взрослых форма № 072у, для детей- № 076у-04 (действительна в течении 1 месяца).
- Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
- Количество процедур различно, в зависимости от срока путевки, показаний и вида стандартной программы санаторно-курортного лечения.
- Нахождение на территории санатория детей без сопровождения взрослых (родителей или законных представителей) не допускается.

10. ПАНСИОНАТ «КОРАЛЛ», «ДЕЛЬФИН» С МАЦЕСТОЙ

Адрес: Сочи, Адлерский район, ул. Ленина, 219

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, посещение тренажерного зала, wi-fi, 3-х разовое питание «шведский стол», ежедневные вечерние развлекательные мероприятия, санаторно-курортное лечение (без Мацесты). Дети на лечение принимаются с 4-х лет в сопровождении законных представителей при наличии справки от врача-педиатра или врача-эпидемиолога об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями (действительна до 5 дней). **Минимальный срок бронирования 12 суток.**

Дети в возрасте до 4-х лет принимаются бесплатно, без предоставления места и без лечения.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль пансионата: лечение заболеваний сердечно-сосудистой и костно-мышечной систем, органов дыхания, нервной и мочеполовой систем, кожи. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Основные показания к прохождению санаторно-курортного курса лечения с Мацестой:

- кожные заболевания (вне обострения): псориаз, экзема, нейродермит, красный плоский лишай, атопический дерматит
- послеожоговые рубцы;
- урологические и гинекологические заболевания, реабилитация после операций на органах малого таза, бесплодие;
- хронические риниты; частые простудные заболевания;
- метеолабильность; предотвращение таких тяжелых осложнений, как острое нарушение мозгового кровообращения, инфаркта миокарда, ангиопатии сетчатки;
- улучшение кровообращения в нижних конечностях при варикозной болезни и сахарном диабете;
- остеохондроз, артрозы, артриты, восстановление после эндопротезирования сустава (не ранее 3-х месяцев после операции); последствия перелома костей; хронические воспалительные заболевания околоуставных тканей и связочного аппарата; нарушение осанки, в том числе сколиоз;
- гастрит; дуоденит; язвы и эрозии в стадии ремиссии.

Перечень лечебных и диагностических процедур, включенных в стоимость путевки с Мацестой:

Наименование услуг	Количество процедур (дней)				
	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21
Прием врача-терапевта	3	3	3	4	4
Прием узкого специалиста по назначению лечащего врача	2	2	2	2	2
Климатолечение	12	14	16	18	18
Диетотерапия	12	14	16	18	18
Пелоидотерапия (грязевые аппликации)	4	5	5	6	7
Лечебные процедуры «Мацесты»: сероводородные (ванны, орошения, ингаляции), йодобромные ванны, радоновые ванны	4	5	6	6	7
Классический ручной массаж 1,5 ед	4	5	6	7	7
Физиотерапия или аппаратный массаж	5	5	6	7	8
Фитотерапия	3	4	5	6	7
ЛФК	5	6	6	6	8
Психотерапия (ароматерапия / АВС)	3	3	4	4	5

Примечание:

- Гости должны приезжать в санаторий с санаторно-курортной картой, для взрослых форма № 072у, для детей- № 076у-04 (действительна в течении 1 месяца).
- Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
- Количество процедур различно, в зависимости от срока путевки, показаний и вида стандартной программы санаторно-курортного лечения.
- Нахождение на территории санатория детей без сопровождения взрослых (родителей или законных представителей) не допускается.

11. САНАТОРИЙ «МИСХОР», КРЫМ

Адрес: Республика Крым, г. Ялта, пгт. Кореиз, Алушкинское шоссе, д. 9

Как добраться:

- От аэропорта «Симферополь» и ж/д вокзала до автовокзала города Ялта на рейсовом автобусе «Симферополь-Ялта».
- От автовокзала города Ялта до Санатория «Мисхор» автобусом № 102.

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «порционное» или «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по назначению врача, посещение бассейна с морской водой, тренажерного зала, оказание неотложной медицинской помощи. **Минимальный срок бронирования 6 суток.**

Расчетный час в санатории 11:00: заезд в 14:00, выезд в 11:00

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, опорно-двигательного аппарата. **Лечение осуществляется ТОЛЬКО при наличии санаторно-курортной карты, справки от дерматолога.**

Медицинские услуги, включенные в стоимость программы:

- первичный прием врача;
- врачебное наблюдение врача-куратора (не реже 1 раза в неделю);
- прием врача узкой специализации (по показаниям);
- общий клинический анализ крови (по показаниям);
- медикаментозная терапия (в объеме оказания неотложной помощи, при острых состояниях, впервые выявленных заболеваниях);
- электрокардиография (ЭКГ), СПГ (функция внешнего дыхания) - по показаниям;
- климатотерапия: (воздушные ванны, солнечные ванны, морские купания);
- ароматерапия или галотерапия;
- лечение искусственными воздушными средами: (ингаляции лекарственные/кислородные);
- массаж (1,5 единицы – 15 минут) - в рабочий день при наличии в санатории;
- гидрокомплекс: 1 водная процедура через день (ванна или душ циркулярный по показаниям) - в рабочий день при наличии в санатории;
- теплолечение 1 процедура через день (2 сустава или 1 позвоночник) (аппликации бишофита/озокерита/сакской рапой – по показаниям и нозологии) - в рабочий день при наличии в санатории;
- аппаратная физиотерапия (1 процедура в день по совместимости с теплолечением и водолечением) в рабочий день при наличии в санатории;
- лечебная физкультура (групповая в зале) - в рабочий день при наличии в санатории.

12. САНАТОРИЙ «МОРСКОЙ ПРИБОЙ», КРЫМ

Адрес: Республика Крым, г. Ялта, пгт. Кореиз, Алушкинское шоссе, д. 19

Как добраться:

- От аэропорта «Симферополь» и ж/д вокзала до автовокзала города Ялта на рейсовом автобусе «Симферополь-Ялта».
- От автовокзала города Ялта до Санатория «Морской Прибой» автобусом № 102.

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание порционное либо «Шведский стол», посещение бассейна с пресной водой, занятия в тренажерном зале, терренкур, диетическое питание
оздоровительные процедуры: оказание неотложной помощи; климатотерапия: (воздушные ванны, солнечные ванны, морские купания); ароматерапия; утренняя гимнастика.

Минимальный срок бронирования 5 суток.

Расчетный час в санатории 11:00: заезд в 14:00, выезд в 11:00

13. САНАТОРИЙ «РОДНИК» Г. АНАПА

Адрес: Краснодарский край, город-курорт Анапа, Пионерский проспект, 30

Как добраться:

- от аэропорта Анапа рейсовым автобусом или маршрутными такси №113 до остановки «Родник»
- от ж/д вокзала Анапа рейсовым автобусом или маршрутными такси № 100 до остановки «Родник»

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «Заказное меню», лечение на базе санатория (при сроке бронирования от 12 суток), пользование закрытым бассейном с минеральной водой (по графику), многофункциональная открытая спортивная площадка, детская игровая комната, библиотека, культурно-массовые мероприятия. **Минимальный срок бронирования для путевок с оздоровлением — 7 суток, для путевок с лечением – 12 суток. Лечение детям назначается с 4-х лет.**

Расчетный час 08.00. Заезд в 10.00, выезд в 08.00

Лечебный профиль: общетерапевтический профиль, заболевания органов дыхания, заболевания органов пищеварения, заболевания нервной системы, заболевания костно-мышечной системы, профессиональные заболевания, заболевания крови, кроветворных органов, заболевания системы кровообращения, заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ, заболевания кожи и подкожной клетчатки, заболевания глаза, уха, горла, носа, заболевания мочеполовой системы, гинекологические заболевания, урологические заболевания, педиатрия.

Медицинские процедуры назначаются при отсутствии противопоказаний и при наличии санаторно-курортной карты. Воскресенье – выходной день в медицинском корпусе.

В программу лечения включено:

Оздоровительная программа при сроке путевки от 7 до 11 дней:

- прием врача
- бассейн с минеральной водой 6-8
- бювет – ежедневно
- климатотерапия – ежедневно

Санаторно-курортное лечение при сроке путевки от 12 дней:

Перечень услуг	12 дней	14 дней	18 дней	21 день
Диагностические исследования: общий анализ крови, общий анализ мочи, глюкоза крови, биохимия крови, ЭКГ, контроль АД	по показаниям			
Консультация врача терапевта, педиатра. Консультации врачей специалистов (отоларинголог, гинеколог, хирург, мануальный терапевт, невролог, иглорефлексотерапевт, зубной врач, дерматолог, диетолог, эндокринолог, кардиолог, психолог)	по показаниям			
Лечебные ванны (жемчужные, хлоридо-натриево-бромные, сульфидные, 4-х камерные, гидромассажные автоматические, вихревые (руки, ноги), контрастные. Лечебные души: Шарко, циркулярный, восходящий. Бассейн с минеральной водой	5	6	7	8
Физиолечение (1 вид): магнитотерапия, лазеротерапия, электрофорез с лекарственными препаратами, СМТ, ДДТ-терапия, УВЧ, СВЧ, УЗТ-терапия, Полимаг, КУФ, ингаляции	5	6	7	8
Массаж механический или лечебный массаж (1 ед.)	5	6	8	9
Грязевые аппликации общие (1/3 поверхности тела)	5	6	7	8
Гальваногрязь	5	6	7	8
Галотерапия	6	6	8	10
Ароматерапия	6	6	8	10
Лечебная гимнастика	6	6	8	10
Климатолечение, диетолечение, бювет	ежедневно			

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

14. САНАТОРИЙ «САМШИТОВАЯ РОЩА» АБХАЗИЯ, ПИЦУНДА

Адрес: республика Абхазия, г. Пицунда, ул. Гочуа ,7

Как добраться: Поездом до ст. Адлер, или самолетом в аэропорт Адлер. В стоимость входит групповой трансфер. Для организации трансфера необходимо предоставить данные по прибытию(убытию) не позднее чем 5 суток до даты заезда.

Групповой трансфер без дополнительной оплаты будет предоставляться на встречу из Аэропорта /ЖД вокзала Адлер с 7:00 до 23:00. Выезд из санатория в Аэропорт / ЖД вокзал Адлер предоставляется с 05:00 до 21:00. Интервал ожидания - 1.5-2 часа. В ночное время предоставляется только Индивидуальный трансфер за дополнительную плату.

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по назначению врача, пользование подогреваемым бассейном с морской водой, Wi-Fi, анимационные программы. **Минимальный срок бронирования 5 суток. Лечение детям назначается с 3-х лет.**

Расчетный час: заезд в 14:00, выезд - 12:00.

Лечебный профиль: аллергические заболевания; заболевания кожи; заболевания органов дыхания; заболевания эндокринной системы; заболевания опорно-двигательного аппарата.

Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

Наименование лечебно-диагностических мероприятий специальной программы (в соответствии с индивидуальными показаниями по назначению врача)

Наименование лечебно - диагностических мероприятий	Количество исследований, консультаций, приемов, процедур				
	5 дней	7 дней	10 дней	12 дней	14 дней
Диагностический блок.					
Первичный осмотр терапевта (педиатра)	1	1	1	1	1
Повторный осмотр терапевта (педиатра)	1	1	2	2	2
Консультация одного из специалистов (по показаниям): оториноларинголог, уролог, невролог, детский невролог, гинеколог	1	1	1	1	1
ЭКГ (по показаниям)	+	+	+	+	+
Оздоровительно-лечебный блок					
Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия)	ежедневно				
Групповые занятия лечебной физкультурой (один вид из перечисленных): суставная гимнастика, дыхательная гимнастика, скандинавская ходьба	3	4	5	6	7
Фитотерапия (травяные чаи) (один раз в день)	3	4	7	8	10
Прием кислородного коктейля (один раз в день)	3	4	6	8	9
Массаж классический лечебный одной зоны 15 мин	--	--	5	6	7
Аппаратная физиотерапия (один вид из перечисленных: электросон, УВЧ, электрофорез, полимаг)	2	3	5	6	7
Механотерапия: Свинг-машина	3	4	5	6	7
Ингаляции (щелочные или лекарственные) или КУФ зева и носа «Солнышко»	2	4	5	6	7
Душ циркулярный или восходящий душ	--	3	5	6	7
Озонотерапия в/в	--	--	6	8	10

15. ПАНСИОНАТ «ШЕКСНА»

Адрес: Лазаревский район, пос. Вардане, ул. Львовская д.8/5

Как добраться:

- от Аэропорта Адлер - аэроэкспресс, электричка, автобус или маршрутное такси до остановки «Автовокзал Сочи», далее пересадка на автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская), остановка «Пансионат «Шексна»
- ж/д вокзал станция Лоо - такси, автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская, остановка «Пансионат «Шексна»
- ж/д вокзал станция Сочи- такси, электричка, автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская), остановка «Пансионат «Шексна»

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание Шведский стол или заказное меню, санаторно-курортное лечение **2-3 процедуры в день** (по назначению врача, за исключением Мацесты), пользование бассейном, тренажерным залом. Дети до 6 лет с предоставлением места, с питанием, без лечения принимаются бесплатно. **Дети до 3-х лет в бассейн НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.** Минимальный срок бронирования 7 суток.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 13:00, выезд - 12:00.

Лечебный профиль: Лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

В программу лечения включено:

Наименование медицинских услуг	Количество процедур на 1 чел. на курс лечения:				
	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача терапевта первичный	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение	1	1	2	3	3
Прием врачей специалистов (физиотерапевт, педиатр)	По показаниям				
Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, УВЧ, КУФ, ультразвук, лазероманнитотерапия – 1 вид)	2-3	4-5	6	8	10
Ингаляции	2-3	3-4	6	6-8	10
Спелеокамера		3-4	6-8	10	10
Комплекс Фомина (Реабокс, Бароциклон, МКР)	2-3	3-4	6-8	10	10
Механомассаж, Свинг массаж, Механо-матрас, Детензортерапия	2-3	3-4	6-8	10	10
Фито-чай, кислородный коктейль	3-5	5	6-8	10	10
Терренкур	Ежедневно				
Климатолечение	Ежедневно				
Питание по лечебным диетам	Ежедневно				
Один из видов лечебных ванн (йодобромные, жемчужные, бишофитные) либо один из видов душей (циркулярный, Виши, восходящий, Шарко) по назначению врача	3	5	6	8	10

Примечание:

- Лечение и количество процедур подбирается индивидуально, по назначению врача в объеме 2-3 процедуры в день из представленного перечня услуг.
- Виды лечебных мероприятий, количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, указанных в карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.
- Лечебные и диагностические процедуры, не входящие в данную Программу, оплачиваются по действующему Прейскуранту.

Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются. В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются

16. САНАТОРИЙ «ЮЖНОЕ ВЗМОРЬЕ»

Адрес: Адлерский район, ул. Калинина, 1

• Как добраться:

- от аэропорта: автобус 135, 57к до остановки «Санаторий Южное Взморье»;
- от ж/д вокзала Адлера – автобусом или м/такси 125, 125п, 117, 134, 173, 60 до остановки «Санаторий Южное Взморье».

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание (Шведский стол), **в зависимости от выбранной путевки:** оздоровление либо санаторно-курортное лечение на базе санатория по назначению врача (без Мацесты), пользование крытым бассейном с морской водой. Дети до 3-х лет в номере с родителями без предоставления места и питания принимаются бесплатно (питание ребенка оплачивается в кассу санатория из расчета 550 руб. в сутки). Минимальный срок бронирования 3 суток (для оздоровительных путевок), лечение назначается при сроке бронирования от 7 суток (для санаторно-курортных путевок).

Расчетный час в санатории 08:00: заезд в 10:00, выезд в 08:00 (завтрак в день выезда не предоставляется).

Лечебный профиль: лечение взрослых и детей с заболеваниями сердечно-сосудистой, дыхательной, эндокринной, центральной и периферической нервной систем, опорно-двигательного аппарата, заболеваний кожи и мочеполовой сферы, а также проводится лечение зубов и заболеваний ротовой полости. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

В программу лечения по санаторно-курортной путевке на 14 дней включено:

Наименование процедур	Система кровообращения	Костно - мышечная система	Пищеварительная система	Органы дыхания	Нервная система	Мочеполовая система	Эндокринная система	Кожные заболевания
КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ								
Приём врача-терапевта первичный (осмотр, консультация)	1	1	1	1	1	1	1	1
Приём врача-терапевта повторный (осмотр, консультация)	2	2	2	2	2	2	2	2
Приём врача-кардиолога, первичный (осмотр, консультация) (при наличии специалиста)	1	-	-	-	-	-	-	-
Приём врача-невролога, первичный (осмотр, консультация) (по показаниям, при наличии специалиста)	1	1	-	-	1	-	-	-
Осмотр врача-физиотерапевта первичный (консультация)	1	1	1	1	-	1	1	1
Прием врача-стоматолога первичный (осмотр, консультация)	1	1	1	1	1	1	1	1
Прием медицинского психолога первичный (тестирование, консультация) (по показаниям)	1	1	1	-	1	1	1	1
Прием врача аллерголога- иммунолога первичный (осмотр, консультация) (по показаниям, при наличии специалиста)	-	-	-	1	-	-	-	1
Прием врача-пульмонолога первичный (осмотр, консультация) (при наличии специалиста)	-	-	-	1	-	-	-	-
Приём врача-уролога, первичный (осмотр, консультация) (при наличии специалиста)	-	-	-	-	-	1	-	-
Приём врача-гинеколога, первичный (осмотр, консультация) (при наличии специалиста)	-	-	-	-	-	1	-	-
Приём врача-эндокринолога первичный (осмотр, консультация) (при наличии специалиста)	-	-	-	-	-	-	1	-
Прием врача-дерматовенеролога первичный (осмотр, консультация) (при наличии специалиста)	-	-	-	-	-	-	-	1
Прием врача-дерматовенеролога повторный (осмотр, консультация) (по показаниям, при наличии специалиста)	-	-	-	-	-	-	-	1
ДИАГНОСТИКА								
Электрокардиограмма	1	1	1	1	1	1	1	1
Спирография (По показаниям при бр. астме и ХОБЛ)	-	-	-	1	-	-	-	-
Клинический анализ крови	1	1	1	1	1	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1	1	1	1	1	1
Биохимический анализ крови	1	-	-	-	-	-	-	-
Определение МНО (по показаниям)	+	-	-	-	-	-	-	-

Наименование процедур	Система кровообращения	Костно - мышечная система	Пищеварительная система	Органы дыхания	Нервная система	Мочеполовая система	Эндокринная система	Кожные заболевания
ЛЕЧЕНИЕ								
Ванны лечебные 1 вид: Йодобромная, с черноморской Лугой (Mg), вихревая общая, вихревая местная, жемчужная, газовая лечебная углекислая (при наличии противопоказаний к другим видам ванн), бишофитовая, нафталановая, ароматическая / лекарственная (хвойная, лаванда, валериана, эвкалипт, мята)	6	6	6	6	6	6	6	6
Душ лечебный – 1 вид: Шарко, Циркулярный, восходящий	6	6	6	6	6	6	6	6
Пелоидотерапия – 1 вид: Аппликации Черноморской Лугой "Чулки" (по показаниям, при заболеваниях периферических сосудов), Грязевые аппликации тонкослойные (средние, малые), Термовоздействие парафином (озокеритом)	6	6	6	6	6	6	6	6
Массаж медицинский – 1 вид: ручной 1,5 у.ед., (в рамках программы Открытый Юг 3 у.ед до 31.03.20), подводный душ-массаж, массаж на механическом кресле, пневмомассаж "штаны" (по показаниям дополнительно Варикозная болезнь)	6	6	6	6	6	6	6	6
Физиотерапия аппаратная – 1 вид по показаниям: Магнитолазеротерапия, Электрофорез, Фонофорез, Магнитотерапия, Дарсонвализация, СМ-терапия, ультразвуковая терапия, ингаляции лекарственные, Электросон, Лазеротерапия	6	6	6	6	6	6	6	6
Психологическая реабилитация: групповые тренинги (по показаниям)	5	5	5	5	5	5	5	5
Гигиена полости рта	1	1	1	1	1	1	1	1
Очистительная клизма (по показаниям)	-	-	1	-	-	-	-	-
Спелеотерапия (по показаниям)	-	-	-	6	-	-	-	-
Йодобромное орошение влагалища (по показаниям)	-	-	-	-	-	5	-	-
Массаж простаты (по показаниям)	-	-	-	-	-	3	-	-
Озонотерапия: газация озоном нижних конечностей (по показаниям)	-	-	-	-	-	-	5	-
Физкультурно-оздоровительный комплекс								
Терренкур	+	+	+	+	+	+	+	+
Скандинавская ходьба (не назначается в день с кардио-тренировкой)	6	6	6	6	6	6	6	6
Лечебная физкультура групповая (по предварительной записи)	6	6	6	6	6	6	6	6
Кардио - тренировка в тренажерном зале 40 мин. (не назначается в день со Скандинавской ходьбой) по предварительной записи	6	6	6	6	6	6	6	6
Самостоятельные занятия в тренажерном зале 1 час (по предварительной записи, при отсутствии противопоказаний)	+	+	+	+	+	+	+	+
Плавание в открытом бассейне, самостоятельное (в период функционирования)	+	+	+	+	+	+	+	+
Посещение азария на пляже	+	+	+	+	+	+	+	+
Плавание в бассейне с сауной, самостоятельное - 45 мин (по предварительной записи)	6	6	6	6	6	6	6	6
Аквааэробика (по предварительной записи)	6	6	6	6	6	6	6	6
ДИЕТОТЕРАПИЯ								
Питание диетическое	+	+	+	+	+	+	+	+
Фиточай в баре «Мечта»	6	6	6	6	6	6	6	6
Прием озонированной воды	6	6	6	6	6	6	6	6

Примечание:

- При наличии противопоказаний производится равнозначная замена процедур.
- Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-куратором с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза

и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя. Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.

- В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.

Перечень услуг, включенный в оздоровительную программу:

Наименование услуг	Количество дней		
	7	10	14
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС			
Терренкур в парковой зоне	+	+	+
Лечебная физкультура групповая (запись у диспетчера)	3	5	7
Самостоятельные занятия в тренажерном зале 1 час (по предварительной записи у диспетчера и при отсутствии противопоказаний)	+	+	+
Плавание в крытом бассейне с сауной, самостоятельное - 45 мин. (по предварительной записи у диспетчера, обязательное наличие справки для посещения бассейна)	5	6	9
Плавание в открытом бассейне, самостоятельное (по предварительной записи у диспетчера, обязательное наличие справки для посещения бассейна)	+	+	+
Посещение азария (в период функционирования)	+	+	+
Посещение пляжа (в период функционирования)	+	+	+